令和５年度

10月 給食だより

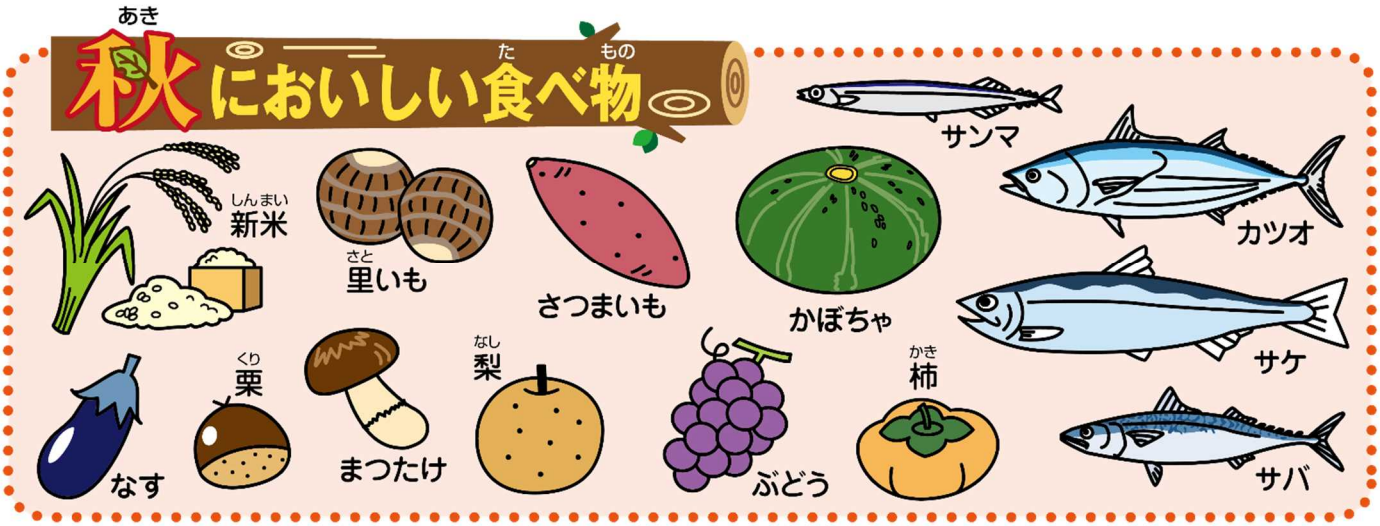
令和５年９月２８日（木）

練馬区立大泉小学校

早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

実りの秋・食欲の秋 旬の味覚を楽しもう！

「暑さ寒さも彼岸まで」というように、少しずつ過ごしやすい気候になってきましたね。秋は、お米や大豆、里いもなど、昔から日本人の食生活に欠かすことのできない作物が収穫を迎える季節です。また、漢字で**「秋刀魚」**と書くサンマをはじめ、鮭、鯖などの魚は、秋になると脂がのっておいしくなります。秋の実りや自然の恵みに感謝し、旬の食べ物をおいしくいただきましょう。



１０月の給食には秋が旬の食材をたくさん使います！

ぜひ、食べながら探してみてください！

令和5年度は
10月27日（金）！

「十三夜」とはどのような日か知っていますか？

陰暦の9月13日のことで、秋の収穫に感謝しながら美しい月を眺める日です。この日は栗や豆をお供えすることから「栗名月」や「豆名月」とも呼ばれます。

10月27日はきれいな月が見られるといいですね。

～読書の秋～

10月は読書月間です。そこで、本に登場する料理を給食で再現する「図書コラボメニュー」を作ります。図書の伊藤先生から聞いた、大泉小学校の皆さんに人気の本やおすすめの本から作ります。

○5日（木）　『**ハリー・ポッター　秘密の部屋**』から「シェパーズパイ」を、また本の舞台であるイギリス料理の「スコッチブロス」を作ります。

○12日（木）　『**パンダのポンポンシリーズ**』から「ポンポンのシーフードカレー」と「ポンポンのお花畑サラダ」を作ります。

○20日（金）　『**おばけのアッチとドラキュラスープ**』から「レストランひばりのハンバーグ」と「ドラキュラスープ」と作ります。

○26日（木）　『**ふしぎなおきゃく**』から「とんちんけんのしょうゆラーメン」を作ります。

☆　１０月の給食から☆

○6日（金）　「運動会応援献立」です。7日（土）の運動会にちなんで、応援の気持ちをこめて「とん**かつ**」を作ります。

○19日（木）　「小中連携献立」です。10月は大泉中学校のレシピで作る「プルコギ丼、ワンタンスープ、おかしなおかしな生卵」を作ります。

○27日（金）　「十三夜献立」です。十三夜の別名、栗名月にちなんで「栗ご飯」を作ります。また、秋が旬の秋刀魚を使った蒲焼きを作ります。

９月に使用した食材の産地についてお知らせします。

【野菜】生姜…高知県　にんにく…青森県　筍…愛媛県　ねぎ…青森県・山形県　人参…北海道　しめじ…長野県
きゅうり…茨城県・福島県　　なす…栃木県・埼玉県　にら…栃木県　もやし…栃木県　玉ねぎ…北海道
白菜…長野県　じゃがいも…北海道　きゃべつ…群馬県　大根…北海道・青森県　さつまいも…茨城県
梨…茨城県　セロリ…長野県　えのき…新潟県

【肉】　鶏肉…岩手県・青森県　豚肉…茨城県・北海道・群馬県

【牛乳】東京都・群馬県・山梨県・岩手県・青森県・宮城県・山形県・北海道

令和５年度学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。

１０月の引き落としは　**５日（木）**と**１６日（月）**（予備日）です。

残高確認をよろしくお願いいたします。