

# 学校保健委員会

## 大北小 教育目標

○よく考える子ども

○心の豊かな子ども

○みんなと力をあわせる子ども

○健康で根気強い子ども



令和 6年 2月 15日

練馬区立大泉北小学校



# 学校保健委員会

令和6年2月15日(木)  
練馬区立大泉北小学校

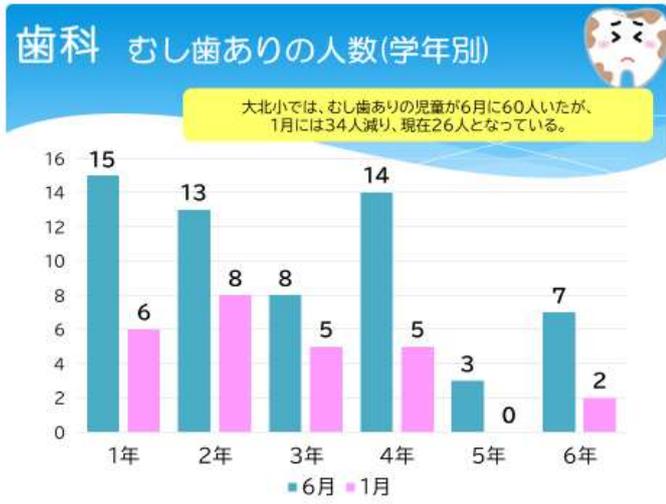
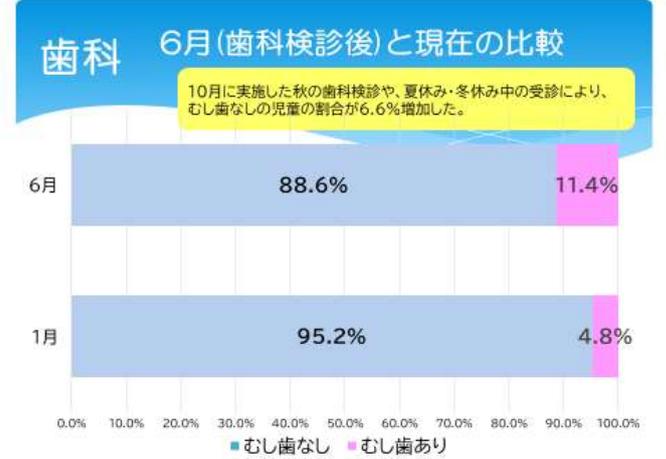
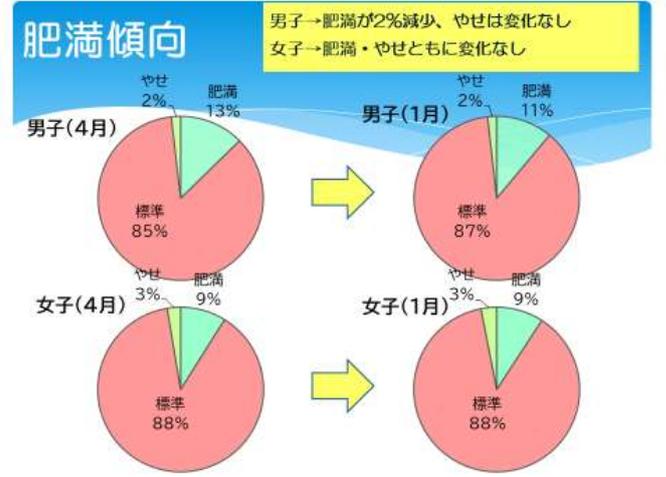
# 本校児童の健康実態について

## 令和5年度 健康診断 その後の変化・治療率について

### 肥満傾向

○4月から1月の変化は、肥満傾向の児童が4名減り、やせ傾向の児童が1名増えた。  
○肥満傾向の児童は、4月と同様に2年に多く見られた。

	4月 身体計測						1月 身体計測					
	肥満 20%以上		標準 20%未満 ~-20%超		やせ -20%以下		肥満 20%以上		標準 20%未満 ~-20%超		やせ -20%以下	
	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女	男	女
1年	4	1	36	41	0	0	3	0	36	42	1	0
2年	11	7	48	39	0	1	10	6	50	38	0	1
3年	6	4	46	38	0	0	6	7	48	32	1	1
4年	2	3	35	47	4	2	2	4	36	45	2	2
5年	5	6	38	41	1	2	5	4	39	42	1	2
6年	7	3	34	33	0	2	5	3	36	31	0	2
合計	35	24	237	239	5	7	31	24	245	230	5	8



# 保健室来室状況




## <体育主任より>

### 【大縄大会】12月22日（金）

ねらい：冬の体力作りの取組として、学級で大縄跳びに取り組むことで、互いの努力を認め合い結束力を高めるとともに「できた」という達成感から運動に対する興味・関心を養う。

12月に運動委員会の児童が企画をした大縄大会を行いました。休み時間や体育の時間を使って8の字跳びに挑戦する姿が見られました。ここ数年、コロナ禍で大縄に挑戦する機会が少なく、なかなか記録が伸びない学級が多いようでした。来年度から毎年恒例の行事とし、学級の体力向上と団結力向上を目指して取り組んでいく予定です。

ルール：3分間、引っかかっても跳べた回数をカウント

1-1	99回	1-2	55回	1-3	108回		
2-1	34回	2-2	32回	2-3	61回	2-4	42回
3-1	60回	3-2	32回	3-3	58回		
4-1	87回	4-2	50回	4-3	67回		
5-1	86回	5-2	137回	5-3	81回		
6-1	268回	6-2	209回				

### 【なわとびチャレンジ】1月15日（月）～2月2日（金）

#### ①ねらい

体力テストの結果からも体力の向上が必要であり、冬の体力作りの取組として、全校で縄跳びに取り組むことで、瞬発力・調整力・持続力・かかわる力・継続する力を養う。

#### ②なわとびがんばりカード

「初級」「中級」「上級」3つのなわとびカードにあるそれぞれの技に挑戦し、合格を目指していきます。全校で同じカードに取り組むことで、学年が上がるにつれ、自分の成長がよく分かるようになっていきます。

#### ③なわとびチャレンジ

なわとびがんばりカードの中にある8つほどの技にチャレンジし、記録をランキング形式にして発表します。（ランキングは低学年、中学年、高学年ごとに集計します。）

このランキングは今年度の記録のランキングに加え、すでに卒業した先輩方の大北ギネス記録も示されるため、その記録を目指すことで意欲が高まっています。

ICTを活用し、昨年度からGoogle formでなわとびの記録を集計しています。今年度より、そのデータをリアルタイムでランキング表示できるようにしました。子供たちは、随時更新される記録を見ながら更なる体力向上を目指していました。給食時に8つの技の本年度の順位を発表しました。個々の目標に向けて次年度も冬場の体力向上に取り組んでまいります。