

きょう こんだて 今日の献立

- にしょくあ
二色揚げパン
- とりにく
鶏肉のトマトシチュー
- フレンチマカロニサラダ
- きゅうにゅう
牛乳

きょう しゅしょく
今日の主食は、パンです。きゅうしょくじゅんび あいだ せつ つか
給食準備の間に石けんを使って
きれいに手を洗いましたか？ パンを食べる時は直接手で触る
ので、いつもよりていねいに洗い、しょうどく て た
消毒した手で食べましょう。

きょう あ しゅるい ちゃいろ だいず こな
今日の揚げパンは、2種類あります。茶色のものは、大豆の粉を
まぶした「きな粉揚げパン」、みどりいろ あお
緑色のものは、青
だいず こな
大豆の粉をまぶした「うぐいす揚げパン」です。

あ えいよう
揚げパンだけでは栄養バランスがかたよるので、シチューやサラダもよくかんで、しっかり食
べましょう。

