

令和5年度



11月給食だより

令和5年10月30日(月)

練馬区立大泉小学校

はやねはや お あさ
早寝早起き朝ごはん

はやねはや お あさ
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク

うんどう



こめ

お米のおはなし



しんまい きせつ にほん しゅしょく こめ れきし ふる じょうもんじ だい すいでん
新米のおいしい季節になりました。日本の主食であるお米の歴史は古く、縄文時代に水田による

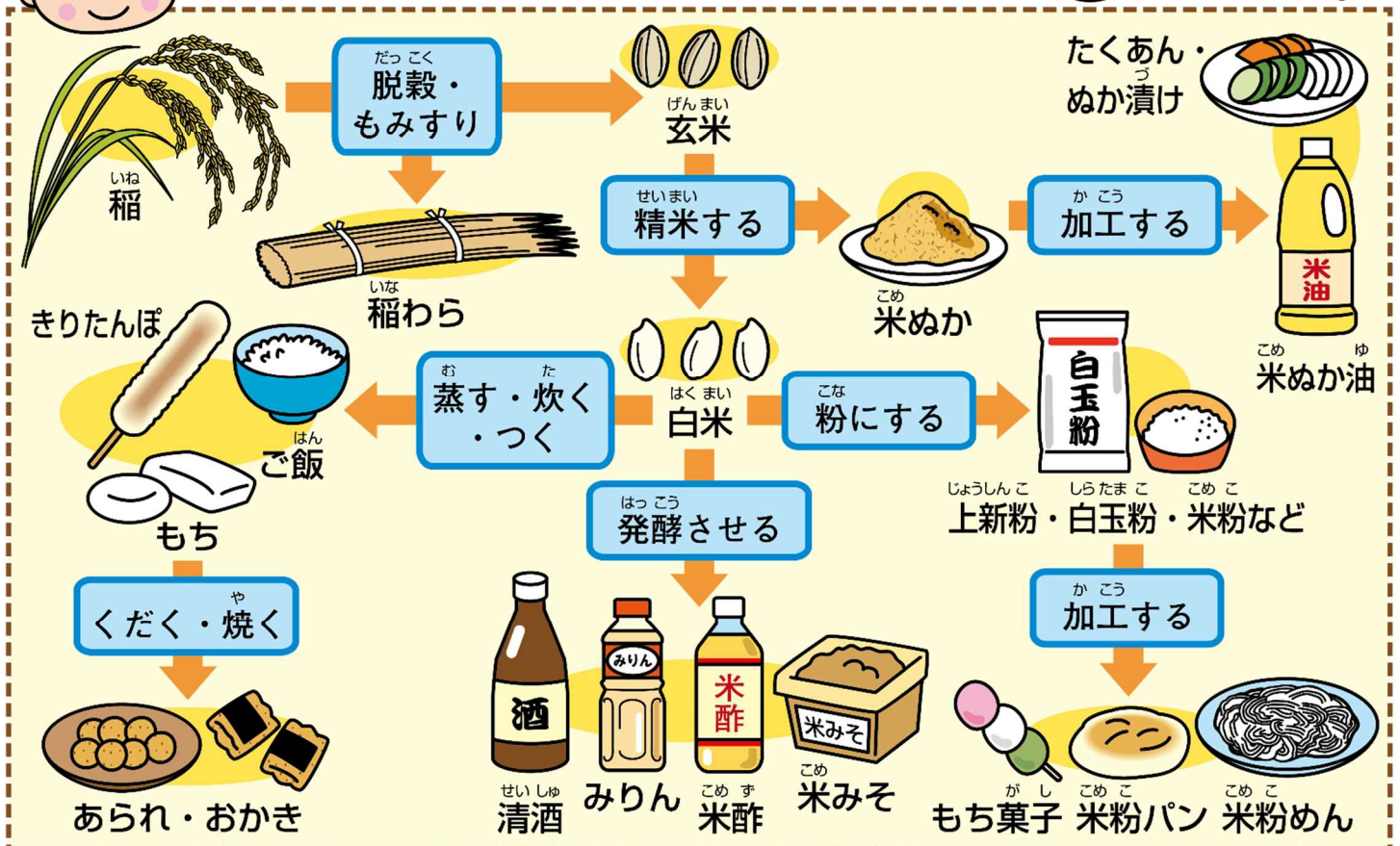
いなさく ちゅうごくたいりく つた やよい し だい ほっかいどう おきなわけん のぞ かく ち ひろ げんざい
「稲作」が中国大陸から伝わり、弥生時代には北海道と沖縄県を除く各地に広まりました。現在で

ほっかいどう おきなわけん ぜんこくかく ち つく つく ついきゅう さまざま ひんしゅ
は、北海道から沖縄県まで全国各地で作られており、おいしさや作りやすさを追求した様々な品種の

こめ たんじょう
お米が誕生しています。



お米(稲)からできるもの



参考文献：学校給食10月号(第74巻第10号) 細井 壮一 全国学校給食協会 p75



がつ きゅうしょく しんまい しょう よてい
11月から給食でも新米を使用する予定です。

あおもりけんさん ひんしゅ こめ つか しんまい ことししゅうかく こめ
青森県産の「まっしぐら」という品種のお米を使います。新米とは今年収穫したお米のことで、
みずみずしくやわらかい、そしてつやがあるのが特徴です。ぜひ、味わって食べてください！

～「ねり丸キャベツ」の紹介～

○「ねり丸キャベツ」とは、練馬区で生産されたキャベツのことです。ブランドとして売り出すために、このようなかわいい名前になったそうです。

○練馬区は、キャベツの農地面積が東京23区内でトップクラスであり、都内ナンバー1の生産量を誇ります。

○11月は「ねり丸キャベツ」を使った給食を提供します。お楽しみに！

☆ 10月の給食から☆

- 8日(水) 「ねり丸キャベツの日」です。今回はねり丸キャベツをたっぷり使った回鍋肉丼を作ります。
- 17日(金) 長野県の郷土料理である「山賊焼き」を作ります。山賊焼きとは、鶏肉を油で揚げた料理で、名前の由来は諸説ありますが、「山賊は人からものを取り上げる」の「とりあげる」から「山賊や」と言われるようになったそうです。
- 20日(月) 「小中連携献立の日」です。今回は大泉小学校で人気のある献立を近隣の学校に紹介しています。
- 24日(金) 「和食の日」です。和食がユネスコ無形文化遺産に登録されてから今年で10周年を迎えます。これにちなみ、大泉小学校でも和食を提供します。「たらの紅葉焼き」はすりおろした人参と調味料を混ぜ合わせたものをたらの上に乗せて焼きます。ぜひ、見た目も楽しんでください。



10月に使用した食材の産地についてお知らせします。

- 【野菜】さつまいも…茨城県・千葉県 ごぼう…青森県 人参…北海道 大根…北海道 ジャがいも…北海道
たまねぎ…北海道 たけのこ…静岡県 にら…茨城県 白菜…長野県 しめじ…長野県 巨峰…長野県
にんにく…青森県 生姜…高知県 ねぎ…山形県 きゃべつ…群馬県・練馬区 ピーマン…茨城県
もやし…栃木県 小松菜…埼玉県 きゅうり…埼玉県 えのき…長野県 セロリ…長野県 なし…栃木県
青梗菜…静岡県 みかん…熊本県
- 【肉】 豚肉…群馬県 鶏肉…岩手県
- 【牛乳】 東京都・群馬県・山梨県・岩手県・青森県・秋田県・山形県・北海道

令和5年度学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。

11月の引き落としは 6日(月) と 15日(水) (予備日) です。

残高確認をよろしくお願いいたします。