

給食だよっ月

令和3年6月30日
練馬区立大泉北小学校
校長 松井 貴子
栄養士 山本 紗穂

練馬区産の採れたて野菜を味わおう！

大泉北小学校では、農家さんに練馬区産の採れたて野菜を届けていただいています。7月には、夏に旬を迎える「とうもろこし」と「枝豆」を提供します。朝採れのおいしさをぜひ、楽しみにしてください。

コロナ禍において子供たちが給食を少しでも楽しめるようにと、6月には星型やハート型のきゅうりを届けてくださり、給食で提供しました。

◎7月使用予定の練馬区産野菜
…とうもろこし、枝豆、玉ねぎ



おはし週間を実施しました

6月23日から29日の間、おはし週間を実施しました。おはしの持ち方や使い方を動画や給食の放送を通して勉強しました。教室を巡回していると、おはしの持ち方に苦戦しながらも正しい持ち方をしようと頑張っている姿がありました。おはしは日々少しずつ練習することが大切です。

ご家庭においても、お子様と一緒におはしの練習をしていただけるとありがたいです。



図書コラボ給食

6月には、図書コラボ給食として3冊の本に登場する料理を給食で提供しました。給食を通じて本に親しみをもつきっかけになれば嬉しいです。

14日(月)
『妖精アンナとほくの料理レッスン』より
・トマトミートボールシチュー
・カフェオレパンナコッタ



15日(火)
『男子弁当部』より
・鮭の塩焼き・えのきの梅肉和え
・わかめと油揚げのみそ汁



16日(水)
『流れ星キャンプ』より
・夏野菜のカレーライス



7月の給食より

・7日(水) …七夕献立

7月7日は、七夕です。給食室では、七夕にちなんだ料理を作ります。「七夕ちらし寿司」は、きゅうり、炒り卵で天の川をイメージして盛りつけをします。また、お星さまゼリーはゼリーに星型の寒天を使います。

・19日(月) …ギリシャ料理献立～食育の日～

毎月19日は食育の日です。6月の食育の日献立はギリシャ料理を提供します。ギリシャでよく食べられるレモンを使ったレモンクリームとムサカ(なすとポテトのミートグラタン)を作ります。

飲み物での上手な水分補給法

衛生管理もしっかり!



スポーツドリンクも上手に使う



のどがかわく前に水分補給をしましょう。普段は水や糖分の少ない麦茶などがおすすめです。

夏は細菌が繁殖しやすくなります。水筒やペットボトルの衛生管理をしっかりして、早めに飲みきりましょう。

運動してたくさん汗をかいた時は、スポーツドリンクを活用しましょう。

【SDGs その③ ～牛乳パックのリサイクル～】



給食で毎日提供しているものといえば・・・「牛乳」です。飲んだ後の牛乳パックは、子供1人1人が開いてくれています。そして回収をし、担当が洗浄をしています。毎日子供たちが上手に開いてくれた牛乳パックは、トイレトーパーなどにリサイクルされています。これからも、資源を大切にしたい気持ち大切にしていきたいです。

☆給食用牛乳パック約20枚で1ロールのトイレトーパーができます。

☆給食用牛乳パック約3枚で、エアコン1時間分に相当するCO2を削減できます。

保護者の方へのお願い

令和3年度、給食費第3回目の引き落としは、**7月12日(月)**となります。残高確認をよろしくお願いいたします。また、給食当番の白衣、配膳台カバーの洗濯をお願いしております。ご協力のほど、よろしくお願いいたします。