元気に挨拶　笑顔で挑戦　夢が広がる大北小

大北だより

https://www.ooizumi-n-e.nerima-tky.ed.jp/

１０月号
令和５年９月２９日
練馬区立大泉北小学校
校長　松井　貴子

幸福な瞬間を体験し、ワクワクを増やそう！

校　長　　松　井　貴　子

「あなたの夢はなんですか？」考える人の像を観ながら考えました。

多くの子供たちが考える問いの答えは「家族の健康」「楽しく幸せに生きること」「元気にチャレンジすること」ではないかと思います。

１０月１４日の体育科学習発表会に向けて、今、一人一人が自分の目標を決めて取り組んでいます。特に６年生は応援団や運営の係を担当しています。本日の午後学校全体のスローガンが決定します。発表の準備を着々とすすめています。次のことを考え、めあてを意識し、計画・実行していくことで子供たちは社会的な自立に必要な能力を付けていきます。

国立西洋美術館　ロダン

ところで、幸せホルモンのドーパミンは適度な難易度の目標設定をすることで分泌されるそうです。また、人との会話やスポーツをすること、新しい行動にチャレンジすると、オキシトシンという幸せホルモンの分泌が促されるそうです。そして、それらを支える生活習慣や運動習慣を整え日光を浴びるとセロトニンという幸せホルモンも分泌されるそうです。学校行事で、友達と互いのよさを伝え合い幸せいっぱいの充実した秋にしたいと存じます。御家庭でも必要に応じて目標設定について話し合い、最後まで続けることができるように、健康管理などの御支援をよろしくお願いします。

最近、世界的に「脳トレ」「脳活」のブームがありました。数独を毎日やると解答時間が短縮されることが分かっています。しかし、脳機能が全体的に向上するのではありません。脳をバランスよく使うことが「元気になる」秘訣です。また、身体や脳の意欲は日常的に脳の前頭葉を使うことが大切だそうです。前頭葉は、「創造する」「予想外のことが起きたときに対応する」場面でよく働きます。学校は学ぶところです。個性豊かな友達の気持ちは自分とは違います。予想外のことがたくさん起きるでしょう。ですから「言葉の力」（＝情報を正確に理解した上で、相手の表現の意図や背景を推論し、根拠を挙げて自分の考えを述べ話し合って課題を解決する力）を使って、学校行事で仲間と作り上げる喜びを体験し、大いに脳を鍛えたいものです。

１０月の生活目標「健康と安全に気を付けて生活しよう」

生活指導部より

今月のめあては、「健康と安全に気を付けて生活しよう」です。ようやく過ごしやすい気候になり、外遊びを楽しむ児童が多くなってきました。健康な体をつくるためにも、元気よく外遊びを続けてほしいと思います。今月の避難訓練では石神井警察署の方にご協力いただき、不審者が侵入したことを想定した訓練を行います。７月には、教職員を対象とした不審者対応研修も実施しました。学んだことを生かして、児童の安全を守る訓練にしていきたいと思います。ご家庭でも、「不審者にあってしまったらどうする？」など、普段から「自分の身は自分で守る」意識がもてるような声掛けをお願いします。

10月の予定

時程と下校時刻
A…通常時程　4時間（13：20頃）・5時間（14：40頃）・6時間（15：30頃）
B…B 時程　4時間（13：20 頃）・5時間（14：20 頃）
C…C 時程　4時間（13：10頃）　　土…土曜時程　3時間（11：30頃）

日	曜	時程	朝の時間	行事予定	1年	2年	3年	4年	5年	6年
1	日									
2	月	A	全校朝会	委員会活動	4	4	5	5	6	6
3	火	A	安全指導		4	5	5	6	6	6
4	水	A	音楽朝会	体育科学習発表会係打ち合わせ（6 年）	4	4	4	4	4	5
5	木	A	朝学習		5	5	6	6	6	6
6	金	A	全体練習		4	4	5	5	5	5
7	土									
8	日									
9	月			スポーツの日						
10	火	A	全体練習（予備）		4	5	5	6	6	6
11	水	C		４時間授業	4	4	4	4	4	4
12	木	A	朝学習		5	5	6	6	6	6
13	金	A	朝学習	体育科学習発表会リハーサル 前日準備（6 年） 移動教室前健診（5年）	4	4	4	4	4	5
14	土	A		体育科学習発表会	4	4	4	4	4	4
15	日									
16	月	A	全校朝会	（体育科学習発表会　予備日） 算数得点アップウィーク始	4	4	5	5	5	5
17	火	A	朝学習		4	5	5	5	5	5
18	水	A	朝学習	軽井沢移動教室始（5 年）	4	5	5	5	6	5
19	木	A	朝学習	歯科検診（1.4.6 年） 町探検（2 年）	5	5	6	6	6	6
20	金	A	朝学習	軽井沢移動教室終（5 年）	4	4	5	5	6	5
21	土									
22	日									
23	月	B	全校朝会	避難訓練　クラブ	4	4	5	5	5	5
24	火	A	朝学習	遠足（4 年）	4	5	5	6	6	6
25	水	A	給食委員会発表	４時間授業	4	4	4	4	4	4
26	木	A	朝学習	歯科検診（2.3.5 年）	4	4	4	4	4	4
27	金	A	朝学習	算数得点アップウィーク終 遠足（1 年）　手話教室（4 年）	4	4	5	5	5	5
28	土			学校応援団 大北まつり						
29	日									
30	月	A	全校朝会		4	4	5	5	5	5
31	火	A		遠足予備日（4年）	5	5	5	6	6	6

◈体育科学習発表会
体育的行事　山口竜也

今年度より、全校児童が校庭で参観することができるようになりました。学年を超えて応援をし合います。
保護者の皆様も子供たちと一緒に体育科学習発表会を盛り上げていただければと思います。
後日、プログラムや当日についてのお便りを配布いたします。内容をしっかりとご確認の上、ぜひご来校ください。

◈委員会活動
特別活動　渡邉藍香

委員会活動は、学校生活をよりゆたかにしていくための活動です。5、6年生が各委員会に所属し、学校内で自分たちができる仕事を発見し、分担し、積極的に実践し、課題を解決します。
本年度の委員会は、代表委員会、広報委員会、運動委員会、放送委員会、図書委員会、集会委員会、給食委員会、保健委員会、美化委員会です。
すべての委員会が、月に１度の活動の時間を有効に活用し、よりよい学校を目指して取り組んでいます。

地域とのつながり

10月28日（土）に今年度も学校応援団主催による大北まつりを校庭等で開催します。楽しい内容が盛りだくさんなので、多くの児童の参加をお待ちしております。

１０月の引き落とし予定　引き落とし日１０月１０日（火）※前日までのご入金をお願いします。

	１年	２年	３年	４年	５年	６年
教材費等	０円	０円	０円	０円	０円	０円
給食費	５９００円	５９００円	６４００円	６４００円	６８００円	６８００円

１年生

お知らせとお願い

☆体育科学習発表会について

現在子どもたちは懸命にダンスの練習に取り組んでいます。熱中症対策のため、水筒・汗拭きタオルのご準備をお願いいたします。後日、学年便り運動会特別号を発行します。ダンスの位置など、応援していただく際に参考になさってください。

☆遠足について

日にち：10月27日(金)　　場所：　大泉中央公園

＊雨天の場合は、11月1日（水）に延期となります。

＊遠足の詳細については後日配布するしおりでご確認ください。

☆算数パワーアップウィークについて

10 月16日(月)から10月27日(金)まで算数の学力向上を目指す算数得点アップウィークを行います。詳細は別途配布されるプリントをご覧ください。

☆国語の教科書について

「かずとかんじ」の学習で、国語科上巻の学習が終わります。その後下巻を使用しますので、ご準備ください。(持ってくる時期は各クラスのタブレット連絡帳でお知らせします。)

＜学習予定＞

国語	うみのかくれんぼ・かずとかんじ・くじらぐも しらせたいな、みせたいな・まちがいをなおそう
算数	３つのかずのけいさん　・どちらがおおい・たしざん
生活	きせつとなかよし　あき なかよくなろうね小さなともだち
音楽	もりあがりをかんじて　・鍵盤ハーモニカ
図画工作	せんのかんじで　いいかんじ はってかさねておはながみで・ちぎってはって
体育	表現リズム遊び・多様な動きをつくる運動遊び マットや固定施設を使った運動遊び
道徳	善悪の判断 ,自律 自由と責任 信頼友情 感謝　希望と勇気

２年生

☆算数の学習について

算数の次の単元「三角形と四角形」では、三角定規（2 枚セット、シンプルなもの）が必要になります。10 月 2 日（月）までに文具店などでご購入の上、記名をして持たせてください。上の学年でも使用します。今回は貸し出しもできますのでご無理なさらずとも大丈夫です。

☆体育科学習発表会について

体育科学習発表会の表現種目「虹色に輝け、夢に向かって！」ではカラフルな衣装でダンスを行います。好きな色の T シャツのご用意をお願いします。体育着の上から着るので少し大きいものを 10 月 10 日（火）までに記名した袋に入れて持たせてくださるようお願い致します。

☆町探検について

生活科では町探検を 10 月 19 日(木)雨天時 20 日(金)に実施します。付き添いなどご協力を宜しくお願い致します。

☆図画工作科学習の予定と準備について

・「かぶってへんしん」（工作)①発砲トレイ１枚②フェイスタオル③教科書

・「どうぶつさんといっしょ」(絵) ①自分の好きな動物の写真か本②クレパス③絵の具

11 月に使いますのでご用意宜しくお願い致します。

＜学習予定＞

国語	お手紙・秋がいっぱい・馬のおもちゃの作り方・かん字のひろば、主語と述語に気をつけよう
算数	新しい計算を考えよう・三角や四角の形を調べよう
生活	えがおのひみつたんけんたい
音楽	めざせがっきめいじん・曲に合った歌い方・音のスケッチ・いい音みつけて
図画工作	のりのりおはながみで・えのぐをたらした形から
体育	多様な動きをつくる運動遊び ・表現リズム(アンダー・ザ・シー、リビング・イン・カラー)
道徳	規則尊重,公正正義　礼儀　正直誠実 希望と勇気,努力と強い意志

３年生

〇時程について

10 月から木曜日 6 時間授業が始まります。行事等の関係により、6 時間ではない日もありますので、裏面でご確認をお願いします。

〇体育科学習発表会について

ダンス練習動画を Google classroom に載せています。ご家庭でもご覧になり、練習をしてくださるとありがたいです。

〇算数について

10 月に学習する「円と球」でコンパスを使用します。ご用意をお願いします。

また、「円と球」の学習で、算数科上巻の学習が終わります。その後、下巻を使用しますので、ご準備ください。(持ってくるタイミングは各クラスのタブレット連絡帳にてお知らせします。)

〇給食当番用マスクついて

給食当番の際に使用するマスクの予備をランドセルの中にご準備ください。

＜学習予定＞

国語	ちいちゃんのかげおくり　修飾語を使って書こう 秋のくらし　はんで意見をまとめよう
社会	商店の仕事
算数	大きい数のわり算、分数とわり算　円と球
理科	地面の様子と太陽
音楽	歌声ひびかせて
図画工作	ギコギコフレンズ
体育	表現運動　ベースボール型ゲーム
外国語	Unit6　ALPHABET
総合	育てよう練馬大根
道徳	自然愛護　個性伸長　節度節制，相互理解・寛容

４年生

〇体育科学習発表会について

ダンス動画を Google classroom に載せています。ご家庭での練習にお役立てください。水分補給ができるよう水筒等多めにご準備ください。

〇遠足について

日時：１０月２４日（火）　　雨天延期：１０月３１日（火）

行先：埼玉県営和光樹林公園　　集合：８：１０までに登校

持ち物等の詳細は、後日、しおりを持ち帰りますので、ご確認ください。お弁当のご用意をお願いします。予備日に延期となった場合も、お弁当となります。

〇後期代表委員について

１０月下旬に各クラスから２名ずつの児童が選出されます。後期の代表委員は１１月から３月いっぱいまで活動します。活動は月に１回程度あり、月曜日の６時間目に行います。

〇理科について

月と星の位置の変化に着目して、特徴を調べる学習を行います。空が見渡せる場所で夜間観察のご協力をお願いいたします。

＜学習予定＞

国語	ごんぎつね　秋のたのしみ　クラスみんなで決めるには
社会	受け継がれる祭りと人々のねがい
算数	およその数の表し方を考えよう、 計算のやくそくを調べよう
理科	月と星の位置の変化　私たちの体と運動
音楽	かけあいと重なり
図画工作	ひみつのすみか
体育	キックベースボール　リズムダンス　体ほぐしの運動
外国語	Unit6　Alphabet④
総合	パラリンピック博士になろう
道徳	善悪の判断,自律,自由と責任　相互理解,寛容,感謝、 生命の尊さ

５年生

〇稲刈り体験について

10 月１１日（水）午前中に稲刈り体験を行います。１学期に自分たちで植えた稲を刈り取る作業です。当日は、学校から橋戸田んぼに向かいます。下記のご用意をお願いします。

□水筒　　□タオル　　□汚れてもよい服装長袖、長ズボン（鎌を使用します。また、稲に直接触れるとかぶれる可能性もあります。）

□軍手　　□ビニール袋（汚れたものを入れます。）

※鼻炎などの症状の出るお子さんもいるかもしれません。そのような場合は短時間での作業や近づかず友達の稲刈りの様子を見るだけとするなど、対応します。前日までにお子さんとご相談・ご確認ください。

〇移動教室前健診について

１０月１３日（金）給食後より行います。下校時刻は１３時 45 分頃となります。ご了承ください。

＜学習予定＞

国語	たずねびと 漢字の読み方と使い方 秋の夕暮れ 漢字の広場 よりよい学校生活のために
社会	自動車の生産にはげむ人々
算数	分数と小数，整数の関係を調べよう
理科	もののとけ方　台風と災害
音楽	音楽の旅
図画工作	使おう伝言板
体育	表現運動（大北ソーラン２０２３） 跳び箱　けがの発生
家庭	食べて元気！ご飯とみそ汁
外国語	Where is the post office?
総合	Let’ s go to Karuizawa!
道徳	国際理解，国際親善，勤労・公共の精神，相互理解，寛容

６年生

〇学校選択希望票について

9 月 29 日、練馬区の「学校選択希望制度」についての選択希望票を配布いたしました。配布後よく目を通していただき、必要事項を記入し、封をして提出をお願いいたします。締め切りは、１０月１０日（火）までです。取りまとめ、区に提出しますので、期日を厳守してください。内容に関することで不明な点がございましたら、担任までお知らせください。

〇卒業アルバムの写真撮影について

年度はじめより、卒業対策委員さんが卒業アルバムの作成に向けていろいろと進めてくださっています。

複数にわたって写真屋さん（ホリスタジオ）が来校し、子供たちの学校生活の様子を撮影します。撮影がある日は、なるべく欠席がないよう、日ごろの体調管理をお願いします。日程は先日は配布した日程表をご覧ください。

なお、撮影当日の出席状況により、予定の変更が生じる場合があります。予めご了承ください。

＜学習予定＞

国語	やまなし　言葉の変化など
社会	室町文化と力をつける人々、 全国統一への働きなど
算数	角柱と円柱の体積、およその面積と体積
理科	月と太陽　水溶液の性質
音楽	ききどころを見つけて
図画工作	My 家具
体育	表現運動　器械運動
家庭	まかせてね今日の食事
外国語	Unit5 We all live on the Earth.
総合	練馬の農家を支えよう
道徳	友情，信頼　よりよい学校生活，集団生活の充実