

家庭数配布

ほけんだより馬が

平成30年4月27日
練馬区立大泉小学校
保健室

新年度が始まっておよそ1ヶ月。新しい環境やまわりとの関係にも徐々に慣れてきたところではないでしょうか。しかし、先週頃から胃腸炎（おなかの風邪）の報告がいくつかありました。

発熱での早退者も増えてきています。

朝、お子さんの調子がいつもと違う時は、無理をせず家で休養するようにしてください。

また、欠席する場合は、ファックスで学校に連絡してください。

遅刻で登校する場合は、クラスまで保護者が付き添って登校して下さい。

尿・蛭虫卵検査が未提出の人は・・・

5月9日（水）予備日に提出してください。

最終回収日ですので、必ず提出してください。



「受診のおすすめ」をもらったら

保険証・子ども医療証と一緒に「受診のおすすめ」を持って受診してください。

「受診報告書」に記入していただき、保護者氏名、押印を忘れずに学校に提出してください。

学校の健康診断は、「スクリーニング検査」と言って、病気が疑わしいもの・判断がつきにくいものは、すべてお知らせをして、専門の医師にしっかり診断していただくことになっています。

受診をしたら「問題ない」と言われることもあります。予防的な意味からも早めの受診をお願いします。なお、「治療中」「経過観察中」などの場合は、その旨を保護者の方が記入・押印して、提出して下さい。

結果についてご質問等ございましたら、保健室までお願いします。



給食当番・配り係のマスク着用について

給食当番、配り係の児童は、マスクを着用し配膳しております。

忘れてしまった場合は、保健室で貸し出していますが、次の日には、新しいマスクをビニール袋に入れたものを返していただいています。ランドセルの外ポケットには、常時ビニール袋に入れたマスクを2枚程度入れておいていただくと助かります。

さわやかな5月… あついかも？ すずしいかも？

さわやかで気持ちのいい空気の5月。でも、ちょっと体を動かすと汗をかいたり、朝や夜にうす着でいると少しひんやりと感じたりすることも…。そんなときのために気をつけたいことは？



汗ふき用のタオルやハンカチをいつも持ち歩く

「着る⇄ぬぐ」がしやすい服をえらぶ

また、日やけの原因になる「しがいせん」は5月ごろから強くなってきます。はだが弱い人は、おうちの方と相談しながら、ぼうしをかぶったり、日やけどめを使ったり…いまから『たいさく』ができるといいですね。



「歯・口の健康に関する図画、ポスターコンクール」のお知らせです。

* 主催は、練馬区歯科医師会

* 募集作品は、

① 図画の部 小学校 1～3 年生 (標語は入れない)

② ポスターの部 小学校 4～6 年生 (標語を入れる)

(画用紙は、原則 B3 または四つ切。低学年は、上記以下の大きさでも可。

用紙は、各自で準備してください。)

4～6 年生のポスターには、歯科衛生に関する標語を入れます。(「一生自分の歯で食べよう」
「よい歯でよくかみよいからだ」など)

注意：「虫歯」や「ムシ歯」ではなく、必ず「**むし歯**」と書く。

締めきり 5 月 21 日 (月) までに保健室に提出してください。

これからの保健行事