

家庭数配布

ほけんだより がつ 5月

平成31年4月22日

練馬区立大泉小学校

保健室

新年度が始まっておよそ2週間。新しい環境やまわりとの関係にも徐々に慣れてきた頃ではないでしょうか。最近、胃腸炎（おなかの風邪）、報告がいくつかありました。

欠席する場合は、ファックスで学校に連絡をお願いします。

遅刻で登校する場合は、クラスまで保護者が付き添って登校して下さい。

尿検査が未提出の人は・・・

4月24日（水）予備日に提出してください。

最終回収日ですので、必ず提出してください。

5月の 寒暖差に気をつけよう

昼間は暑くても…



上着を用意するなど工夫をしましょう

夜は寒〜い



「受診のおすすめ」をもらったら

保険証・子ども医療証と一緒に「受診のおすすめ」を持って受診してください。

「受診報告書」に記入していただき、保護者氏名、押印を忘れずに学校に提出してください。

学校の健康診断は、「スクリーニング検査」と言って、病気が疑わしいもの・判断がつきにくいものは、すべてお知らせをして、専門の医師にしっかり診断していただくことになっています。

受診をしたら「問題ない」と言われることもありますが、予防的な意味からも早めの受診をお願いします。なお、「治療中」「経過観察中」などの場合は、その旨を保護者の方が記入・押印して、提出して下さい。

結果についてご質問等ございましたら、保健室までお願いします。



給食当番・配り係のマスク着用について

給食当番、配り係の児童は、マスクを着用し配膳しております。

忘れてしまった場合は、保健室で貸し出していますが、次の日には、新しいマスクをビニール袋に入れたものを返していただいています。ランドセルの外ポケットには、常時ビニール袋に入れたマスクを2枚程度入れておいていただくと助かります。





「歯・口の健康に関する図画、ポスターコンクール」のお知らせです。

* 主催は、練馬区歯科医師会

* 募集作品は、

①図画の部・・・小学校1～3年生（標語は入れない）

②ポスターの部・・・小学校4～6年生（標語を入れる）

（画用紙は、原則B3または四つ切。低学年は、上記以下の大きさでも可。

用紙は、各自で準備してください。）

4～6年生のポスターには、歯科衛生に関する標語を入れます。（例「一生自分の歯で食べよう」「よい歯でよくかみよいからだ」など・・・）

注意：「虫歯」や「ムシ歯」ではなく、必ず「**むし歯**」と書くように！

締めきり・・・5月20日（月）までに保健室に提出してください。

《たくさんのご応募お待ちしております》

もうすぐ、遠足や移動教室があります。

乗り物^{もの}よいをふせぐためにしておきたいこと



計測の時に睡眠について話をしました。ご家庭でも早く寝るように声かけをお願いします

睡眠のとり方を再確認してみよう！



夜更かしすると、翌朝眠かったり休日にいつまでも寝ていたりしてしまいます！

そして夜は眠くならないので、また夜更かし…のスパイラルに。

睡眠のとり方を見直してみましよう。