

令和5年度



2月

給食だより

令和6年1月30日(火)

練馬区立大泉小学校

はやねはや お あさ
早寝早起き朝ごはん

はやねはや お あさ うんどう
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



ねんせい こんだて かんが
6年生が献立を 考えました！

12月に6年生が、家庭科「まかせてね今日の食事」の授業で、栄養バランスや献立の立て方について学習し、給食の献立を考えました。各クラス、「和食」、「洋食」、「中華」、「郷土料理」、「季節の料理」、「世界の料理」、「行事食」のテーマごとに分かれて献立を立てました。栄養バランスはもちろん、料理の彩りや旬の食材を使うことなど、様々な工夫をしています。全ての献立を2・3月の給食に取り入れていく予定です。当日のお昼の放送も子供たちが行う予定です。楽しみにしててください！

ついたち もく ようしょく
〇1日(木)：6の2【洋食】「ソフトフランスパン、ラザニア、グリーンサラダ」



ふつ か きん ぎょうじしよく せつぶん はん まめ い かみなり ことじる
〇2日(金)：6の3【行事食・節分】「わかめご飯、お豆入りハンバーグ、雷 こんにゃく、お事汁」

いつ か げつ わしょく はん てん そう あ ぐ じる
〇5日(月)：6の1【和食】「ご飯、ちくわの天ぷら、ほうれん草のごま和え、具だくさんすまし汁」

よおか もく ようしょく
〇8日(木)：6の3【洋食】「チキンピザトースト、ポタージュ、みそドレッシングサラダ」

ここの か きん きょうどりようり はん いち に に
〇9日(金)：6の3【郷土料理】「ご飯、芋煮、煮あえっこ、ずんだもち」

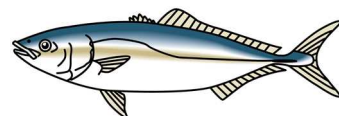


にち もく ようしょく ぐ
〇15日(木)：6の1【洋食】「ガーリックフランス、具だくさんシチュー、フルーツポンチゼリー」

はつ か か せかい りようり
〇20日(火)：6の2【世界の料理】「ボロネーゼ、イタリアンサラダ」

にち もく わしょく はん あおな て や そう
〇22日(木)：6の2【和食】「ご飯、青菜のふりかけ、ブリの照り焼き、ほうれん草のおひたし、

だいこん みそしる
大根とわかめの味噌汁」



にち か きょうどりようり とり さんべいじる
〇27日(火)：6の2【郷土料理】「鶏めし、まんばのけんちゃん、三平汁」

にち すい きせつ りようり ふゆやさ い
〇28日(水)：6の3【季節の料理】「冬野菜カレー、ツナサラダ、みかん入りカルピスゼリー」

にち もく わしょく はん とうふ みそしる
〇29日(木)：6の3【和食】「ご飯、とんかつ、ポイルキャベツ、わかめと豆腐の味噌汁」



節分は、立春・立夏・立秋・立冬の前日のことですが、現在では、立春の前日だけを指すことが多いです。昔の人は、冬から春へと変わる立春を新しい1年の始まりと考え、お正月と同じように大切にしていました。その前日となる節分は、大晦日のような位置付けで、1年の無事や幸福を祈る行事や行事食が伝わっています。

イワシ イワシを焼くにおいで鬼を追い払います。 イワシの頭はヒイラギの枝に差して玄関に飾り、厄除けに使います。	大豆 炒った豆をまいて鬼を追い払い、年齢の数だけ豆を食べて1年の幸福を願います。	恵方巻き 太巻きずしを切らずに、その年の縁起の良い方角（恵方＝今年は東北東）を向いて食べるというもので、関西地方の一部地域の風習が全国に広まりました。
そば 年越しそばと同じように、新年への願いを込めてそばを食べる風習があります。	こんにゃく 体の中にたまった砂（不要なもの）を出す「砂おろし」として、こんにゃく料理を食べる地域もあります。	



☆ 2月の給食から☆

○2日（金）：2月3日の節分にちなんで献立です。6年3組が立てた献立で、大豆やこんにゃくを使っています。

○19日（月）：「小中連携献立」の日です。今回は大泉中学校の献立です。「大豆と小魚の揚げ煮」は初めて作るメニューです。大豆、じゃこ、さつまいもを油で揚げて、しょうゆと砂糖で甘辛く味をつけた料理です。お楽しみに！

1月に使用した主な食材の産地についてお知らせします。

【野菜】ニンニク…青森県 生姜…高知県 玉ねぎ…北海道 じゃがいも…長崎県 にんじん…千葉県、練馬区
キャベツ…愛知県 もやし…栃木県 小松菜…埼玉県 大根…千葉県 水菜…茨城県 筍…愛媛県
ねぎ…千葉県 きゅうり…高知県 白菜…茨城県 にら…栃木県 えのき…長野県 しめじ…長野県
ほうれん草…千葉県 みかん…山口県 りんご…青森県

【肉】豚肉…茨城県 鶏肉…青森県、宮城県

【牛乳】東京都、群馬県、山梨県、岩手県、青森県、秋田県、宮城県、山形県、北海道

令和5年度学校給食費の徴収にご協力をお願いいたします。

2月の引き落としは 5日（月） と 15日（木）（予備日）です。

今年度最後の引き落としです。2・3月分を合わせて引き落とします。

残高確認をよろしくお願いいたします。