スクールカウンセラーだより

令和５年４月１４日
№１

練馬区立関町北小学校スクールカウンセラー　曽我部　和広

ごあいさつ　子供たちの「心と体をまもります！」

本校５年目の、東京都スクールカウンセラー曽我部和広（そがべ　かずひろ）です。ソガベイマックスと呼ぶ子もいます。教職暦 35 年、カウンセラー暦 38年。所有資格：公認心理師、臨床心理士、特別支援教育士、臨床発達心理士、小学校教諭専修免許、幼稚園教諭２級免許。普段は「心と学びの相談室」を運営し、大学で教職や心理職を目指す学生の指導もしています。

基本的に毎週月曜日か金曜日の９時 30 分～18 時まで、年間 38 回勤務します。

今までの経験を生かして、お子様が楽しい学校生活を送り、健やかに成長されるようご支援させていただきます。お困りのことやご心配なことがありましたら、気軽にお声かけください。お子様や、お子様に関する保護者の皆様のご相談をお受けします。どうぞよろしくお願い申し上げます。

中休み、昼休みの時間帯は、児童が気軽に来られるよう相談室を開けて待っております。

スクールカウンセラーの仕事

①　児童のカウンセリングおよび相談

＊秘密を守ってお話を聞き、気持ちをスッキリさせたり、問題を解決するために一緒に考えたりします。相談例：友達、勉強、家族、学校やクラス、習い事等について困っていることや嫌なこと、何となく落ち込んでいる、イライラする、眠れない、食欲がない、他

②　保護者の方からの、お子様の心理･発達や子育てに関するご相談

学習や発達、行動や性格について、友人関係や社会性について、家族や兄弟関係について、他

＊秘密を守りますので、どんなに些細なことでもお気軽にご相談下さい。

＊保護者の方とのご相談の後、必要があれば本人とスクールカウンセラーの面談につなげたり、外部の相談機関や医療、福祉機関等をご紹介したりすることもできます。

③　教職員へのコンサルテーション

＊教職員と情報を共有しながら、心理･発達的視点からお子様への対応についてお話しします。

以上のような活動を充実して行うために、授業中の行動観察や給食の巡回を通じて、全校児童の様子を見たり、廊下や教室、教育相談室でお話をしたりし、子どもたちとの関係づくりにも努めます。また、５年生児童との全員面接も行います。

難しくお考えにならず、早い内にご相談ください。日々困っているお子さんを支援します。

教育相談の申し込み方法

直接またはお電話で、副校長・担任・養護教諭・スクールカウンセラーにお問い合わせ下さい。

または、**教育相談申込票**にご記入の上直接相談室前の**そうだんポスト**にお入れください。

関町北小学校　電話：０３－３９２０－１０２７

相談枠：①9:35　②10:40　③11:30　④13:40　⑤14:30　⑥15:30　⑦16:30

１回 45 分が基本です。枠外は、ご相談ください。　勤務時間：9:30～18：00

４月・５月の出勤予定日　曜日固定ではなく、月曜日、金曜日の変則になります。

４月１４日(金)，２１日(金)　５月１日（月），８日(月)，１９日(金)，２２日(月)