



令和6年4月8日
練馬区大泉第六小学校
保健室

あたらしとも おおいすみだいろくしょうがっこう しんねんと
新しいお友だちをむかえ、大泉第六小学校の新年度のスタートです。
あたらしれんぞく しんがっき まいにち
新しいことの連続の新学期！毎日わくわくやドキドキがいっぱいあると
おもはんめん むちゆう とく きんちょう
思います。反面、夢中になって取り組んでいると緊張やつかれが出て
きつじき からだ ちょうし めむ
気づきにくい時期でもあります。体の調子にも目を向けてくださいね。



はじめまして 今年度もよろしく



1年生の皆さん、初めまして。みんなが元気に学校に
来られるように応援しています！

けがをした時や具合が悪いときや、何か相談がある
時は保健室にきてくださいね。

です！よろしくね！

楽しくわかる！ ほけんだよりを自指します！

心や体の健康のことについて、みんなに楽しく
分かってもらえるように、ほけんだよりでお知らせ
していきます。児童だけでなく、保護者の方にも、
楽しんでいただけるように工夫していきます。
ぜひ親子で読んでいただけると嬉しいです。

こんなときは 保健室へきてね！

こんなことは保健室で
できません



学校でけがをした、
ぐあいが悪くなった



なやみやぎもんを
相談したい、
話を聞いてほしい



体や心のこと、
健康について知りたい

★次の日も続けて手当てを受ける
繰り返しの手当てや治療が
必要なときは
病院へ！



★飲み薬をもらう
かぜ薬やお腹の薬はあげられませ
ん。かかりつけ
のお医者さんに
相談してください。



★長い時間休養する
高い熱があったり複数回嘔吐した
りするなど、具合が悪く、教室に戻
るのが難しい場合は、
早退となります。



おぼえてね！ 保健室のやくそく



体の「どこが」「どうして」
「どんなようすか」を
伝える



保健室の中で
さわいだり、
ふざけたりしない



ものを使うとき・
かりるときは
声をかけてから

<p>内科検診</p>  <p>栄養状態、心臓や肺の音、骨や皮膚の様子は？</p>	<p>眼科検診</p>  <p>目や目の周りに病気や異常がないかな？</p>	<p>耳鼻科検診</p>  <p>耳・鼻・のどに病気や異常がないかな？</p>	<p>歯科検診</p>  <p>歯や歯ぐきに病気や異常がないかな？</p>
<p>身体測定</p>  <p>身長・体重、どれくらい成長したかな？</p>	<p>けん こう しん だん はじ</p> <p>健康診断が始まります</p> <p>からだの成長の様子や、健康状態を知るために、健康診断を実施します。各検診の前日は早寝をして体調を整えておきましょう。</p> <p>CHECK!</p> 		<p>視力検査</p>  <p>メガネをもっている人は忘れずに！</p>
<p>聴力検査</p>  <p>前日には耳掃除をしておこう！</p>	<p>尿検査</p>  <p>腎臓病や糖尿病の疑いがないかな？</p>	<p>心電図検査</p>  <p>心臓の働きや状態は？病気や異常はないかな？</p>	<p>けんしん う しゅんび</p> <p>検診を受ける準備はOK?</p> 

が つ ほ けん ぎょう じ

4月の保健行事

月	日	曜	項目	対象学年	備考
4	8	月	保健調査票 配布	1	10日(水)までに提出
4	9	火	保健調査票 配布	2～6	12日(金)までに提出
4	10	水	身体計測	5, 6年	体育着を持ってくる
4	11	木	身体計測	3, 4年	〃
4	12	金	身体計測	1, 2年	〃
4	12	金	保健調査票回収締切	全学年	
4	15	月	歯科検診	1, 4, 6年	歯みがきしてくる
4	17	水	歯科検診	2, 3, 5年	歯みがきしてくる
4	18	木	聴力検査	3, 5年	
4	19	金	聴力検査	1, 2年	
4	22	月	尿検査1回目回収	全学年	8:50保健室回収
4	23	火	視力検査	1	メガネを持ってくる
4	24	水	心臓病検診	1	
4	24	水	視力検査	2	メガネを持ってくる
4	25	木	視力検査	3	〃
4	26	金	視力検査	4	〃
4	30	火	視力検査	5	〃

保護者のみなさまへ

学校保健安全法の制度でいくつか定められていることがあるので、お知らせします。

☆災害共済給付制度について

学校の管理下でお子さまに災害（負傷、疾病、障害、または死亡）が発生したときに、災害共済給付（医療費、障害見舞金または死亡見舞い金の給付）を行う制度のことです。

授業中やクラブ活動中、休み時間、登下校中に、ケガをするなどして医療機関にかかり、初診から治るまでの総医療費が5000円以上の場合には、共済金が出ます。（こども医療証で無料ですが、お金が1割戻ってきます。）

手続きには、医療機関に学校保管してある専用の申請用紙を提出しなければなりませんので、**学校でケガをして、ご家庭に帰ってから医療機関を受診した場合なども、必ずご一報ください。**



☆学校感染症について



学校感染症と法律で定められている右記の病気にかかると、学校へ「登校しない方がいい」（これは欠席）…ではなく「登校してはならない」という「出席停止」という状態になります。この期間は、欠席の日数には数えられません。医師から学校感染症と診断された場合は学校へ連絡してください。

☆登校届について

学校感染症にかかった場合、医師に「何日から登校を許可する」という指示を受けた、証明書が必要になります。保護者の方が記入して、学校に提出してください。登校届は学校のホームページからもダウンロードすることができます。



申請などが必要な場合は、こちらからもお声かけし、詳しいことや手続きは、その際にご説明いたします。

何か不明な点などがありましたら、いつでも保健室にお問い合わせください。

今年度お世話になる学校医の先生方です。

大六小の学校医・薬剤師の先生方 どうぞよろしくお願いいたします。

- ☆内科 海野 潤先生（海野クリニック） ☆耳鼻科 林 振堂先生（林耳鼻咽喉科）
- ☆眼科 高野泰子先生（高野眼科） ☆歯科 有福章徳先生（ありふく歯科）
- ☆薬剤師 岡本美智代先生



学校感染症と出席停止の基準

分類	病名	出席停止の基準	
第一種	鳥インフルエンザ (H5N1)	治癒するまで	
第二種	新型コロナウイルス	発症後5日、かつ症状軽快後1日経過するまで (無症状の場合は検体を採取した日から5日を経過するまで)	
	インフルエンザ	発症後5日、かつ解熱後2日(幼児3日)を経過するまで	
	百日咳	特有の咳が消失するまで、または5日間の適正な抗菌剤による治療が終了するまで	
	麻疹(はしか)	解熱した後3日経過するまで	
	流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺または舌下腺の腫脹が発現した後5日間を経過し、かつ全身状態が良好となるまで	
	風しん	発疹が消失するまで	
	水痘(水ぼうそう)	すべての発疹が痂皮(かさぶた)化するまで	
	咽頭結膜熱	主要症状が消失した後、2日を経過するまで	
	結核、髄膜炎菌性髄膜炎、コレラ、細菌性赤痢、腸管出血性大腸菌感染症、腸チフス、パラチフス、流行性角結膜炎、急性出血性結膜炎	症状により学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで	
第三種	溶連菌感染症	適正な抗菌剤治療開始後24時間を経て全身状態が良ければ登校可	
	その他の感染症	ウイルス性肝炎	A型・E型 : 肝機能正常化後登校可 B型・C型 : 出席停止不要
		手足口病	発熱や咽頭の水泡・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可
	伝染性紅斑	発疹(リンゴ病)のみで全身状態が良ければ登校	
	ヘルパンギーナ	発熱や咽頭の水泡・潰瘍を伴う急性期は出席停止、治癒期は全身状態が改善すれば登校可	
	マイコプラズマ感染症	急性期は出席停止、全身状態が良ければ登校可能	
	感染性胃腸炎(流行性嘔吐下痢症)	下痢・嘔吐症状が軽快し、全身状態が改善されれば登校可能。	
	アタマジラミ	出席可能(水泳の授業は見学。タオル・櫛・ブラシの共用は避ける)	
	伝染性軟属腫(水いぼ)	学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで水泳は見学。	
	伝染性膿痂疹(とびひ)	学校医その他の医師が感染の恐れがないと認めるまで水泳は見学。	
	その他、医師が出席停止の必要があると認めたものは、出席停止措置となります。		

応急手当 保健室へ行く前にできること

すりきず・切りきず



きず口を水道水で
きれいに洗う

鼻出血



10分以上は
鼻をつまんで下を向く

やけど



水道水で20分以上は
冷やす

だばく・ねんざ



授業や試合の途中でも
すぐに保健室へ