

令和5年度

6月給食だより

令和5年5月30日(火)

練馬区立大泉小学校

はやねはや お あさ
早寝早起き朝ごはん

はやねはや お あさ うんどう
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

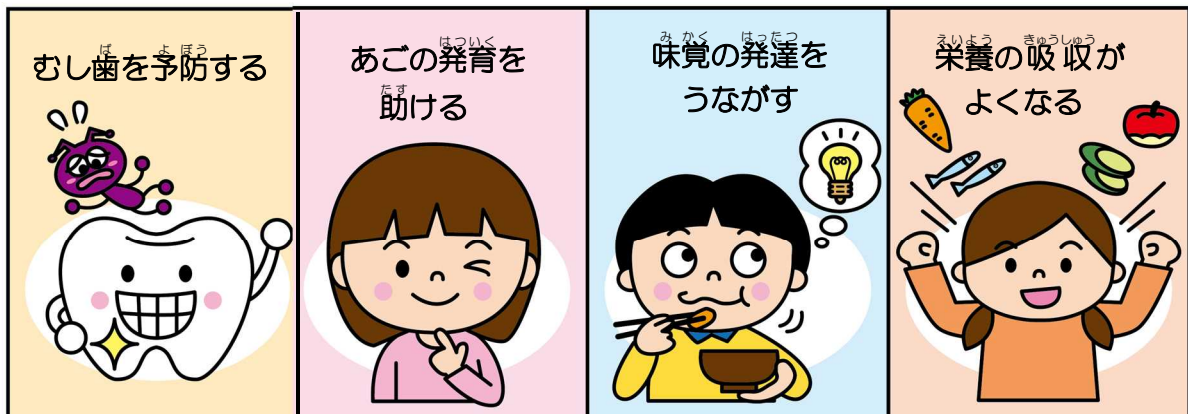


ゆっくりよくかんで食べていますか？

がつよっ か しゅうかん こうせいろうどうしやう ちんぶ か がくしやう にほんし か い し かい
6月4日からの1週間は、厚生労働省、文部科学省、日本歯科医師会、
にほんがっこう し か い かい じっし は くち けんこうしゅうかん しょくじ た
日本学校歯科医学会が実施する「歯と口の健康週間」です。食事をおいしく食
べて、健康な体を作るには、歯と口が健康でなくてはなりません。丈夫で健
こう は くち たも ひごう か た しゅうかん つ
康な歯と口を保つために、日頃からよく噛んで食べる習慣を付けましょう。



よくかんで食べることは、健康づくりの第一歩です！



かん せん しやう しよく ちゅう どく よ ぼう き ほん
感染症・食中毒予防の基本！

正しい手洗い方法を確認しよう

がつ かんせんしやう きやうしよく せんご
5月は感染症がはやっていました。給食の前後はもち
ろん、外から戻ったときなどにも、手洗いをしましょう！



☆ 6月の給食から ☆

○2日(金)

1日(木)は大泉小学校の**開校記念日**で、開校132年目を迎えます。これにちなんで、白玉の入った「大泉うどん」と、「チョコレートケーキ」を作ります。

○5日(月)



6月4日～10日は「**歯と口の健康週間**」です。これにちなんで、よく噛むことを意識して食べてほしい献立にしました。献立は「枝豆わかご飯、いかの香味焼き、はりはり漬け、肉豆腐」です。

○7日(水)

「**ねり丸キャベツの日**」です。

前日に収穫されたねり丸キャベツ(練馬区産のキャベツ)をたっぷり使って人気の**回鍋肉丼**を作ります。

○12日(月)



11日の入梅にちなんで「**入梅献立**」です。6月～7月にかけての梅雨の時期に水揚げされるいわしのことを「**入梅いわし**」と言います。1年の中で最も**脂**がのっておいしい時期です。これにちなんで「**いわしの蒲焼き**」を作ります。

○19日(月)

「**小中連携献立**」を実施します。大泉小学校、大泉東小学校、大泉第六小学校、大泉中学校の4校で**共通の献立**を実施します。月に1度行う予定です。

今回は、大泉小学校のレシピで「**ガパオライス**、**にらと春雨のスープ**、**みかんゼリー**」を作ります。お楽しみに！

○23日(金)

「**沖縄慰霊の日**」です。これにちなんで、沖縄グルメの「**タコライス**」と沖縄県産のもずくを使った「**もずくスープ**」を作ります。

5月に使用した食材の産地についてお知らせします。

【野菜】にんにく…青森県 生姜…長崎県 筍…静岡県 キャベツ…神奈川県・練馬区 玉ねぎ…北海道

人参…徳島県 ジャがいも…長崎県 にら…茨城県 ねぎ…埼玉県 白菜…茨城県

青梗菜…静岡県 大根…千葉県 小松菜…埼玉県 ほうれん草…埼玉県 セロリ…福岡県

清美オレンジ…愛媛県 もやし…栃木県 きゅうり…千葉県 赤ピーマン…茨城県

アスパラガス…栃木県 しめじ…長野県 えのき…長野県 なめこ…群馬県

ジューシーフルーツ…愛媛県 ごぼう…青森県

【肉】鶏肉…岩手県 豚肉…群馬県

【牛乳】東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、山形県、北海道

令和5年度学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。

6月の引き落としは **5日(月)**と**15日(木)**(予備日)です。

残高確認をよろしくお願いいたします。