

しょくいく

食育ニュース

R4.1.24(月)

きょう こんだて 今日の献立

- ぶたどん
豚丼
- やさい
野菜のゆずポンあえ
- やさい しる
野菜たっぷりみそ汁
- とうきょうぎゅうにゅう
東京牛乳

きょう ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん ぜんこくがっこうきゅうしょくしゅうかん
今日から「全国学校給食週間」です。「全国学校給食週間」

きゅうしょく りかい かんしん ぶか きかい まいとし がつ
とは、給食について理解や関心を深める機会として、毎年1月

にしゅうよっか にち き
24日から30日と決められています。

きょう きゅうしょく とうきょうと しょくざい つか
今日の給食には、東京都の食材をたくさん使っています。

とうきょうう トウキョウ エックス ぶたにく とない と
東京生まれの“TOKYO X”という豚肉や、都内で採れたに

はくさい さといも つか
んじん、ゆず、白菜、だいこん、里芋、ねぎ、ほうれんそう を使

ちか と しょくざい しんせん
っています。近くで採れた食材は、より新鮮でおいしいです。

よくかんで、あじわいながら食べましょう。