

しょくいく
食育ニュース R3.12.9(木)



きょう こんだて
今日の献立 

- クロックムッシュ
- じゃこ^い入りグリーンサラダ
- ポトフ
- 牛^{ぎゅうにゅう}乳



フランスは、ヨーロッパの^{にしがわ}西側にある^{くに}国で、ヴェルサイユ宮^{きゅうでん}殿
やエッフェル塔^{とう}などの^{せかいいさん}世界遺産があります。

また、フランス料理は和食^{わしょく}と同じくユネスコの^{むけいぶんかいさん}無形文化遺産に
^{とうろく}登録されています。^{のうぎょう}農業が盛んで、ワインやチーズの^{さんち}産地として
も有名な^{ゆうめい}国です。

今日は、フランスの^{はっしょう}発祥の「クロックムッシュ（パンにハムと
チーズをは^やさんで焼いたホットサンド）」と、フランスの^{かていりょうり}家庭料理
である「**ポトフ**」^{つく}を作りました。

よくかんで、あじわいながら^た食べましょう。