



しょうがくせい

小学生のみなさんへ

～ 不安や悩みがあったら話してみよう ～

もうすぐ^{しんねんど}新年度をむかえますが、みなさんはどんな^{きもち}気持ちでしょうか。楽しく^{あか}明るい^{きもち}気持ちでむかえられる人もいれば、新しい^{あた}クラスで^{ともだち}友達ができるか、^{がくねん}学年が^あ上がって^{べんきょう}勉強についていけるかといった^{ふあん}ことに不安や^{なか}悩みを^{かか}抱えている人も^{ひと}いるかもしれません。

みなさんだけでなく、だれに^{ふあん}でも不安や^{ふあん}悩みは^あある^{もの}ものです。不安や^{ふあん}悩みがある^{とき}には、^{ひとり}一人で^{かぞく}かかえ^{せんせい}こま^{がっこう}ないで、^{ともだち}家族や^{せんせい}先生、^{がっこう}学校の^{ともだち}スクールカウンセラー、^{ともだち}友達、だれでも^{じぶん}よい^{こころ}ので、^{うち}自分の^{はな}心の^な内を^{はな}話^して^みま^せん^か。話^{はな}を^き聞^いて^まら^うこ^とで、^{こころ}心が^かす^っと^か軽^くなる^ことも^あり^ます。

どうしても^{まわ}周りの^{ひと}人に^{はな}話^しづ^らい^{とき}には、^{でんわ}電話や^{メール}メール、^{ネット}ネットで^{そうだん}相談^{まどぐち}できる^{まどぐち}窓^{ひと}口^{そうだん}があります。人に^{けっ}相談^{たいせつ}することは^決して^{はず}か^{しい}こと^では^なく、^い生^きて^いく^うえ^でと^ても^{だい}切^なな^こと^です。た^めら^わず^にま^ずは^{そうだん}相^い談^いして^みま^しょう。以下^いで^{しょうかい}紹^{そうだんまどぐち}介^いして^いる^{まどぐち}相^い談^{まどぐち}窓^{まどぐち}口^{まどぐち}では、^いつ^でも^あな^たの^{なや}悩^なみ^きを^か聞^いて^くれ^る人^がい^ます。

もし、あなたの^{まわ}周^{げんき}りに^{ともだち}元^{ともだち}気^{ともだち}が^いない^{ともだち}友^{ともだち}達^{ともだち}が^いたら、^{せつきよくてき}ぜ^{こえ}ひ^{こえ}積^{こえ}極^{こえ}的^{こえ}に^{こえ}声^{こえ}を^かか^けて、^{おとな}し^{おとな}ん^{おとな}ら^{おとな}い^{おとな}で^いき^る大^{おとな}人^{おとな}に^つな^いで^くだ^さい。また、^{みちか}身^{みちか}近^{みちか}に^{そうだん}相^{みちか}談^{みちか}で^きき^る場^{みちか}所^{みちか}と^{して}ど^んな^とこ^ろが^ある^のか^た調^{しら}べ^てみ^まし^{ょう}。

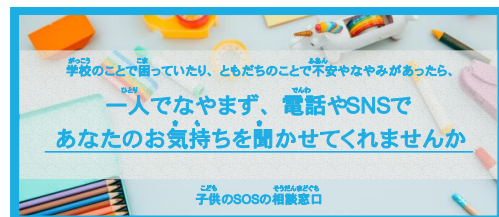
そうだんまどぐち
相談窓口のしょうかい動画

でんわ
電話やメール、ネットなどの相談窓口

(リンク先には警察、児童相談所などの相談窓口一覧もあります。)



<https://youtu.be/CiZTk8vB26I>



https://www.mext.go.jp/a_menu/shotou/seitoshidou/06112210.htm



れいわ ねん がつ
令和5年2月

もんぶかがくだいじん ながおか けいこ
文部科学大臣 永岡 桂子