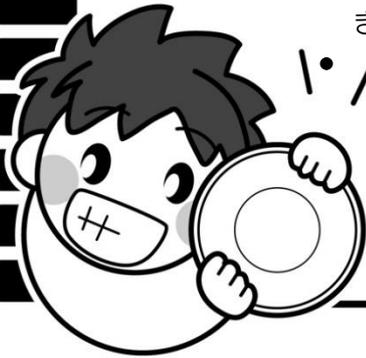


きょう こんだて
今日の献立

- 麦ごはん むぎ
- ぶりの幽庵焼き ゆうあんや
- 野菜のみそドレッシングあえ やさい
- のっぺい汁 じる
- 牛乳 ぎゅうにゅう



みなさんは、給食で苦手な食べ物が出たらどうしていますか？1月の給食目標は「**好き嫌いをせず残さず食べよう**」です。

初めは苦手でも、少しずつ食べてみることで、だんだんとおいしく感じるようになってきます。また、味の感じ方は成長とともに変わるので、前においしくないと思ったものでも、食べてみたら「おいしい！」と思うこともあります。苦手な食べ物や料理でも、いつもより一口多く食べるようチャレンジする1月にしましょう！