

月	日(曜日)	行事	対象	時間	備考
4	9日(月)	保健調査票・1年生心臓病問診票回収	全学年		出席番号順にして提出(配布は、3学期末)(1年は入学式配布)
	10(火)	身体計測①	6年・五組	午前中	体育着で計測
	11(水)	心臓検診	1年・該当者	8:45～	上半身のみ体育着で受診
	12(木)	身体計測②	5年・3年	午前中	体育着で計測
	13(金)	内科健診①	6年・五組	13:15～	上半身のみ体育着で受診
	16(月)	内科健診②	5年	13:15～	上半身のみ体育着で受診
	17(火)	身体計測③	4年	午前中	体育着で計測
	18(水)	眼科検診	全学年	8:45～	眼鏡を持っている人は持参
	19(木)	歯科検診①	1・3・5年・五組	午前中	朝、歯磨きをしてくる
		尿検査・ぎょう虫検査配布	全学年		提出日を伝える
	20(金)	身体計測④	3年	午前中	体育着で計測
	23(月)	尿検査1回目	全学年	8:50までに	男女別に分けて名簿と一緒に提出
		ぎょう虫検査	1年のみ	8:50までに	回収ボードにて提出
		内科健診③	3年	13:15～	上半身のみ体育着で受診
	25(水)	身体計測⑤	1年	午前中	体育着で計測
	26(木)	内科健診④	4年	13:15～	上半身のみ体育着で受診
	27(金)	耳鼻科検診①	2・4・5年	13:15～	耳・鼻を清潔にしておく

ここ数年でおしゃれをする子どもたちが増え、小学生でも大人と変わらないような服を着ていることもあります。おしゃれをするのは楽しいことですが、「活動に合わせた服を身につける」というマナーを覚えることも大切です。

活動に合わせた服を身につけることで、活動そのものに集中でき、また、けがや事故の防止にもつながります。

運動をするときの服装

運動をするときは、寒くても厚着し過ぎず、動きやすく安全な服を身につけましょう。

フードやひもつきの服は危険

引っかかって転ぶ原因になります。運動をするときは脱ぐようにしましょう。

シャツのすそ

鉄棒に巻き込んでしまっけがをすることがあるので、ズボンの中に入れてみましょう。

爪

長いとけがの原因になり、短すぎると深爪になるので、適度な長さで切りましょう。

靴下

靴下には肌を守る役目があるので、生地がしっかりしていて足首辺りを覆う長さのものにしましょう。

靴ひも

靴ひもはしっかり結びます。ひもがほどけやすい靴は避けましょう。

髪の毛

長い髪の毛は、挟まってけがをしたり、目に入ったりすることがあります。また、振り向いたときなどに、髪の毛が揺れて周りにいる人の顔に当たることもあります。髪の毛が長い場合は、縛ったうえで、まとめておきましょう。

服装が原因で起こった事故

- ・ポケットに手を入れたまま歩いていて、転倒。前歯2本を折る大けがをした。
- ・フードが木に引っかかって首がしめつけられた。
- ・鉄棒にシャツのすそを巻き込んでしまっおなかの皮膚をすりむいた。

