

しょくいく  
**食育ニュース** R4.2.14(月)



きょう こんだて  
**今日の献立** 

- ココアパン
- ワーテルゾーイ
- リエージェ風<sup>ふう</sup>サラダ
- 牛乳<sup>ぎゅうにゅう</sup>



きょう 今日<sup>きょう</sup>は、ベルギー料理<sup>りょうり</sup>です。ベルギーは、ヨーロッパにある国<sup>くに</sup>です。「美食<sup>びしょく</sup>の国<sup>くに</sup>」として知られていて、魚介類<sup>し</sup>や、豊富<sup>ぎょかいるい</sup>な種類<sup>ほうふ</sup>の野菜<sup>しゅるい</sup>など、食材<sup>しょくざい</sup>に恵まれています。また、ビールや、チョコレート、ワッフルなども世界的<sup>せかいてき</sup>に有名<sup>ゆうめい</sup>です。

きょう 今日<sup>きょう</sup>は、「ワーテルゾーイ」というクリームシチュー<sup>ちか きょうど</sup>に近い郷土<sup>ちか きょうど</sup>料理<sup>りょうり</sup>と、じゃがいも<sup>つか</sup>を使った「リエージェ風<sup>ふう</sup>サラダ<sup>つ</sup>」を作りました。ココアパンの「ココア」は、チョコレート<sup>げんりょう</sup>の原料<sup>げんりょう</sup>となる“カカオマス”<sup>こな</sup>のあぶらを粉<sup>こな</sup>にしたものです。

よくかんで、あじわいながら食<sup>た</sup>べましょう。