



令和3年4月6日  
練馬区立大泉北小学校  
校長 松井 貴子  
栄養士 山本 紗穂

## 明日から給食が始まります！1年生は14日からです。

新年度が始まりました。ご入学、ご進級おめでとうございます。今年度も安全安心で美味しい給食づくりに努めます。

子供たちに安心して美味しく食べてもらえるよう感染予防対策をしていきます。ご家庭へのお願いもごありますが、安心安全な給食のためにご理解ご協力ほどよろしく願いいたします。

### 給食室の紹介



給食室では、今年度も皆さんに安全・安心・美味しい給食作りに努めます。昨年に引き続き献立作成、給食管理は栄養士山本が担当させていただきます。

給食室の調理業務は、(株)給食センター富貴の皆さんです。

### ご家庭より持参していただきたいもの（毎日）

#### ① マスクを入れる袋（ファスナー付きビニール袋など）

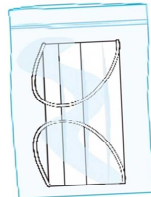
→給食を食べる時、マスクを入れるのに使います。

#### ② ランチョンマット

#### ③ 口拭きタオル

#### ④ 小さな巾着（②と③を入れます。）

毎日持ち帰り、洗濯して持参をお願いいたします。



※机を拭くための除菌シート、食べる際のお箸やスプーン、給食当番時のエプロンと三角巾は、ご家庭から持参していただいても構いません。（希望者）

### 安全な食事をするために

- 今年度、4月より、個人トレーが導入となります。（ランチョンマットは引き続き使用します。）
- 全員、食事前の手洗いを徹底します。
- 机は前向きにします。机を班の形にする等、対面して食べません。
- 間隔を空けて配膳をします。
- 自分の食器は自分で片付けをします。

こんな時だからこそ、  
味わって食べよう！



### 給食とは

### 「生きた教材」



学校給食は、子供たちにとって単なるお昼ご飯ではありません。栄養素の補給という目的はもちろん、食べることの大切さや楽しさ、食文化、感謝の心など、食に関する指導をおこなうための「生きた教材」となるものです。

### 4月の給食より

・7日（水）・・・進級お祝い献立

2年生から6年生の進級をお祝いして、「桜ご飯」を作ります。桜ご飯は1年に1度の献立です。季節を感じながら食べてください。

・15日（木）・・・入学お祝い献立

1年生の入学をお祝いして「お赤飯」を炊きます。ささげともち米から作る手作りのお赤飯はとても美味しいですよ♪

### \*エコファームヨシダさん\*



練馬区の農家、エコファームヨシダさん。落ち葉や米ぬかなどを混ぜた肥料を使用し、土作りからこだわったおいしい野菜がとれます。

キャベツ、人参、玉ねぎ、とうもろこし、枝豆など新鮮な練馬区産野菜を給食で使用します。

### 出汁をよりおいしく

大北小の給食では、和食をより美味しく食べてもらえるように、出汁にこだわっています。昆布、しいたけ、煮干し、かつお節を料理によって使い分け、うま味を最大限に引き出す出汁の取り方を実践していきます。



\*給食当番の児童は白衣、配膳台カバーの洗濯をお願いしております。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。

### ホームページ更新します！

毎日の給食写真と教室に毎日配布をするおたよりの内容をホームページに載せていきます。ぜひ、ご覧ください。

