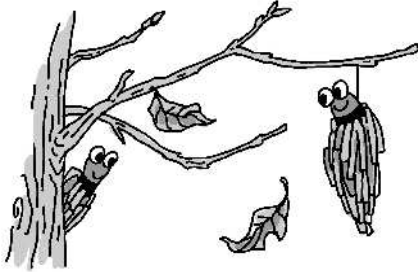


ほけんだより12が

家庭数配布

平成30年12月10日

練馬区立大泉小学校



朝晩の冷え込みが厳しくなってきました。頭痛、腹痛など体調不良でお休みする子も増えてきました。区内では、インフルエンザ（A・B両方同時に流行しています）で学級閉鎖をしているところがありますので、学校では、手洗いうがいの呼びかけと空気の入換え等を強化しています。

冬の感染症と言えば、インフルエンザが恐れられていますが、感染性胃腸炎も冬に流行します。吐き気、嘔吐、腹痛、発熱、下痢が主症状です。人から人へ感染する場合と食品から感染する場合がありますので注意が必要です。

また、溶連菌感染症も2名罹患しましたが、熱が上がったり下がったり、咳が続く時は、必ず病院を受診してください。

大泉小では、何名かが胃腸炎と診断を受けているものの、流行とまではいいません。インフルエンザは12月に入り1名罹患しています。11月には水ぼうそうも6年生で3名ほど罹り、今、4年と6年で4名ほど罹っています。引き続きご家庭で『手洗い・うがい』の徹底や、せき・くしゃみ時はマスクを着用するなどの『せきエチケット』にご協力をお願いします。（予備用のマスクもランドセルに入れておきましょう。）

医師から登校許可が出たら、登校届けに保護者が記入して、担任へ提出してください。

*登校するときに登校届けが必要です。大泉小のホームページからもダウンロードできます。

保護者の方へ

お子さんの緊急時の連絡について

学校から保護者の方に電話をしても、緊急連絡が取れないことがあります。早退の場合は、お迎えが必要です。（祖父母、叔父叔母、保護者の方がお迎えを頼める方であれば大丈夫ですが、帰宅後、電話で安全確認をします。そのためお迎えの方に連絡先を伺うこともあります）

ケガで受診が必要な場合は、保護者の方が駆けつけるまでは、X線写真や縫合手術など待機させられます。大きな病院ほど「受診は、保護者同伴」でないと、処置をしてもらえません。

お子さんの緊急時に確実に保護者の方に連絡がつくようになっているでしょうか？今一度、ご確認ください。携帯電話だけではなく、会社や親戚等の連絡先をできるだけ学校に届けるか、本人がわかるようにしておいていただくと助かります。

また、学校からの着信があったことに気がつかれた時は、折り返しのご連絡をお願いします。学校からは、(3924)0144か(3924)0145

(事務室)の番号から発信します。

冬は、発熱、嘔吐、ケガが増える可能性がありますので、よろしくをお願いします。

保健美化委員会で、胸骨圧迫と AED の実習をしました。



写真は、胸骨圧迫をしている様子です。
的確に力がかかけられると、音が鳴るようになってい
ますが、なかなか音が鳴らずに力一杯押しました。
交代で押さないと・・・疲れる・・・音が鳴らない。
チームで協力して、実施しました。

それでもいいんです。近くの大人を呼ぶことが、
できればいいんです。もしも、倒れている人を見つ

けたら、声をかけてみる勇氣、大人を呼びに行く行動力、そして、胸骨圧迫ができれば近
くの人と協力してやってください。助かった人が、AEDのおかげで助かったのではなく、
周りにいた人が、胸骨圧迫をして、AED を使ってくれたから助かりましたと言っていたの
が、印象的でした。1月の集会で、全校生徒の前で発表をします。

4年生の歯磨き指導(12月6日)がありました。

一人一人にチェックシートを配布し、染め出しをして自分の口の状態をチェックしました。
学校歯科校医の木村先生、石神井保健所の歯科衛生士さん2名の方が来校し、チェックシ
ートに判定をしてくださいました。子供たちが、積極的に参加している姿が印象的です。

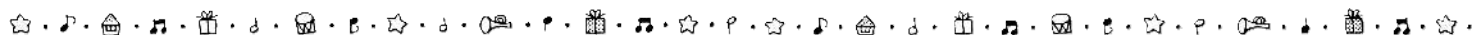
- ・自分は、A判定だと思ったのにB判定だったので、これから歯をきれいに磨きたいです。
- ・むし歯は、自然に治らないから普段からちゃんと歯磨きをした方がいいと思いました。
- ・前歯の磨き方を初めて知りました。・今度からは、鏡を見ながら歯磨きをしたいと思います。
- ・いつもの磨き方だと落としきれない菌がいっぱいいるんだな～と思いました。これからは、
教えてもらった磨き方で磨きたいです。

持久走記録会



12月8日に持久走記録会がありました。子供達は、中休みや体育の時間に
持久走の練習を一生懸命していました。

記録会当日は、けがなどなく安全に走れました。体調不良で、見学やリタイ
ヤした子もいますが、毎日の練習をがんばっていた姿が、子供の成長を感じさせます。
来週からは、なわとびが始まりますので、準備をお願いします。
朝から微熱がある場合や、体調が悪い場合は、ゆっくり休ませて下さい。
また、早めの受診をおすすめします。



1月の保健行事



体育着を
忘れずに!!

3学期に入ってすぐ身体測定があります

9日(水)・・・6年生・五組	15日(火)・・・3年生
10日(木)・・・5年生	16日(水)・・・2年生
11日(金)・・・4年生	17日(木)・・・1年生