

ほけんだより1月 がつ

家庭数配布

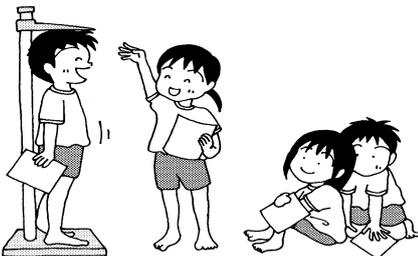
令和2年1月24日
練馬区立大泉小学校
保健室

本校では、2年3組が連休明けにインフルエンザでの欠席が急に増えてましたが、今週に入って、落ち着いています。感染性胃腸炎などのおなかの風邪が流行する時期になりました。腹痛、微熱、嘔吐の早退者も今週に入って増えました。

学校でも家庭でも今まで以上にうがい手洗いをし、感染予防に注意していきたいものです。

インフルエンザ等の感染症と診断された場合は、出席停止となりますので、学校へご連絡ください。また登校する際には、登校届の提出が必要になります。インフルエンザ専用の登校届もありますので、ご活用ください。

*欠席連絡の際、「かぜ」「熱」だけでなく、「腹痛・嘔吐・下痢」「熱38℃・頭痛」など、具体的な症状をFAXに書き添えていただくと、どのような症状が流行っているのか傾向がつかめるので助かります。



今年度最後の身体計測が終わりました。健康カードで結果をお知らせいたしましたので、ご覧になったら、保護者印を押して、担任にご提出ください。(学校保管です)

――1月の発育測定の結果です

学年	男 子				女 子			
	身長4月 (cm)	1月 (cm)	体重4月 (kg)	1月 (kg)	身長4月 (cm)	1月 (cm)	体重4月 (kg)	1月 (kg)
1学年	115.7	120.0	21.2	23.1	116.1	120.7	21.1	22.9
2学年	122.8	127.0	23.9	26.2	122.0	126.9	24.3	26.3
3学年	128.9	133.3	28.1	31.1	125.6	130.2	25.5	27.9
4学年	135.0	139.5	31.8	34.9	133.5	139.3	29.0	32.6
5学年	140.3	145.2	35.4	39.6	139.9	144.8	34.2	37.5
6学年	144.2	149.6	37.1	40.5	148.3	151.8	39.9	43.2

*各学年の身長・体重の平均値です。4月に比べると、ずいぶん成長していることがわかります。

学校保健委員会のご案内



毎年、学校保健委員会では、学校医の先生方と教職員と保護者の方で、子供達の健康について話し合いをしています。日ごろ、ゆっくりと話す機会のない学校医の先生方ですが、学校保健委員会の時は、様々なお話を伺うことができますので、お時間がありましたら、ぜひ、お越しください。

当日ご出席いただけない場合でも、学校医の先生方へのご質問等をぜひお寄せください。学校保健委員会で、お伺いいたします。(質問への返答も兼ね保健だよりに掲載します)

下記にご記入いただき、お子さまを通して、2月6日(木)までに担任へ提出するようお願いいたします。ご出席いただける場合は、下の用紙に○をして、提出してください。

日時 2月20日(木) 13:30~14:30
場所 本校 2階 図書室
内容 ・学校からの報告(健康診断のまとめ、学校給食より、体力テストの結果から)
・学校医、学校薬剤師の先生方より

..... き り と り

学校保健委員会出席票および質問票

年 保護者氏名

- 学校保健委員会に出席します。
- 学校医(内科・歯科・眼科・耳鼻科・薬剤師)への質問や栄養士、体育主任、養護教諭への質問等がありましたらご記入下さい。質問だけでもかまいません。