

しょくいく
食育ニュース R4.2.14(月)



きょう こんだて
今日の献立 

- ココアパン
- ワーテルゾーイ
- リエージェ風^{ふう}サラダ
- 牛乳^{ぎゅうにゅう}



きょう 今日^{きょう}は、ベルギー料理^{りょうり}です。ベルギーは、ヨーロッパにある国^{くに}です。「美食^{びしょく}の国^{くに}」として知られていて、魚介類^しや、豊富^{ぎよかいるい}な種類^{ほうふ}の野菜^{しゅるい}など、食材^{しょくざい}に恵まれています。また、ビールや、チョコレート、ワッフルなども世界的^{せかいてき}に有名^{ゆうめい}です。

きょう 今日^{きょう}は、「ワーテルゾーイ」というクリームシチュー^{ちか きょうど}に近い郷土^{ちか きょうど}料理^{りょうり}と、じゃがいも^{つか}を使った「リエージェ風^{ふう}サラダ^{つく}」を作りました。ココアパンの「ココア」は、チョコレート^{げんりょう}の原料^{げんりょう}となる“カカオマス”^{こな}のあぶらを粉^{こな}にしたものです。

よくかんで、あじわいながら食^たべましょう。