# おかしなお菓子な半熟卵

**<栄養成分>（1人分）**

| | |
|---|---|
| エネルギー | 74kcal |
| タンパク質 | 0.4g |
| 脂質 | 0.1g |

**<材料>（4人分）**

○粉寒天…1.8ｇ
○水…160ｇ
○砂糖…12ｇ
○カルピス（原液）…28ｇ
○黄桃缶（ハーフカット）…4個
○マドレーヌ皿…4枚

**<作り方>**

①粉寒天と砂糖を混ぜる。
②鍋に水を入れ、①を加えて加熱する。
③沸騰したら火を止め、カルピスを加え混ぜる。
④カップの真ん中に黄桃をのせ、周りにゼリー溶液を流して冷蔵庫で冷やし固める。