



元気に挨拶 笑顔で挑戦 夢が広がる大北小

大北だより

10月号

令和3年 9月 30日

練馬区立大泉北小学校

校長 松井 貴子

<http://www.ooizumi-n-e.nerima-tky.ed.jp/>



元気いっぱい、体力向上の秋！



校長 松井 貴子

学校の屋上では、6年生が秋空にフラッグを靡かせ、体育科学習発表会の朝練をする姿が見られます。子供がお座りができるようになったとき、歩き始めたとき、走ったり、跳ねたりできるようになったとき、その度に親はもちろん、周りの大人は大喜びをしたことでしょう。そして、小学校になると本当にたくさんことができるようになるものです。10月は体力向上月間として健康でよりよい動きを身に付けていくことについて学びます。コロナ感染防止に十分対応策をとりながら、9日（土曜日）に体育学習発表会を予定しています。また、18日から29日まではパワーアップ旬間を実施予定です。

ところで、「体力」とは何でしょう。学術的には「ストレスに耐えて、生命を維持する体の防衛能力」と「積極的に仕事をしていく体の行動力」です。つまり健康に生活するための体力と運動するための体力の二つです。6歳くらいから体力の水準は向上します。基礎代謝のピークの平均、男性18歳、女性15歳で、個人差はありますが20歳以降は加齢にともなって穏やかに低下する傾向があります。体力の向上は、気力、意欲、精神的ストレスに対する強さや思いやり等の精神的な面によい影響を与えます。つまり小学生や中学生の成長期は特にバランスよく食事や睡眠をとったり、多様な運動経験をしたりすることが重要な時期となります。

9月には「めざせ！スッキリ生活」に取り組み（詳細は保健だよりをご覧ください。）、生活習慣を整えることの見直しをし、御家庭の御協力のもと健康課題を捉え改善しています。

さて、体育学習発表会は「団体表現」を各学年ごとに行います。（詳細は中面をご覧ください。）小学校の体育科の表現運動では、低学年の「表現リズム遊び」中学年の「表現運動」の学習で身に付けてきた即興的に表現する能力やリズムにのって踊る能力、コミュニケーション能力を土台として、仲間と表したい感じを込めて踊る力を培います。

表現運動は、自己の心身を解き放してイメージやリズムの世界に没頭して踊ることが楽しい運動ですが、思うように体を自在に動かすというのは意外と難しいものです。「おへそ」（体幹部）に意識をして軽快なリズムにのることから楽しませたり、日本の民謡や外国のフォークダンス等に触れさせたりして、多様な動きを習得します。

リズムにのり、仲間と一体となって気持ちよく、かっこよく踊れるように本人の頑張りも大切ですが、周りの応援が力となります。当日は各学年20分の持ち時間で、学年によってはアンコールも1回まで実施予定です。温かい御声援をよろしくお願いいたします。

区・一斉防災訓練

生活指導
松本 学

9月11日(土)区一斉防災訓練を実施しました。今年度は、感染拡大及び緊急事態宣言延長に伴い、感染予防徹底のもと、できる限りの避難訓練と防災学習を行いました。避難訓練では、大きな地震から身を守るため、「机の下にもぐる」「防災頭巾を被る」の行動を確認し、実践しました。その後、災害時の連絡方法や食べ物、トイレ等についてクイズを交えながら学習をしました。

保護者の皆様には、引き取りメール受信確認及びアンケートにお答えいただきありがとうございました。

9月20日現在の集計(回答数157家庭)をお知らせします。

- ① 155のご家庭の受信が確認できました。
受信できなかったご家庭は、詳細について担任にお知らせください。緊急時に備え、速やかに改善を図りたいと思います。
- ② 146のご家庭で、お子様と「災害時の身の守り方や家族の連絡方法など」について話し合っていました。ご協力ありがとうございました。昨今、突発的かつ予測を遥かに上回る災害が頻発しています。今後も、災害に備え身の守り方や連絡方法等についてご家族でお話する機会をおもちください。
- ③ 地域の防災について心配なことについて
「防災無線が聞こえない」「他学校に通うお子さんとの引き取り順」「川の氾濫」「不審者」「交通事故」「ブロック塀の破損」「消火器の設置場所」「避難拠点運営」「登下校中の安全確保」などを挙げていただきました。引き続き、お子様の安全対策を第一に考え、改善にあたっていきます。貴重なご意見をありがとうございました。

4年 ふれあい環境学習

4年担任
山西 香織

9月2日、石神井清掃事務所の皆さんが特別な清掃車で来てくださいました。

練馬区に一台しかない特別な清掃車で、横から見るとスケルトンになっていて、集めたごみがどのように積載されるのかを見ることができました。

また、ごみの分別クイズやごみ問題についてのパネル学習もあり、学びの深い2時間となりました。



体育学習発表会のスローガン

特別活動
小池 千恵子

体育学習発表会のスローガンづくりは、代表委員会の仕事の一つです。今年度は、①代表委員一人一人が、スローガンに入れたい言葉をいくつも考える。②全校児童が、それらの言葉の中から、スローガンに入れたい言葉を選ぶ。③人気が集まった言葉を使って、代表委員一人一人がスローガンを考えた後、話し合っ一つのフレーズにまとめる。という流れで、スローガンを決定しました。

②の時には、GoogleFormsを活用して全校に向けてアンケートをとる取組も初めて行いました。みんながかかわって決めたスローガンのもと、体育学習発表会に向けてどの学年も日々練習をがんばっています。

みんなで楽しく協力し
合い、成果を出そう！

コロナの中でも全力で輝き、
最後まであきらめず、熱く
限界突破しよう！

いろいろな
案が出ました！



スローガン

絆を深めて 笑顔で挑戦 燃えろ大北っ子!!!

各学年の演技

体育的行事
山口 竜也

◇1 年生『OH! ラララ♪ ～きみにあえてよかった～』

1年生は、優しい音色のオルゴールの曲と、ゆずの「OLA!!」の曲に合わせて踊ります。ゆったりとした音楽と躍動感溢れる曲でメリハリをつけて踊ります。どちらの曲も1年生らしく、体を大きく動かし、みんなで気持ちを合わせて踊ることを目標に頑張ってきました。楽しんでご覧ください。

◇2 年生『ドラえもん』

2年生は、星野源の「ドラえもん」の曲に合わせて踊ります。2年生みんなの息を合わせて動きを揃えることを目標に練習を続けてきました。歌詞に合った振り付けで楽しく踊ります。昨年よりも成長した2年生の勇姿をお楽しみください。

◇3 年生『やってみよう ～ Try! Try! ～』

元気いっぱいの3年生は、三太郎でおなじみの「やってみよう」をリズムに乗って楽しく踊ります。テンポの速い曲ですが、「失敗も思い出」になるさと、強い気持ちで、そして、「誰でも最初は初心者なんだから」新しいこと、難しいことに笑顔でチャレンジしました。「やったことないこと」「知らなかったこと」でも、とにかくやってみよう! 全力でTryする前向きな3年生のダンスに、乞うご期待!!

◇4 年生『エイサー ～あしびなー・ミルクムナリ～』

4年生は、沖縄の伝統芸能である「エイサー」を踊ります。「あしびなー（遊び庭）」は、元気であることが何よりも素晴らしいと表現する踊りです。「ミルクムナリ」は、豊作を祈る踊りです。手足の動きが複雑で難しい部分もありますが、諦めず、時には教え合いながら練習を重ねました。太鼓の音、腕や足の大きな動きで、見ている人にも元気をお届けします。是非、ご覧ください。

◇5 年生『大北ソーラン 2021』

大北小の5年生といえば、伝統のソーラン節! 北海道でニシンをとる漁師たちの、荒々しさや力強さを表現するため、腰をしっかり落としてかっこよく踊ることを意識して、練習を重ねました。力強く動く「動」とピタッと止まる「静」に分かれて踊るサビの部分では、高低差やメリハリをつけることで、互いの演技を引き立たせます。自分だけの一文字を描いた法被を纏い、練習の成果を発揮する姿をご覧ください。

◇6 年生『Colorful Combination』

6年生の表現は三部構成でお送りします。第1部「Classic～一流の技～」では、一人一人が磨き抜かれた一流の技を披露し、第2部「Coruscate～煌めく旗～」では、各クラスで違う色のフラッグを使って、楽しくかっこよく踊ります。最後の第3部「Cosmos～宇宙に咲く花～」では、みんなでクラスや学年で協力して、大きな一つのものを創り出します。小学校生活最後の体育学習発表会、全力で表現する6年生の姿を、是非ご覧ください。

「校内研究 5年2組 研究授業」
担任 西野 千絵

『きまりは何のためにあるのだろう。』

特別の教科道徳の学習で、「お客さま」という題材を通して、きまりについて考えました。

誰しも、きまりは守らなければならないとわかっています。しかし、自分の楽しみや都合を優先して、ついきまりを守れないこともよくあります。子供たちはタブレットを用いて友達と考えを共有しながら、きまりだから守ると単純に割り切るのではなく、身近にあるきまりを守らなかつたら、自分の他に誰が困るのか、何が困るのかを話し合いました。そして、きまりについて、一人一人が考えを深めることができました。



「パワーアップ旬間について」
体育的行事 山口 竜也

昨年度は感染症対策のために実施できませんでしたが、大北小では例年「パワーアップ旬間」を行っています。6月に実施した体力テストの結果をもとに、自分が苦手とする種目に取り組みます。10月11日（月）にパワーアップカードとお子様の体力テストの結果をお配りいたしますので、お子様と一緒にご覧いただき、めあてを決めていただければと思います。ご協力をお願い致します。

「プール改修工事に伴うお願い」
副校長 工藤 哲

9月6日より来年の3月中旬予定まで、プール改修工事をしております。それに伴いまして、体育館付近に改修工事で使用する資材を置いたり、車両の出入りが生じたりする為、従来のような体育館出入口や体育館付近での駐輪はできなくなりました。

自転車で来校した際は、校庭の東側に仮設の駐輪場を設けております。（赤いカラーコーンが置いてあります。）そちらに駐輪していただきますようお願いいたします。ご理解ご協力をお願いいたします。

10月行事予定

《生活目標》

みんなで元気よく外であそぼう

1	金	都民の日
2	土	
3	日	
4	月	全校朝会（リモート） 委員会
5	火	朝学習
6	水	朝学習
7	木	朝学習
8	金	安全指導
9	土	体育学習発表会
10	日	
11	月	全校朝会（リモート） クラブ6年 算数得点アップウィーク始
12	火	朝学習 体育学習発表会予備日
13	水	C時程
14	木	朝学習 歯科検診2年4年6年
15	金	朝学習 避難訓練
16	土	
17	日	
18	月	全校朝会（リモート） 4時間授業 パワーアップ旬間始
19	火	朝学習 遠足4年
20	水	児童集会
21	木	朝学習 歯科検診1年3年5年
22	金	朝学習 遠足3年 算数得点アップウィーク終
23	土	
24	日	
25	月	全校朝会（リモート） 4時間授業（研究会のため）
26	火	朝学習
27	水	音楽朝会 前日健診6年
28	木	朝学習 下田移動教室6年
29	金	朝学習 ↓ パワーアップ旬間終
30	土	
31	日	