

しょくいく

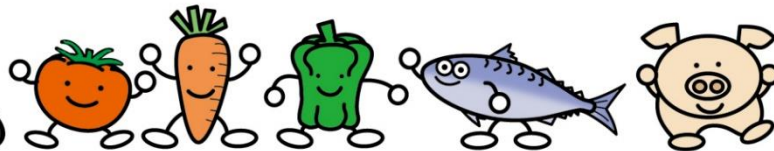
食育ニュース

R3.12.23(木)



きょう こんだて 今日の献立

- さんしょくやさい
• 三色野菜ピラフ
- スパイシーフライドチキン
- えーびーしー
• ABCスープ
- こうちゃ
• 紅茶ゼリー
- ぎゅうにゅう
• 牛乳



きょう さんしょくやさい つく
今日は「三色野菜ピラフ」を作りました。“三色”とは何が入
っているでしょうか？探してみてください。

きょう ことし きゅうしょく さいご のこ た あと
今日で今年の給食は最後です。残さず食べるだけでなく、後
かた
片づけまできれいにしておきましょう。

ふゆやす たいちょう くす
また、冬休みに体調を崩さないためには「早寝・早起き・朝ごは
ん」の規則正しい生活習慣が大切です。

いしき す
意識して過ごしましょう！

