

大泉

子供たちの体力

校長 佐々木 秀之

そろそろ海や山が恋しい季節となり、太陽の光は夏を思わせるように照り付ける中、子供たちは休み時間に校庭で元氣いっぱい遊んでいます。

六月は、子供たちの体力を測る新体力テストを実施します。子供たちの体力の低下は、依然深刻な問題となっています。新体力テストの結果から、文部科学省では体力の低下傾向について、「体力の下げ止まり」という言葉を使った時期もありました。現在の体力に関する認識の一部には、今の世の中は大変便利であり、電車や車があるから長い距離を歩かなくてもよいとか、重いものを背負わなくても車で運ばばよいなど、交通機関が発達した現代では、体力はそれほど重要ではないと言う見方も

<発行>
練馬区立大泉小学校

<所在地>
練馬区東大泉 4-25-1

TEL 03-3924-0144
FAX 03-5387-2092



あります。健康については、世界保健機関憲章の前文に「身体的・精神的・社会的に完全に良好な状態であり、たんに病気になるいは虚弱でないことではない」という定義があります。子供たちには、活力ある生活を支え、たくましく生きるために必要なものが「体力」であるという捉え方をさせたいと思っています。

子供たちの発達に合わせて運動に関する脳・神経系(巧みさの習得)、呼吸・循環系(持久性・ねばり強さ)、筋・骨格系(力強さ)には、最もトレーニング効果の大きい「至適時」があり、それより前でも後でも効果が少ないといわれています。その「至適時」は、脳・神経系は7〜8歳、呼吸・循環系は12〜13歳、筋・骨格系は15〜16歳であるとされています。私たちが子供の頃は、海や川、山、野原、空き地、裏山などで走ったり・跳んだり・投げたり・捕ったり・打ったり・蹴ったり・泳いだり・

滑ったりなどの運動の基礎となる類いの運動遊びをたくさん経験しました。ところがそのような時間・空間・仲間(いわゆる三間さんま)がなくなり、今の子供は昔の子供と違うといわれます。そのため、意図的に子供たちに様々な動きを経験させたり体力を高めさせたりする必要があります。学校では、体育の授業はもとより、体力テスト、持久走仲間、縄跳び月間、など様々な取組を行っています。放課後には、学校応援団のボランティアの皆様が、子供たちが安全に校庭で遊べるよう、毎日校庭開放をしてくださっています。また、地域の方々が野球、サッカー、ソフトボール、卓球、バドミントン、空手などを教えてくださり、子供たちの遊びや体力向上の取組を行ってくださっています。さらに、学校では、東京2020オリンピック・パラリンピックに向けて、オリンピック・パラリンピック教育も行っています。ご家庭では、保護者の皆様の健康の保持増進も兼ね、週に一度、子供たちと一緒に汗を流す機会を設けてみてはいかがでしょうか。

6月の行事予定

- 1日(金) 開校記念日
大泉小お誕生日集会
安全指導・点検
- 4日(月) 新体力テスト計測日(全)
教育実習始 避難訓練
水泳指導始(五)
- 5日(火) 新体力テスト計測日(全)
- 6日(水) 英語 外国語活動特別時程
- 7日(木) 委員会活動
新体力テスト予備日(全)
- 8日(金) 学校公開日
セーフティ教室
- 9日(土) 土曜授業日
学校公開日
- 11日(月) 水泳指導始(全)
- 12日(火) こころの劇場(6)
- 13日(水) 移動教室前日検診(5)
- 14日(木) 軽井沢移動教室始(5)
聴力検査(1)
- 15日(金) 色覚検査(4)
- 16日(土) 登校日(月曜日時間割)
軽井沢移動教室終(5)
5時間授業(全) 給食あり
特別時程 下校午後2時頃
- 18日(月) 振替休業日
- 19日(火) 視力・聴力検査(欠席児童)
高山不動遠足(五)
- 20日(水) 英語 外国語活動特別時程
- 21日(木) クラブ活動
- 22日(金) 4時間授業
教育実習終
- 25日(月) 個人面談
5時間授業
- 26日(火) 個人面談
5時間授業
- 27日(水) 4時間授業
- 28日(木) 個人面談
5時間授業
- 29日(金) 個人面談
5時間授業

いしめ調査
定期健康診断 終

退職・転任された みなさんからの挨拶

保護者や地域の皆様、大変お世話になりました。大泉小学校を愛していただき、子供たちを温かく見守ってくださったこと感謝申し上げます。今後も微力ながら応援していきたいと思えます。

(中岡盛一)

お世話になりありがとうございました。「伝統ある大泉小学校」で学ぶ「未来ある子供たち」、そして温かな保護者の皆様・見守ってくださる地域の方々、全てに感謝申し上げます。大泉小学校での日々は本当に幸せでした。

(尾崎承子)

喜んでいる人と一緒に心から喜び、泣いている人と一緒に心から泣けたら、素晴らしいですね。今やらなくてはいけないこと、今しかできないこと、大切にしていってください。あつという間の一年間でした。ありがとうございました。

(高橋政人)

大泉小学校では、6年間お世話になりました。3回の卒業生を出すことができ、また、保護者の皆さんに温かく支えていただいたことはいい思い出です。温かいあいさつと恵まれた地域の環境の中で、これから子供たちがすくすくと育っていく学校であることを願っています。

(壺坂憲司)

5年間、大変お世話になりました。重厚な正門、下校庭の枝垂れ桜、そして子供たちとの毎日。大泉小で楽しく過ごさせていただいた裏には、保護者の方々や地域の皆様のご協力があってこそのことでした。幸せな時間をありがとうございました。お元気で。

(波江野礼子)

大好きな大泉小で過ごした8年間は私の宝物です。皆様のおかげで楽しく充実した毎日でした。いつまでもあいさついっぱい素敵な学校でありますように。どうもありがとうございました。

(大木篤)

大泉小学校では、6年間お世話になりました。たくさんの子供たちと出会い、成長を見守ることができ、とても幸せでした。子供たち、保護者の皆様に感謝しております。本当にありがとうございました。

(大橋玲美)

大泉小学校の皆さん、ご入学、ご進級おめでとうございます。元氣のよいあいさつ、諦めずに頑張るひたむきな姿、友達を思いやる優しさ。素敵な皆さんのことを思い出しています。これからも、応援しています。

(藤井麻美)

二年間いずみ学級にお世話になりました。直接関わることは少なかつたのですが、朝から元氣に遊ぶ姿や一生懸命に清掃に励む姿、全校集会など大泉小学校は素晴らしいです。ありがとうございました。

(中澤美鈴)



大泉小学校では、半年間という間でしたが各先生方をはじめ保護者の皆様にも大変お世話になりました。子供たちの成長も感じられ、笑顔にも励まされました。ありがとうございました。

(櫻井一希)

五年間お世話になりました。大泉小の元氣な子供たちから自分も勇氣と元氣をもらったのでこれからも頑張っていけます。保護者の皆様、地域の皆様、そして職員のみなさん本当にありがとうございました。

(田口光廣)

一昨年春に大泉小に異動してきました。良い仲間や教職員の皆様に恵まれ、毎日が楽しく充実しておりました。仕事生活最後の二年間、大泉小のような良い職場で仕事ができ幸せでした。ありがとうございました。

(篠原くみ)

五年 移動教室

五年生は六月十四日からの二泊三日、軽沢移動教室があります。

それぞれの学級でもベルデ軽沢の宿舎での生活に向けて、班や係に分かれて準備を進めています。

小学校ではじめての宿泊行事ということもあり、友達と過ごす三日間を誰もが楽しみにしている様子が事前学習に取り組む姿から見られます。移動教室を通して、友達と力を合わせて行事を乗り越えた充実感を感じられるよう、入念な計画を立てて指導していきたいと思えます。

(立田康徳)

「6月の生活目標」 「雨の日の過ごし方」 工夫しましょう

六月に入ると水泳指導が始まります。爪切りや入浴など衛生面に気をつけ、水泳前後の体調管理もよろしく願います。

この時期は、不安定な天気が続くもので、子供も大人と同じように気温の変化に体がついていけず、頭痛や腹痛などの症状で来室する児童や打撲やねんざ、擦り傷などのケガでの来室が、一年間で最も多くなるのが六月です。雨の日は、いつも以上に落ち着いた生活が送れるようにしたいものです。

雨の日の休み時間は、教室や廊下が大変にぎやかになります。梅雨を迎える前に雨の日の過ごし方が、安全であるように各自で工夫して過ごしてください。

また、新学期が始まり二か月が経ち緊張していた心もほぐれてきた頃だと思えます。緊張が解けずに友達関係で、悩んでいる子供がいるかもしれません。学校は、大勢の子供が集まり集団生活を送っていますので、様々なトラブルが生じやすいです。子供の気持ちに寄り添い指導していく中で、ご家庭のご協力やご理解を得て連携することが、問題解決への道だと思っております。スクールカウンセラーや心の相談員が配置されていますので、気になる事があればご相談ください。

(中野久栄)