



令和6年2月29日
練馬区立大泉北小学校

3月の給食より

「早寝早起朝ごはん」
運動シンボルマーク



「6年生が考えた料理」が給食に登場します!!(3月は4、11、12、13、14日)

6年生が総合の学習の時間に「練馬の農業を支えよう」というテーマで都市農業について学び、練馬の野菜を使用した料理を班ごとに考え、発表をしました。2、3月を通して、6年生の考案した料理の一部を、給食用にアレンジして取り入れています。料理については裏面をご覧ください。

・1日(金)・・・桃の節句献立

桃の節句（ひな祭り）にちなんで、**ちらし寿司**と、桃を使用した**もものヨーグルトがけ**を作ります。

・15日(金)・・・練馬みその日

練馬区中村橋にある都内唯一の味噌蔵で作ったみそを使用して、みそ汁を作ります。大北小の給食では毎月、練馬で作られたみそを使用してみそ汁を作っています。手作りのみそならではの色合いや風味を、味わいましょう。

・19日(火)・・・食育の日献立～アメリカ料理～

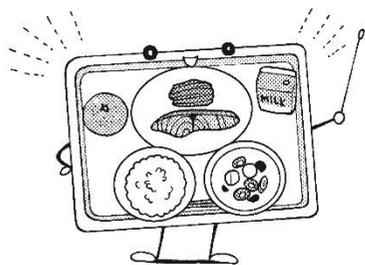
3月の食育の日はアメリカ料理です。ジャンバラヤはアメリカ南部のルイジアナ州の料理です。公用語である英語のマカロニが入ったABCスープ、アメリカでもよく食べられているオレンジ（給食では国産を使用します）も登場します。

・21日(木)・・・進級・卒業お祝い献立

1年生から5年生の進級、6年生の卒業をお祝いして、お祝い献立を取り入れました。「お赤飯」を提供します。すまし汁は、昆布やかつお節をたっぷりを使用しているため、出汁のうま味を存分に楽しむことができる料理です。

マナーを守って食べましたか？

<p>食器を正しく並べられた</p>	<p>茶わんや汁わんは手に持って食べた</p>	<p>はしを正しく持って食べた</p>
<p>ひじをつかずよい姿勢で食べた</p>	<p>口を閉じて食べた</p>	<p>食べ終わるまで立ち歩かなかった</p>



給食はおなかを満たす食事というだけではなく、栄養バランスのとれた献立や食事のマナー、食品の種類や特徴などについて学ぶことのできる「生きた教材」です。みなさんは毎日の給食を通して、さまざまなことを身につけてきました。給食で学んだことをふり返ってみましょう。

©少年写真新聞社2023

給食食材の主な産地（2月）

食材	産地	食材	産地	食材	産地	食材	産地
にんじん	千葉	大根	千葉	いわし	千葉	米	北海道、茨城、秋田
たまねぎ	北海道	小松菜	埼玉	鮭	北海道	ししやも	ノルウェー
じゃがいも	北海道	もやし	栃木	いか	ペルー	牛乳	東京、群馬、宮城
キャベツ	愛知	白菜	茨城	豚肉	青森		山梨、岩手、青森
いよかん	愛媛	ねぎ	埼玉	鶏肉	青森		北海道、秋田、山形

卒業・進級に向けて、みなさんへ

1年間の給食は約195回です。6年生は約1100回食べたことになります。大泉北小学校の給食は、①安全で、②栄養バランスのとれた、③季節を感じるができる、④楽しい、⑤学びや発見のある、給食をモットーに日々取り組んできました。いかがでしたか？

「食べる」ということはたくさんの「いのち」をいただき、食に関わるたくさんの人に「感謝」することです。これからも、感謝の気持ちを忘れずに、そして自分自身を大切に、毎日を過ごしてください。応援しています★

<お知らせ>

2月6日(火)に雪の影響で、牛乳の提供ができませんでした。区の方針により、この日の牛乳代金については返金はせず、今後の給食の献立の充実にてさせていただきます。