

「家庭数配布」

食育だより

令和4年度4月号

練馬区立関町北小学校

校長 吉川 文章

栄養士 岩元 美幸



『早寝早起朝ごはん運動』

シンボルマーク

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活が始まります。新入生のみなさんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのことと思います。また、2年生から6年生のみなさんは、新しいクラスでの生活を、新たな気持ちで迎えていることと思います。

今年度も引き続き、感染予防対策を行いながらの給食時間となりますが、みなさんが安心して給食を食べられるように、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食づくりに努めますので、1年間よろしくお願ひいたします。

関町北小の給食

給食室について

本校の給食は、調理業務を「葉隠勇進（はかくれゆうしん）株式会社」に民間委託しています。

栄養士、調理員一同、今年度も安全衛生管理や食事内容等のより一層の向上に努め、おいしい給食を目指してまいります。

献立について

○カレーのルウやハンバーグ、ドレッシング、デザートなども手作りで。だしは、鶏ガラや豚骨、削り節を使用しています。

○旬の食材を使い、行事に合わせた献立で、季節感などを感じられるようにしています。

献立表について

月1回配布する献立表には、給食の内容や使用食材などを記載しています。献立表にて子どもたちが毎日どのようなものを食べているかご確認ください。また、学校のホームページに給食写真が掲載されています。ぜひご覧ください。

給食費について

給食費は、低学年247円、中学年261円、高学年280円（昨年度と同額）です。引き落としは、5月から2月まで（8月除く）の年9回です。（※詳しくは後日配布する「給食費のお知らせ」をご覧ください。）

ゆうちょ銀行の指定口座より自動的に引き落とされます。残高の確認をお願いいたします。

食材について

牛乳は東京都教育委員会から、パン・麺は東京都学校給食会により指定された業者より購入しています。他の食材については、学校で売買契約した信頼のおける業者に納入していただいています。

白衣について

給食当番は白衣を着ます。週末に持ち帰った白衣は、ご家庭で洗濯をして週明けに持たせてください。

また、給食当番はマスクを着用をしますので、準備をお願いいたします。

《4月の献立よ》

8日(金)・・・2～6年生給食始

新しい気持ちで新学期を迎えられるよう、桜の塩漬けを入れて炊いた「桜ごはん」を作ります。

13日(水)・・・1年生給食始

いよいよ1年生の給食が始まります。最初の日、食べやすい「カレーライス」にしました。給食の時間は、「机の上をきれいにする」「手洗いをする」「給食当番の児童は白衣に着替える」「配膳する」「食べる」「後片付けをする」など短い時間で行うことがたくさんあります。始めは時間がかかりますが、みんなで協力することで、徐々に時間内に進められるようになります。好き嫌いもあると思いますが、ご家庭でもお子様と一緒に献立表をご覧ください、楽しい気持ちで給食初日を迎えていただきたいと思います。

19日(火)・・・入学お祝い献立

1年生の給食開始から1週間が経つこの日は「赤飯」を炊きます。赤は「邪気をはらう色」と信じられていたため、もち米と小豆やささげと一緒に蒸し、赤く染めた赤飯は、お祝いの時によく食べられます。

学校給食について




学校給食とは

「学校給食法」に基づき、教育活動の一環として実施されるものです。成長期にある児童の心身の健全発達のため、栄養バランスのとれた食事を提供するとともに、望ましい食習慣と食に関する実践力を身につけさせるための重要な教材としての役割も担っています。



学校給食の目標

<p>1 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。</p> 	<p>2 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を営む判断力や望ましい食習慣を養う。</p> 	<p>3 明るい社会性と協同の精神を養う。</p> 	
<p>4 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。</p> 	<p>5 食生活が多くの人の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。</p> 	<p>6 伝統的な食文化を理解する。</p> 	<p>7 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。</p> 