#### 令和5年度





## 令和 6 年 2 月 28 日(水) 練馬区立大泉小学校

#### はやねばやお あさ 早寝早起き朝ごはん はやねばやお あさ うんどう 「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



### ねんせい こんだて かんが **6年生が献立を 考 えました!**

2月に引き続き、3月の給食にも6年生が考えた献立が登場します!家庭科の授業の一環で献立作成に取り組みました。献立のテーマは「和食」、「洋食」、「中華」、「郷土料理」、「季節の料理」、「世界の料理」「行事食」です。栄養バランスや彩り、旬の食材を使用するなど様々な工夫をしています。また、今までの給食では出たことのないメニューも登場するので、ぜひ楽しみにしていてください!

ついたち きん O1日(金):6の2【季節の料理】「ご飯、ホワイトシチュー、レモンドレッシングのツナサラダ、果物」

O4日 (月): 6の1【行事食・桃の節句】「ちらし寿司、お吸い物、紅白ゼリー」

○6日 (水):6の2【中華】「マーボー豆腐丼、春雨サラダ、サイダーゼリーフルーツのせ」

〇7日 (木):6の3【世界の料理】「ミルクパン、リハマカローニ・ラーティッコ、ヴィナグレッチサラダ」

〇8日(金):6の3【中華】「チャーハン、春雨スープ、さつまいものごま団子」

O12日 (火): 6の1 【中華】「わかめご飯、ジャンボ餃子、トックスープ、果物」

 $\bigcirc 14$   $\bigcirc 14$ 

たまご ちゅうか 春キャベツと卵の中華スープ、果物」



 $\bigcirc$  15日 (金): 6の1 【郷土料理】「沖縄そば風、シークワーサーとみかんのゼリー」



O18日 (月): 6の5 【季節の料理】「ご飯、鰆のみそマヨネーズ焼き、菜花のかきたま汁、果物」

O19日 (火):6の1【世界の料理】「ナン、チキンカレー、コールスローサラダ、みかんゼリー」

できまる。 しょうじしょく そうぎょうしんきゅういり せきはん とりにく からぁ しょる (行事食・卒業進級祝い)「赤飯、鶏肉の唐揚げ、さくらサラダ、すまし汁」



3月3日は「ひな祭り」。数での子の健やかな成長を願ってお祝いをする日本の伝統行事です。現在のように、ひな人形を飾るようになったのは江戸時代のことで、元は人形を身代わりにして邪気をはらう「流しびな」が起源とされます。行事食として、ちらしず声、はまぐりのお吸い物、ひしもち、ひなあられなど、難やかなたべ物が並びます。



# でいたちの意味





地域によって違いが見られますが、「緑・白・桃」

の3色のもちを重ねたものが定番です。これは雪の下から新芽が芽吹き、桃の花が咲くという、春の様子を表現しています。また、緑色には健康、白色には清浄、桃色には魔除けの願いが込められています。ひなあられは、元はひしもちを砕いて作られていました。

参考文献:学校給食2月号(第75巻第2号)全国学校給食協会p74

### 

## がっ きゅうしょく ☆ 3月の給食から☆

 O21日 (木): 給食最終日です。
 賞さんの卒業と進級をお祝いする献立です。ぜひ、この1年間を振り返り

 ながら食べてください!

2月に使用した主な食材の産地についてお知らせします。

【野菜】二ン二ク…青森県 玉ねぎ…北海道 人参…千葉県 キャベツ…愛知県 もやし…栃木県 小松菜…埼玉県 ごぼう…群馬県 里芋…埼玉県 大根…千葉県 ほうれん草…埼玉県 ねぎ…埼玉県 しょうが…高知県 しめじ…長野県 デコポン…熊本県 じゃがいも…長崎県 ピーマン…茨城県 セロリ…愛知県 たけのこ…鹿児島県 ブロッコリー…埼玉県 白菜…茨城県 さつまいも・・・千葉県 きゅうり…埼玉県 青梗菜…静岡県

【肉】 豚肉…群馬県、鹿児島県 鶏肉…岩手県

【牛乳】東京都、群馬県、山梨県、青森県、山形県、北海道

令和 5 年度給食費の徴収にご協力いただき、ありがとうございました。 来年度の引き落としにつきましては、詳細が決まり次第ご連絡させていただきます。