

きょう こんだて
今日の献立

- 麦ごはん
- ザンギ（から揚げ）
- いももち
- 石狩汁
- 牛乳



毎月19日は『食育の日』です。そこで、今日は北海道の郷土料理です。

「ザンギ」は、鶏肉のから揚げのことで、北海道では濃い味で作るそうです。「いももち」は、北海道を代表する農作物のじゃがいもを、蒸してつぶし、おまんじゅうの形にして焼いたもので、おやつとしても食べられるそうです。“石狩鍋”は、魚の鮭で有名な石狩川の近くにある石狩町から生まれた料理といわれ、鮭が入ったお鍋です。今日はそれをもとに「石狩汁」を作りました。

よくかんで、あじわいながら食べましょう。