



「修練」と「100%」

校長 佐々木 秀之

鮮やかな紅葉の季節を間近に迎え、陰暦では霜降を過ぎました。10月27日は読書の日、そして11月3日の文化の日を挟んだ2週間は読書週間です。今年の読書週間の標語は「おかえり、葉の場所で待ってるね」だそうです。本には人を励まし、育ててくれる力があります。子供たちは、是非、たくさんのいい本に出会ってほしいと願っています。

*

さて、今月末は学芸会です。学芸会は、その役になりきって自分とは違う人、生き物等を人前で演じます。演技とスポーツは一見関係がないようですが、多くの共通点を見出すことができます。「練習を怠る人が上手くなることはないんですよ。修練した人が上手くなるんです」

国民栄誉賞を受賞した元プロ野球選手の王貞治さんの言葉です。「修練」という言葉が使われていますが、いうまでもなく「修練」とは、人格・学問・技芸などが向上するように、心身を厳しく鍛えることです。

スポーツでも何でも、迷った時、困った時は基本に戻ることが大切だと言われます。スランプに陥った時は基本に立ち返るのが一番です。問題なのは、戻るべき基本をもたないことです。基本をもたず、行き当たりばったりでいろいろなことをやっていると、自分の得意だったフォームさえ崩してしまいます。

今までは何でもなかったことができなくなり、新しく手を付けてみたところで身に付かない。すると、以前のパフォーマンスよりずっと低いところまで落ちてしまい、精神的にも活力を失って進退窮まってしまうこともあります。

かのイチロー選手は「練習で100%自分を作らないと、打席に立つことはできません。自分の形を見付けておかないと、どん底まで突き落とされます」と述べています。王貞治は「修練」、イチロー選手は「100%」という言葉で打ち込むことの大切さを表現しています。

*

子供たちは、学芸会の練習にまさに「修練」と「100%」をもって打ち込み、自分の役を創り上げていきます。また、アイデアを出し合い、「その気になって」、劇がより良いものになるよう、自分たちの基本をもつことができるよう努力してまいります。

練習で10回やって8回しかできないものは、本番では失敗してしまいます。しかし、練習で10回やって10回できるものは、本番ではアレンジができたり、アドリブを効かせたりすることができます。当日まで練習で10回やって10回できるよう皆で協力し、最高のパフォーマンスを見せてくれることを期待しています。

11月の予定		
1	金	ふれあい月間始 安全指導・点検 水曜時程（4時間授業）
2	土	
3	日	文化の日 大泉小フェスティバル
4	月	振替休日
5	火	
6	水	水曜時程（4時間授業） 研究授業（2年1組）
7	木	委員会⑦
8	金	水曜時程 学芸会係児童打合わせ（5・6年担 当者）14:45～15:00
9	土	学校公開日⑤水曜時程（3時間授業） 道徳授業地区公開講座
10	日	
11	月	水曜時程 校区別協議会（4時間授業）
12	火	数珠玉採集（五）
13	水	水曜時程
14	木	避難訓練
15	金	
16	土	
17	日	
18	月	クリーン運動週間開始
19	火	
20	水	水曜時程
21	木	学芸会前日リハーサル
22	金	学芸会① 児童鑑賞日 クリーン運動週間終
23	土	学芸会② 保護者鑑賞日 通常時程（5時間授業） 勤労感謝の日 給食あり
24	日	
25	月	学芸会の振替休業日
26	火	持久走旬間始 保護者会（五）
27	水	水曜時程（4時間授業）
28	木	クラブ⑧
29	金	保護者会（3・4）
30	土	



学芸会について



2年に一度の学芸会を、22日(金)、23日(土)に本校体育館で行います。どの学年も全員で一つの作品を創りあげていきます。一人一人が主役であり、劇の中の一言の台詞、一つの動作、小道具一つにも子供たちの工夫やアイデアがあふれます。子供たちが主体的に練習や準備を進め、学芸会の目標を達成できるよう、教職員も一体となって取り組んで参ります。当日はぜひ会場にいらして、全校児童に温かい拍手を、どうぞよろしくお願いいたします。(学芸会委員長 林 志織)

体力テストについて

6月に東京都体力テストを実施致しました。本校は、シャトルランや上体起こしにおいて、東京都平均より高い数値にありました。一方で、どの学年でも長座体前屈において、東京都平均を下回る結果になりました。学校では、体育での体ほぐしの運動を中心に柔軟性を高めていきたいと思えます。ご家庭でも、お風呂の後のストレッチなど、日々の取組で子供たちの柔軟性を高めていただければと思います。(体育部 富樫孝太郎)

2年生の様子

運動会を経て、すっかりたくましくなってきた2年生。運動会では、笑顔、元気な声、大きな動きを仲間と一緒に揃えることを学びました。これは、学芸会でも引き続き2年生全体としての目標ですが、普段の学習や学校生活の中でも大切にしています。九九検定に合格した友達の笑顔に励まされたり、ロング集会の初めてのお店屋さんで友達とアイデアを出し合ったり、仲間と過ごす楽しさを味わっています。学芸会で2年生が仲間と活躍する姿を、ぜひお楽しみに。(2年学年主任 小林由香里)

プール改修工事のお知らせ

令和元年11月18日(月)から令和2年3月19日(木)の予定で、プールの改修工事を実施します。工事期間中は、皆様にご不便をおかけいたしますが、ご理解とご協力のほど、よろしくお願いいたします。詳しくは、後日お知らせを配布しますので、ご覧ください。



11月の生活指導目標「自分から朝のあいさつをしましょう。」

あいさつは人間関係を円滑にするとともに、コミュニケーションのきっかけともなり、集団生活をす
るうえでとても大切になります。

大泉小学校では、通年、「自分から言うあいさつ」を指導しています。5月、11月、2月を、「あい
さつ運動月間」としています。また、有志で結成された、「あいさつしよう！ハイタッチ運動応援隊」が、
朝8時15分～25分まで、下校庭門と神社門に立って、あいさつ・ハイタッチ運動を応援しています。
人と人の心の絆を深めるあいさつを是非、ご家庭でも大切にいただきたいと思います。

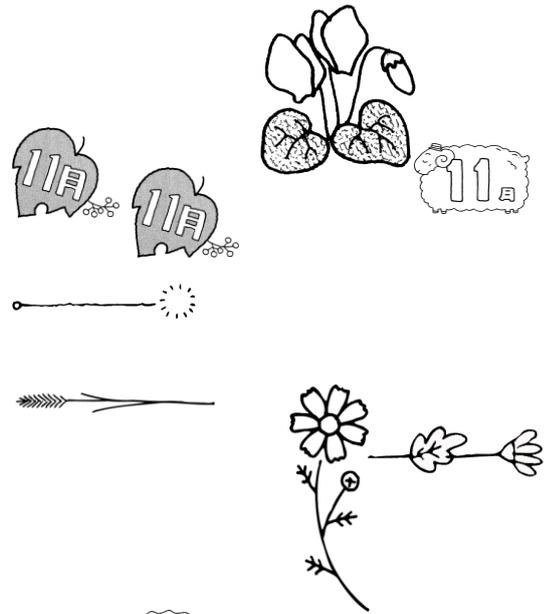
生活指導部（石井正敏）

タイトル

名前

本文

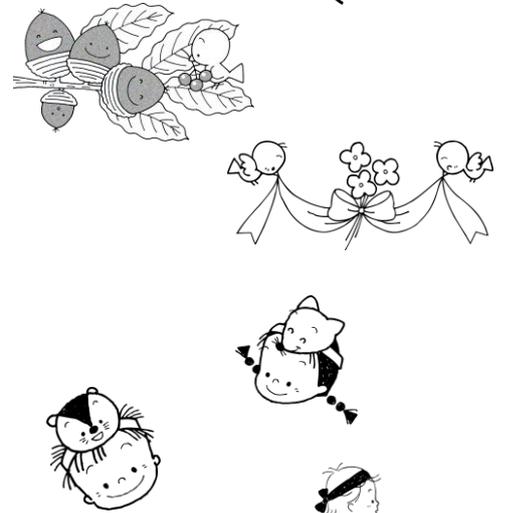
縦幅は文章量によって調整してください。
 横幅変更禁止です。



タイトル

名前

本文



タイトル

名前

本文

