令和５年度

4月給食だより

令和５年４月７日（金）

練馬区立大泉小学校

早寝早起き朝ごはん

「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

ご入学・ご進級おめでとうございます

いよいよ新しい学年での生活がスタートしました。学校給食は、栄養バランスのとれた食事で子供たちの健やかな成長を支えるとともに、様々なことを学ぶ教材となるものです。地域でとれる新鮮な食材を取り入れ、安全や衛生に配慮しながら、心を込めておいしい給食作りに努めてまいります。

給食等を通して学び、身に付けたいこと（食育の視点）

食事の重要性

食事の重要性、食事の喜び、楽しさを理解する。

心身の健康

心身の成長や健康の保持増進の上で望ましい栄養や食事のとり方を理解し、自ら管理していく能力を身に付ける。

食品を選択する能力

正しい知識・情報に基づいて、食品の品質及び安全性等について自ら判断できる能力を身に付ける。

感謝の心

食べ物を大事にし、食料の生産等に関わる人々へ感謝する心をもつ。

社会性

食事のマナーや食事を通じた人間関係形成能力を身に付ける。

食文化

各地域の産物、食文化や食に関わる歴史等を理解し、尊重する心をもつ。

出典：文部科学省『食に関する指導の手引―第二次改訂版―』（H31.3）

大泉小学校の給食

旬の食材を使用します。

ご飯を中心とした**和食献立**を提供します。

安心安全な給食作りをします。

行事食・郷土料理を取り入れます。

～給食室の紹介～

調理は、東京ケータリング株式会社に委託しています。調理スタッフ 9名と栄養士1名で給食を作ってまいります。

どうぞよろしくお願いいたします。

☆ 4月の給食から ☆

○10日（月）　全校の給食が始まります。1年生でも食べやすい甘口の「ポークカレーライス」を作ります。手作りのルーや、カラメル、生クリームなどを使って作る大泉小学校のカレーは子供たちに大人気です。ぜひ、楽しみにしていてください！

○13日（木）　「1年生を迎える会」があります。入学・進級をお祝いしてお赤飯を炊きます。

○14日（金）　「春炊きご飯」には春が旬の筍を使います。旬の食材を味わいましょう。

～給食準備の仕方～　給食が始まる前にぜひ皆さんに確認してもらえると嬉しいです。

○基本の配膳の仕方

○身支度の整え方

・髪の毛が出ないように帽子をかぶる。
・マスクは口と鼻にあてる。
・手は石鹸できれいに洗う。
・白衣のボタンをきちんととめる。

保護者の皆様へ

○テーブルナプキンを持たせてください。

衛生的に給食を提供するために毎日清潔なものを持たせてください。

○給食当番、配膳係になりましたら、マスクを持たせてください。

○白衣、配膳台カバーの洗濯をお願いいたします。

給食当番で、帽子・白衣を使用します。ご家庭に持ち帰りましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして、翌週明けに持たせていただくようお願いいたします。

配膳台カバーの洗濯も順番にお願いしております。ご家庭に持ち帰りましたら、カバー用の袋と一緒に洗濯をして、翌週明けに持たせていただくようお願いいたします。

○給食の話題を食卓へ。

その日の給食のことを話題にしていただけると嬉しいです。学校給食は子供たちの好きなものばかりではないかもしれません。苦手なものが少しでも食べられたときは、ほめてあげてください。

○朝ごはんを食べて登校しましょう。

朝ごはんは１日の活動源です。家族そろって朝ごはんを食べましょう。

ご協力よろしくお願いいたします。

令和５年度学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。

今年度分は**６月**より指定された口座で引き落としが開始されます。

詳細につきましては、別途配布しますプリントをご確認ください。