

保健体育

eduScrum Book

今回のテーマ

「運動やスポーツの多様性についてまとめて発表しよう」

○目標

運動やスポーツは多様であることについて理解し、課題の解決に向けて学習に積極的に取り組むことができる。

○学習の評価について

【知識】

- ①運動やスポーツは「する、みる、支える、知る」といった様々な関わり方があることを理解している。
- ②運動やスポーツの必要性や楽しさが時代に応じて変化していることや、その様式が変化していることを理解している。

【思考・判断・表現】

- ①運動やスポーツが多様であることについて、実生活と関連付けて具体的に問題を発見し、課題を立てることができる。
- ②運動やスポーツが多様であることと、実生活の内容と関連付けた問題を解決するために、課題を立て、その内容を他者にプレゼン等を用いて説明することができる。

【主体的に学習に取り組む態度】

- ①課題の解決に向けて、体育理論の学習に粘り強く取り組んでいる。
- ②エデュスクラムの学習のゴールに向けて、その進捗状況を適宜見直し、相互チェックを行い、仲間と協力して学習を進めることができる。

○先生からの問題提起(なぜこの分野を学習するのか)

「運動をしなさい!」誰もが一度は言われた言葉だと思う。その時、「なぜ運動しなければいけないのか」そのような疑問を抱いた経験はないだろうか。

「運動」や「スポーツ」は常にみんなの身近にあると思う。学校の体育、部活動、習い事など、、、さて、近年よく聞く言葉「多様性」。この「多様性」を辞書で調べると「いろいろな種類や傾向のものがあること」、「変化に富むこと」という2つの意味が出てきたよ。これは、学習を進めるうえでのキーワードとなりそうだ。

中学生の時期になると、体育や運動部活動を通して、それらのルールや行い方を学ぶ機会が増えてきたと思う。しかしながら、そこで学ぶ運動やスポーツってそもそも何なのか。皆さんの生活にどう影響を与えているのだろうか。ここで、立ち止まって考えてみよう。そのために、これまでの歴史や私たちの関わり方やこれからの変化の傾向を調べて、運動やスポーツというものを知らなければならない。

豊かなスポーツライフを実現するために、運動やスポーツの多様性について考えていこう!

○調べるアイテムの材料(ブレインストーミング)

○調べた内容における完成の定義

- ① 班のメンバーが承認(いいね👍)している。
- ② 情報の出典が明らかになっている。(どこからその情報を引っ張ってきたのか。URL など)

○ゴールへの道のり

★エデュスクラムでは、「調べたものを発表する」ことが大切です。

第三者に伝えるつもりで情報をまとめましょう!

【学習の全体像】

- ① ブレインストーミングを活用し、テーマに則したアイデアを出す。
- ② 「活動のゴール」を確認して、アイデアを分担させて、自分が担当する「アイテム」に関連する情報を集めて、各グループの Canva にまとめていく。
- ③ 班長を中心に、調べた内容を見直し、よりよいものにしていく。
- ④ 発表会で発表する。※自分が担当したスライドは責任をもって発表してほしい!!

【今回の発表について】

- 今回のエデュスクラムは、Canva を活用します。
- プレゼンは、1班 8分で行います。
- 発表会は、4時間目(11月の2週目)に行う予定です。

○参考資料・キーワード等

- ・教科書(中学校 保健体育) p4~12
- ・新保健体育ワーク p42~43
- ・保健体育科や顧問の先生にインタビューした資料。



👉 「スポーツとは何か」

少し難しい記事だけど、読んでみるとこの分野の理解が深まるかも!

【検索キーワード】

- ・運動 ・スポーツ ・多様性 ・〇〇(スポーツの名前)の歴史 ・スポーツの語源 ・中学生と運動

3つのタイムの説明

- ① **ミーティングタイム**
1時間の活動の進め方を確認する、役割分担の決定・確認
- ② **リサーチタイム**
フリップをもとに**自分のアイテム**の調査を行う時間
- ③ **シェアリングタイム**
グループに色々な取り組み状況を報告し、意見共有する時間
※ただの報告ではなく、議論するような時間に行おう！

エデュスクラム活動のヒント

- 「調べる」だけ聞いたとしても…→何を？どこくらい調べる？
→よくわしく、細かくアイテムを出そう！
- 自分のグループのテーマから考えよう →一つのテーマに合った発表になるように工夫しよう
- 3つのタイムを意識しよう！
①ミーティングタイム
②リサーチタイム
③シェアリングタイム
- 発表を聞く人の立場になって考えよう →別の対話やフィードバックを出そう！
わかりやすい内容にしよう！
- 自分の提出以外の進捗状況も気にかけよう！ →グループで1つの作業をつくるよ！

【保健体育：体育理論】
～運動やスポーツの多様性について調べて発表しよう～
班のテーマ【 】

プロジェクトを成功させるために必要な手立て グループのアイテム （課題） <small>黄→調べること 黄→発表までの作業</small>			メンバー	自分のアイテム (作業前の課題)	作業中	完成
■	■	■	名*			
■	■	■	名*			
■	■	■	名*			
■	■	■	名*			
■	■	■	名*			
■	■	■	名*			
■	■	■	名*			
■	■	■	名*			

名前（ ）	名前（ ）	名前（ ）
-------	-------	-------

名前（ ）	名前（ ）	名前（ ）
-------	-------	-------

完成の定義
（完成の欄にアイテムを移せる条件）

- ① **班のメンバーが承認している**
- ② **出典が明らかになっている**

活動のゴール

**テーマに即した
班の目標を書こう！**

2時間目

進捗割合1（%）

3時間目

進捗割合1（%）

- ①エデュスクラムの発表用資料は「Canva」で作成します。
⇒各班のも参考にしているのですが、絶対消さないようにしよう！※消しちゃったときは「ctrl+z」
- ②アイテムは、ブックを確認しよう！※ブレインストーミングをしたやつを参考に！
⇒青色付箋は調べる内容 黄色付箋は発表までにする作業等
- ③進み具合を表すのは、**右の表（フリップ）**の中で付箋を移動させることです。
⇒付箋の移動がぐちゃぐちゃになってしまいそうであれば、代表者一人が操作するのもよいです。
※この画面は、いつでも全員が見られるように工夫しましょう。

【注意】
 ・他の班のページを見てもよいですが、一切触らないようにしましょう。
 ⇒勝手にいじったり、消したりするのはよくありません。

【キーボードの便利操作】
 画面上で『T』を押す⇒テキスト入力
 『S』 ⇒付箋が出てくる
 『・』 ⇒色々検索できます。

Ctrl + C を押す⇒コピー
 Ctrl + V を押す⇒貼り付け
 Ctrl + Z を押す⇒ひとつ前に戻る