



スクールカウンセラーだより

令和4年4月12日

No.1

練馬区立関町北小学校スクールカウンセラー 曾我部 和広



ごあいさつ 子供たちの「心と体をまもります！」

本校4年目の、東京都スクールカウンセラー曾我部和広（そがべ かずひろ）です。ソガベイマックスと呼ぶ子もいます。教職歴35年、カウンセラー歴37年。資格は、公認心理師、臨床心理士、特別支援教育士、臨床発達心理士、小学校教諭専修免許、幼稚園教諭2級免許を持っています。趣味は、ボウリングです。普段は、教職や心理職を目指す大学生の指導をしています。

基本的に毎週月曜日か金曜日の9時30分～18時まで、年間38回勤務します。

今までの経験を生かして、お子様が楽しい学校生活を送り、健やかに成長されるようご支援させていただきます。お困りのことやご心配なことがありましたら、気軽にお声かけください。お子様や、お子様に関する保護者の皆様のご相談をお受けします。どうぞよろしくお願い申し上げます。中休み、昼休みの時間帯は、児童が気軽に来られるよう相談室を開けて待っております。

スクールカウンセラーの仕事

① 児童のカウンセリングおよび相談

*秘密を守ってお話を聞き、気持ちをスッキリさせたり、問題を解決するために一緒に考えます。

友達、勉強、家族、学校やクラス、習い事等について困っていることや嫌なこと、何となく落ち込んでいる、イライラする、眠れない、食欲がない、他

② 保護者の方からの、お子様の心理・発達や子育てに関するご相談

学習や発達、行動や性格について、友人関係や社会性について、家族や兄弟関係について、他

*秘密を守りますので、どんなに些細なことでもお気軽にご相談下さい。

*保護者の方とのご相談の後、必要があれば本人とスクールカウンセラーの面談につなげたり、外部の相談機関や医療、福祉機関等をご紹介したりすることもできます。

③ 教職員へのコンサルテーション

*教職員と情報を共有しながら、心理・発達の視点からお子様への対応についてお話しします。

以上のような活動を充実して行うために、授業中の行動観察や給食の巡回を通じて、全校児童の様子を見たり、廊下や教室、教育相談室でお話をしたりし、子どもたちとの関係づくりにも努めます。また、5年生児童との全員面接も行います。

難しくお考えにならず、早い内にご相談ください。日々困っているお子さんもます

教育相談の申し込み方法

直接またはお電話で、副校長・担任・養護教諭・スクールカウンセラーにお問い合わせ下さい。または、**教育相談申込票**にご記入の上直接相談室前の**そうだんポスト**にお入れください。

関町北小学校 電話：03-3920-1027

相談枠：①9:35 ②10:40 ③11:30 ④13:40 ⑤14:30 ⑥15:30 ⑦16:30

1回45分が基本です。枠外は、ご相談ください。勤務時間：9:30～18:00

4月・5月の出勤予定日 曜日固定ではなく、月曜日、金曜日の変則になります。

4月22日(金)、25日(月) 5月6日(金)、9日(月)、20日(金)、23日(月)