

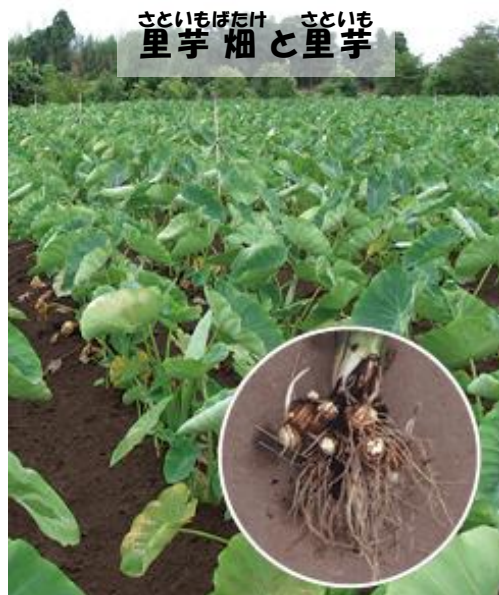
きょう こんだて
今日の献立

- ごぶ まいい
・五分つき米入りごはん
- おやさいも
・親里芋のスキヤキコロッケ
- こまつな いた
・小松菜とかまぼこの炒めもの
- なまあ だいこん しる
・生揚げと大根のみそ汁
- ぎゅうにゅう
・牛乳

コロッケは、いつも“じゃがいも”を使っていますが、今日は
“**里芋**”で作りました。

里芋は、大きい葉っぱが特徴で、山ではなく、里（田や畑）
でとれるので“里芋”と呼ばれています。いつも食べているのは
“子芋”の部分が多いですが、“親芋”、
“子芋”、“孫芋”と次々できるので、お
めでたい食べ物の一つとされています。

今日は、『**親芋**』を使ってコロッケを作
りました。よくかんで、あじわいながら食
べましょう。



さといもはたけ さといも
里芋畑と里芋