

令和元年

10月献立表

大泉学園緑小学校

Main table with columns: 実施日 (Date), 献立名 (Menu Name), 赤の食品 (Red Food), 黄色の食品 (Yellow Food), 緑の食品 (Green Food), 栄養量 (Nutrition), 家庭で補ってほしい食品 (Food to be supplemented at home). Rows include items like マーボー豆腐丼, ご飯牛乳, ナシゴレン, etc.

※ 食材料購入の都合により献立を変更する場合がありますので、ご了承ください。 ※給食回数21回

Summary table with columns: 月 (Month), エネルギー (kcal), たんぱく質 (%), 脂質 (%), 食塩相当量 (g), カルシウム (mg), マグネシウム (mg), 鉄 (mg), ビタミンA (ugRAE), ビタミンB1 (mg), ビタミンB2 (mg), ビタミンC (mg), 食物繊維 (g). Rows include 平均値 (Average) and 基準値 (Standard Value).