



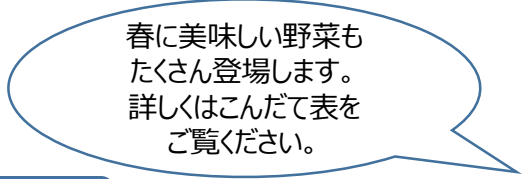
5月の給食より



・**2日(火)・・・こどもの日献立**
 こどもの日は「端午の節句」ともいいます。中国から、端午の節句には「ちまき」や「柏餅」を食べることが伝えられました。給食では「端午の節句」の行事食として、ちまきの中身である「中華おこわ」を作ります。

・**10日(水)・・・沖縄県の料理**
 沖縄県の郷土料理である「タコライス」を提供します。沖縄は暖かいので、パイナップルも栽培されています。それにちなんで、デザートは「パイナップルゼリー」です。

・**19日(金)・・・食育の日～イギリス～**
 毎月19日は食育の日です。大北小では、世界の料理を提供しています。5月はイギリスの料理です。ミートソースとマッシュポテトを使った「シバースパイ」と、大麦を使った伝統的なスープ「スコッチブロス」を作ります。



大泉北小学校の木々も新緑になり、初夏の風を感じる季節になりました。新学期が始まり約1か月たち、新しい環境の中でたまった疲れが出てくる時期です。生活のリズムを整えていきましょう。休みの日にも早寝・早起きをし、食事をしっかり食べて、元気な心と体を作りましょう。

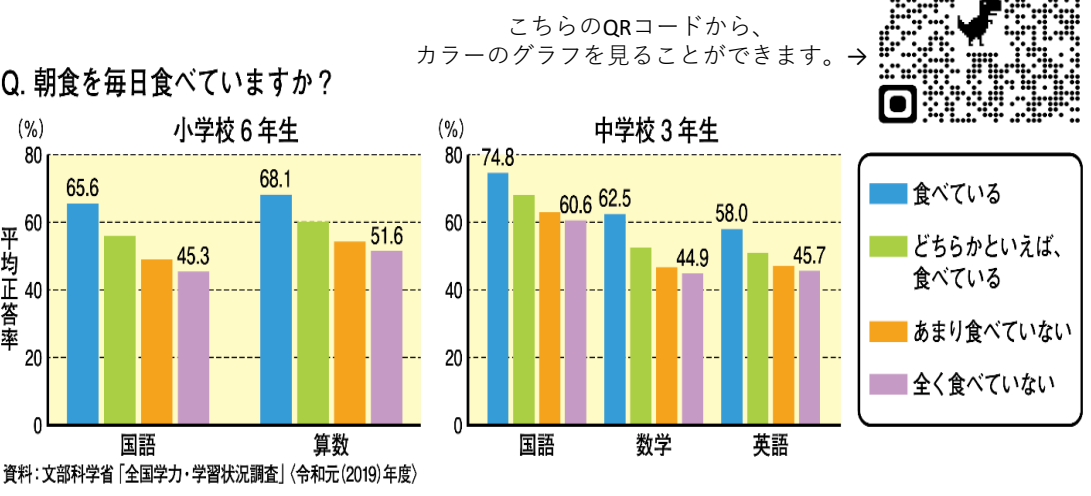


あさ 朝ごはんを食べると、いいことがいっぱい!

毎日、朝ごはんを食べていますか？ 寝坊して食べる時間がなかったり、お腹が空いていなくて食べられなかったりする人もいるのではないのでしょうか。朝ごはんは、眠っていた体や脳を目覚めさせ、元気に活動するためのエネルギー源として、とても大切です。また、朝ごはんを毎日食べている人は、そうでない人に比べて、学力や運動能力が高い傾向にあることが分かっています。しっかり朝ごはんを食べて、1日を元気にスタートさせましょう。



朝食の摂取と学力調査の平均正答率との関係



SDGsってなんだろう

SUSTAINABLE DEVELOPMENT GOALS



SDGsという言葉を知っていますか？ SDGsとは、持続可能な開発目標のことで、地球環境や人類の未来を守っていくための17の目標です。「2：飢餓をゼロに」「12：つくる責任 つかう責任」「14：海の豊かさを守ろう」など、食と関連する目標も多くあります。今年度の給食だよりでは、給食で行っているSDGsの取り組みについて紹介していきます。地球の未来を一緒に考えていきませんか。

*** 保護者の方へのお知らせ ***

- 令和5年度、給食費の引き落としは、**6月から**となります。
- 給食当番の白衣、配膳台カバーの洗濯をお願いしております。
- 4月12日に配布した文書「学校における感染予防対策について」の通り、「給食当番や配膳当番を行う場合はマスクを着用する」としています。恐れ入りますが、マスクの用意をお願いいたします。

SDGsのために、給食で取り組んでいること

- ★美味しい給食を作り、お残しを減らすよう努めています。
- ★丁寧な調理で、食材の廃棄を少なくします。また、野菜のくずから出汁をとるなどの工夫もしています。
- ★学校給食で出された生ごみを「練馬の大地」として肥料へリサイクルしています。
- ★国産(地域)の食材、旬の食材を積極的に使い、環境負担を減らしています。
- ★破損してしまった強化磁器食器は、リサイクルしています。