食育ニュース

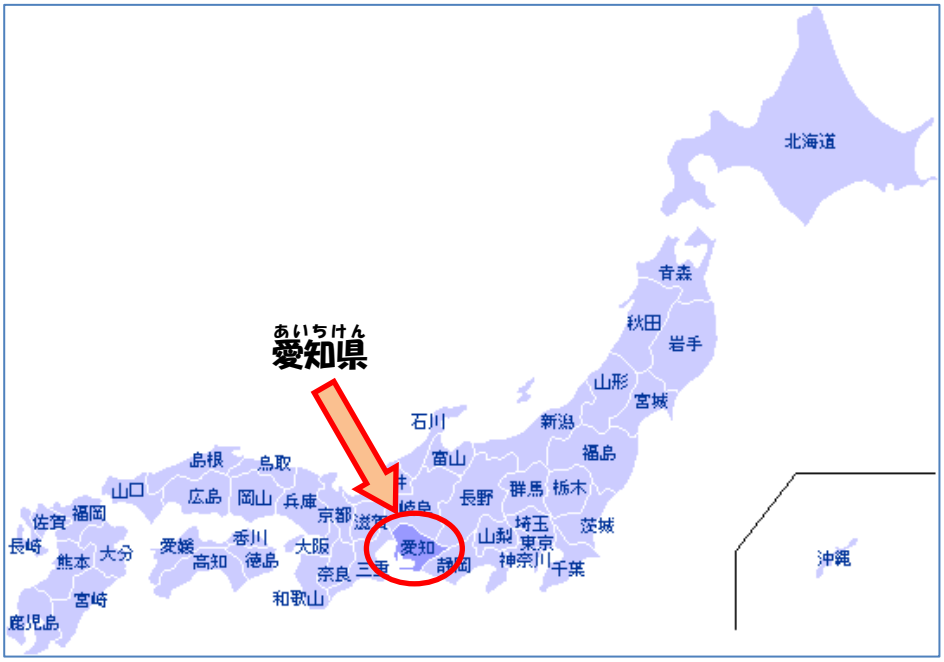
R3.12.17(金)

今日の献立

- みそ煮込みうどん
- 飛竜頭
- 青菜とさつまあげの炒めもの
- 牛　乳

毎月１９日は『食育の日』です。そこで、今日は愛知県の郷土料理です。愛知県を代表する八丁みそ（大豆から作られる豆みそ）を使って作られ、家庭料理として広まった「みそ煮込みうどん」を作りました。

よくかんで、あじわいながら食べましょう。



出典：愛知県警察 HP　https://www.pref.aichi.jp/police/link/index.html