

平成 26 年度

4 月給食だより

練馬区立南が丘小学校

早ね・早おき・朝ごはん

「早ね早おき朝ごはん」運動シンボルマーク

入学・進級おめでとうございます。

期待に胸をふくらませ、希望に満ちた新年度の始まりです。校庭の桜も、皆さんの入学・進級をお祝いしているようです。

学校給食では、子供たちの心と体の健やかな成長を支えるために、安全安心でおいしい給食の提供に努めてまいります。今年度もよろしく願います。

給食のお約束

学校給食は、食べ物や栄養、食事のマナーなどを学ぶ場でもあります。給食のお約束を守って、友達や先生と楽しい給食時間を過ごしましょう。

一人一回当たり平均栄養摂取量											
栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミン				食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	%	mg	mg	A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg	g	g
今月の平均	632	24.4	27.7(19.5g)	332	2.2	283	0.41	0.54	27	4.4	2.8
摂取基準	640	24.0	摂取エネルギー全体の25～30%	350	3.0	170	0.40	0.40	20	5.0	2.5未満

主な給食食材の産地（3月使用分）

にんにく	青森	長葱	千葉・栃木	えび	ベトナム
生姜	高知	白菜	茨城・兵庫	いか	ペルー沖
玉葱	北海道	ごぼう	栃木・青森	ししやも	ノルウェー
じゃが芋	鹿児島・長崎	小松菜	埼玉	鯖	中国
えのき茸	新潟	キャベツ	愛知		
ミニトマト	愛知	ほんしめじ	長野	豚肉	埼玉・茨城・群馬
大根	神奈川・千葉	きゅうり	宮崎・群馬	鶏肉	岩手・宮崎
筍	愛媛	にら	栃木		
人参	千葉・愛知	パセリ	愛知・長野		
みつば	千葉				
もやし	栃木	いちご	栃木		
ほうれん草	埼玉・東京				

～保護者の方へお願い～

献立表に目を通してください。子供たちに今日、学校で何を食べたのか聞いてください。最初のうちは、全部食べきれないこともあるでしょう。苦手な食材が入っていて食べられないこともあるでしょう。お友達と一緒に食べることにより、苦手なものを食べられるようになることもあります。苦手なものを少しでも食べられた時は、たくさん褒めてあげてください。給食の話をする事により、食べ物に対して関心を持たせるのと同時に、苦手を克服できるよう支援していただきたいと思ひます。

4月の給食から

始業式の翌日から、給食が始まります。さくら御飯で入学・進級をお祝いします。新1年生の給食開始は、14日からです。人気メニューのカレーライスで、スタートします。

学校給食費の徴収に、ご協力をお願いいたします。

4・5月分を5月10日(金)に引き落しいたします。