

# 大泉

## 昔遊び

校長 佐々木 秀之

一月は行く、二月は逃げる、三月は去ると言われるように、年が明けてから早一ヶ月が経ちました。全国的にインフルエンザが流行し、本校でも学級閉鎖をした学級もあります。手洗い・うがいの励行だけでなく、十分な休養や睡眠、バランスのとれた食事などご家庭のご協力をよろしくお願いいたします。

さて、今、一年生は生活科の学習で「昔遊び」に取り組んでいます。「独楽回し」「羽根突き」「凧揚げ」などは伝統的なお正月遊びですが、日常的に遊ばれていた「お手玉」「あや取り」「おはじき」「折り紙」「けん玉」など、太古の昔から続く遊びも、私たちの心を楽しませてくれます。



<発行>  
練馬区立大泉小学校

<所在地>  
練馬区東大泉 4-25-1

TEL 03-3924-0144  
FAX 03-5387-2092



「お手玉」「あや取り」「おはじき」などは、「隔世伝承遊び」（祖母から孫娘へと受け継ぐ）の代表であり、裁縫や正座などもこれらの遊びをとおして、行儀作法として身に付けてきたといわれています。

「おはじき」は古く奈良時代からあり、主に宮廷での大人の遊びとされていたそうです。「おはじき」は指先の器用さが勝利のかぎのようです。

「折り紙」は一枚の紙を使って形を作り、その出来栄を楽しみますが、折り紙に必要とされる細かな手先の動きは、脳の発達にも大変よいとされ、いまや全世界から注目されています。平安時代の昔、紙は大変な高級品で、貴族の間ではその紙を使って贈り物を美しく包装したことが原点といわれているそうです。



「けん玉」は技の難度を競い合っただけですが、遊びという枠を超えてスポーツとしても楽しまれています。また、医療用にはハビリ用けん玉などもあると聞きます。正式な競技用のけん玉はすべてにおいてバランスが取れており、難しい技を行うにはこれを使うのがよいそうです。一番難しい技とされる大皿のふちとけん先の間に玉を乗せる「うぐいす」という技に、私も挑戦してみました。一度挑戦してみたいかがでしょうか。

これらの昔遊びはどれも器用さを必要としているようです。どの遊びも簡単にできるようにはなりません。神経を集中させ、頭を使い、粘り強く繰り返すことにより指先の器用さ、タイミング、リズム、細やかさなどを養ってあげます。日本人が「器用」で「忍耐強い」といわれることのひとつにこのような秘密が隠されているのかもしれません。

家で祖父や祖母から昔遊びを教わることが少なくなりましたが、太古の昔から続く日本古来の伝承遊びとして、伝えたいものです。

## 2月の行事予定

- 1日(金) あいさつ月間始 安全指導・点検
- 4日(月) 森林公園遠足(五)
- 5日(火) 薬物乱用防止教室(6)
- 6日(水) 特別時程
- 7日(木) 委員会活動
- 8日(金) 本の探検ラリー(4)
- 9日(土) 学校公開日
- 11日(月) 特別時程(4時間授業)
- 12日(火) 小泉牧場発表会(3)
- 13日(水) 情報モラル教室(5)
- 14日(木) 建国記念の日
- 15日(金) 新一年生保護者説明会
- 16日(土) 4時間授業(1,2)
- 17日(日) 4時間授業
- 18日(月) クラブ活動
- 19日(火) 特別時程(5時間授業)
- 20日(水) クラブ活動
- 21日(木) お別れスポーツ大会(5,6)
- 22日(金) 保護者会(1,2)
- 23日(土) 保護者会(五)
- 24日(日) 保護者会(5,6)
- 25日(月) 保護者会(五)
- 26日(火) 保護者会(5,6)
- 27日(水) 六年生を送る会
- 28日(木) お別れ給食会
- 29日(金) おわりの会(ことば)
- 30日(土) あいさつ月間終
- 31日(日) 特別時程



### クラブ活動紹介

各クラブの部長さんより、クラブ活動の様子を紹介いたします。

#### 手芸クラブ

手芸クラブでは、四年生から六年生がA・B・Cの班に分かれて活動します。玉どめや玉結びなどのやり方を教えながら楽しく進めていきます。編み物やぬい物など好きなことができます。今年度は共同作業でそれぞれ好みの花のかんむりを作りました。男の子でも女の子でも楽しく作品を作ることができました。クラブ紹介では、手芸クラブの部員たちが作った作品を展示します。

#### 昔遊びクラブ

昔遊びクラブでは、教室で将棋やコマ、けん玉、だるま落とし、トランプなどをして活動しています。外では、鬼ごっこやドッジボールなどを皆で楽しみながら体を動かしています。一月は、校庭で羽根つきなどの正月遊びをしました。他にも将棋、オセロ大会など学年に関係なくクラブの全員で共通の昔遊びで遊ぶこともあります。

#### パソコンクラブ

パソコンクラブでは、本のしおりや時間割表など、自分のオリジナルの作品を作ったりタイピングをしたりしています。最近ではジャストスマイルというソフトを使い、プロگرامミングや自己紹介の準備に取り組んでいます。パソコンクラブでは、他の学年とも楽しく関わり合いながら活動しているので、パソコンが苦手な人も楽しめられます。二月にはクラブ紹介をするための発表会があります。

#### 科学・工芸クラブ

科学・工芸クラブでは、主に理科の授業で普段行わない実験を中心に学年関係なく、お互いに教え合いながら活動しています。実験の中でも特に、「べつこうあめ」や「シャーベット」など食べることでできる物や、「スライム」など作る物に人気があります。それ以外にも、面白い実験を学年に関係なく、楽しく、仲良く活動しています。

#### 卓球クラブ

卓球クラブでは、四年生から六年生のみならず楽しく卓球をしています。練習では、球やラリーに慣れるためにリフティング、壁打ちなどを行っています。一学期は個々の練習に力を入れ、二学期には、トーナメント戦やシングルの試合、三学期にはダブルスの試合など、皆が楽しみながら力をつけられるように活動しています。

#### 料理クラブ

料理クラブでは、学年混合の四・五人のグループになって料理を作っています。冷やし中華やオムレツのような軽食やパフェやクレープなどのデザートを作ります。みんながもう一度家で作ってみたいと思えるように、五・六年が中心となって安全に気を付けながら楽しく活動しています。

#### 球技クラブ

球技クラブでは、主にボールを使った活動を行っています。活動は皆から出た案を取り入れています。サッカーやバスケットなどをして、学年関係なく楽しく活動を行っています。雨が降ったときは、室内で風船割りバトルやスボン卓球ボール運びなどをします。スポーツが苦手な人でも、楽しく活動に参加できます。

#### まんが・工作クラブ

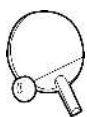
まんが・工作クラブでは、みんなの案を聞き活動内容を決めているので自分たちの作りたいものが作れます。そのため、普段の図工の授業では作れない物が作れます。画用紙に絵を描いたり、木工で鉛筆立てやいす、箱など日常で使える物を作ったりします。陶芸では人形や皿などが作れます。席替えもするので他学年とも関わり合いながら、絵や工作が苦手な人も楽しめられます。

#### ダンスクラブ

ダンスクラブでは、踊りたい曲を選び、四・五・六年生混合でグループに分かれて踊っています。三学期には、自分たちがコピーしたり、作ったりしたダンスを発表し合います。ダンスクラブの良いところは、振り付けを教え合ったり、立ち位置を工夫したりして、明るい雰囲気で行っているところだと思います。二月にはクラブ紹介をするための発表会があります。

#### バドミントン・テニスクラブ

バドミントン・テニスクラブでは、異なる学年でも、楽しく活動できることを大切にして活動しています。活動内容としては、ラリーやミニゲーム、リーグ戦などがあります。どの活動も盛り上がり、最後は皆、笑顔になります。初心者でも、先生方や上級生が教えてくれるので大丈夫です。また、ラケットなどを持参しなくても学校にあるので心配は無用です。



(渡邊直樹)

《2月の生活目標》  
「すすんで体をきたえましよう」

いよいよ今年度も寒さの厳しい二月を迎えました。

この時期はインフルエンザや風邪などの体調不良が起りやすくなります。これらの予防には、こまめな手洗いが重要だと言われています。しっかりと習慣付けられるよう学校でも指導していきたく考えています。

また、病気に負けないためには、体作りも大切です。一月は、なわとび月間として、休み時間や体育の授業で、子供たちそれぞれが目標をもって短縄や長縄に取り組むことができました。なわとび月間としての取り組みは終わりましたが、なわとびは狭い場所でも気軽に楽しめる運動ですので、これからも安全に気を付けながら続けていけると良いと思います。

- 手洗い・うがいを進んでしよう。
- 衣服の調節をしよう。
- なわとびに進んで取り組もう。
- 外で元気よく遊ぼう。

など、運動と予防を両輪に、進んで体をきたえる生活を身に付けられるよう、前述の点を子供たちの学年や実態に合わせて呼びかけていきます。ご家庭でも、お子さんとの話題にしていただければと思います。

二月は、今年度最後のあいさつ月間となっております。気持ちの良いあいさつで、一日をスタートできるように、「ご家庭での声かけもよろしくお願いいたします。」

(矢倉美裕)