



元気に挨拶 笑顔で挑戦 夢が広がる大北小

# 大北がよりの

<https://www.ooizumi-n-e.nerima-tky.ed.jp/>



8月号  
令和5年8月7日  
練馬区立大泉北小学校  
校長 松井 貴子

## 第1回 学校保健委員会報告「健康について考えよう」

校長 松井 貴子

夏休み2週間あまりが過ぎました。お元気でお過ごしですか。

8月3日～10日まで、大泉北小学校の校庭では町会の方々による朝のラジオ体操が行われており、親子で爽やかな汗を流しております。生活習慣のリズムなどを整えて暑い夏を充実させてまいりましょう。

さて、7月27日に第1回学校保健委員会を開催しました。

学校保健員会は、学校における健康問題を協議し、家庭や地域社会と連携して健康づくりを推進する組織です。メンバーは、

校長、副校長、養護教諭・学校栄養士、生活指導主任、学校医、学校歯科医、学校薬剤師、保護者代表です。保健主事の養護教諭が中心となって運営します。「現代社会での健康課題について情報を共有し、学校保健委員会の活性化で子どもたちの健康課題を解決しましょう!」と、令和3年度より学校保健委員会を再開しました。令和3・4年度はコロナ禍もあり、書面開催でしたが、いよいよ本年度は参集型にて実施しました。

当日、校医の皆様より保護者の皆様からの事前の質問についてのご回答をいただいたり、学校薬剤師情野さんからは貴重な資料をいただき、SNS依存について意見交換を行ったりすることができました。(下記のQRコードの資料参照)

学校評議員の方にも御来校いただき、「歯の治療状況がよいのは、保護者の協力のよさや子供たちも『よい歯のバッチ』を毎年もらうことがモチベーションになっていることが分かりました。」「学校給食がこんなに教育的に工夫されていることに感動しました。」「(タブレット端末などの活用が急速に進む中)視力は、全国や東京都の平均よりよく、思ったより低下していなかったのが安心しました。」等のご意見・ご感想をいただきました。



第1回学校保健委員会資料



学校薬剤師情野様より資料

### 第1回 学校保健委員会を終えて

養護教諭 小平かなめ

子供たちの健康づくりは、学校・家庭・地域で連携して推進していくことが大切です。学校保健委員会では、本校児童の実態や学校の取り組み、保護者からの疑問などを共有しながら、有意義な会にすることができました。学校保健委員会の資料は、上記のQRコードからご覧いただけますので、ぜひ日頃の健康づくりに生かしていただけましたら幸いです。協議の様子や質疑応答などの詳しい情報は、保健だよりでお知らせします。今後も本校の学校保健活動へのご協力をよろしくお願いいたします。