



2月の給食より

「早寝早起朝ごはん」
運動シンボルマーク



「6年生が考えた料理」が給食に登場します!!(2月は2、13、16、26日)

6年生が総合の学習の時間に「練馬の農業を支えよう」というテーマで都市農業について学び、練馬の野菜を使用した料理を班ごとに考え、発表をしました。2、3月を通して、6年生の考案した料理の一部を、給食用にアレンジして取り入れていきます。料理については裏面をご覧ください。

・2日(金)・・・節分献立

節分とは、立春の前日(2月3日)をいいます。冬から春になる節目の日です。節分の日には、邪気を祓う行事が行われます。「豆まき」をしたり、「いわし」の頭をひいらぎの枝に刺して玄関に飾ったりします。

豆まき



「豆まき」には、「大豆」を使うことが多く、煎ったものを使う。「鬼は外、福は内」と言いながら大豆をまき、災いをもたらすとされる鬼を追い払い、福を呼び込む。家族の健康や幸せへの願いが込められている。また、煎った大豆を自分の年齢の数だけ食べると、1年間健康に過ごせるともいわれる。

いわし



鬼を追い
払うよ。

「いわし」の頭を柊の枝に刺し、玄関に飾るのは、鬼を家に入れないようにするための風習。いわしは、焼くと臭いが強くなり、焼きたいわしの頭の臭いで、鬼を近づけないようにし、柊の葉の鋭いトゲで鬼の目を刺し、鬼を追い払うといわれている。

1～6年生対象 すきな給食アンケート 結果発表

全学年を対象に、すきな給食(料理・デザートそれぞれ1票ずつ)のアンケートを行いました。デザート部門1位のサイダーポンチは1月31日の給食に取り入れられました。ラーメンは2月15日に登場します!

料理部門

1位 ラーメン	74票
2位 あげパン	69票
3位 カレーライス	33票

デザート部門

1位 サイダーポンチ	172票
2位 フルーツポンチ	63票
3位 さつまいものココアボール	56票

6年生卒業リクエスト給食 結果発表

6年生の卒業祝いを兼ねて、6年生に「卒業までに食べたい給食」のアンケートを実施しました。可能な限り、卒業までの給食に取り入れていきます。給食には様々な食材や料理が登場します。食べることを楽しんで、給食時間を過ごしてもらえたら嬉しいです。

主食部門

1位 あげパン	17票
2位 ラーメン	14票
3位 カレーライス	5票

主菜部門

1位 からあげ	18票
2位 ハンバーグ	8票
3位 たまご焼き	5票

副菜部門

1位 大学いも	24票
2位 ぱりぱりサラダ	13票
3位 ピリピリしらたき	9票

汁物部門

1位 ABCスープ	22票
2位 練馬みその みそ汁	9票

♪ほかにも、白だしやなめこのみそ汁など、さまざまなみそ汁がリクエストにありました。

デザート部門

1位 サイダーポンチ	18票
2位 パンプキンスプレ	13票
3位 フルーツポンチ	11票



・5日(月)・・・立春献立

立春(2月4日)にちなんで、菜の花を使用したチャーハンと春巻きを作ります。春巻きは、立春の頃に新芽を出した野菜を具材として巻いて作られていたことを理由に春巻きと呼ばれるようになりました。春野菜を巻いたものを食べて、新春を祝い、無病息災を願ったといわれています。英語では、春巻きを“spring roll (スプリングロール)”といわれています。

・9日(金)・・・初午献立

初午とは、2月最初の午の日(2月12日)で、この日には各地の稲荷神社でお祭りがあることが多く、神様のお使いとされるキツネの好物の油揚げやお赤飯をお供えます。給食では、油揚げを使用したきつねうどんを提供します。

・19日(月)・・・食育の日献立～スウェーデン料理～

スウェーデンでは、ミートボールやミートソース、レッドキャベツやキャロットケーキをよく食べるそうです。この日はすべての料理がスウェーデンに関係しています。キャロットケーキは給食室手作りです!

給食食材の 主な産地

(1月)

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
にんじん	千葉 練馬区	大根	千葉	りんご	青森	米	北海道、茨城、秋田
たまねぎ	北海道	小松菜	埼玉	いなだ	日本	ししゃも	ノルウェー
じゃがいも	長崎、鹿児島	もやし	栃木	いか	ペルー		東京、群馬、宮城
キャベツ	愛知	白菜	茨城	豚肉	茨城	牛乳	山梨、岩手、青森
さつまいも	千葉	ねぎ	茨城	鶏肉	岩手		北海道、秋田