

平成 26 年度

11 月給食だより

練馬区立南が丘小学校

早ね・早おき・朝ごはん

「早ね早おき朝ごはん」運動シンボルマーク

「秋の日はつるべ落とし」といいますが、日暮れが驚くほど早くなりました。校庭の桜の葉も少しずつ色づきはじめ、秋の深まりを感じます。

朝夕の気温も低くなってきました。これからの季節は、朝起きるのがつらくなってきます。寒い時こそゆとりをもって早起きをし、朝ごはんをしっかり食べて登校しましょう。

給食試食会へのご参加、ありがとうございました。

9月29日に、給食試食会が行われました。たくさんのご参加をいただきありがとうございました。ご記入いただいたアンケートでは、「野菜をたくさん摂るように心がけています。」「お肉ばかりでなく、魚も食べて欲しいです。」といった、ご家庭での毎日の食事でご苦労されていることや、工夫されていることを知ることができました。今後の献立作成の参考にさせていただきます。今後ともよろしくお願いいたします。

感謝の気持ちで、食事をしよう！

今月の給食目標は、「感謝の気持ちで、食事をしよう」です。毎日食べている給食は、たくさんの人に支えられてできています。残さず食べることで、きちんと後片付けをすることで、感謝の気持ちを表しましょう。

10月6日の台風による給食中止における給食費精算について

休校の決定が当日の朝だったので、食材は発注停止ができず、飲用牛乳のキャンセルのみとなりました。キャンセルとなった飲用牛乳の代金51円は、返金精算せず、今後の給食食材購入代金に充当させていただきます。ご理解くださるよう、お願いいたします。

主な給食食材の産地（10月使用分 10/23現在）

にんにく	青森	ほんしめじ	長野	ごぼう	宮崎
しょうが	高知	たまねぎ	北海道	ブルーベリー	長野
にんじん	北海道	ほうれんそう	東京	りんご	青森
白菜	長野・茨城	セロリ	愛知・長野	鶏肉	岩手・青森
もやし	栃木	ピーマン	茨城	豚肉	茨城・群馬
ながねぎ	新潟・山形	たけのこ	愛媛	さんま	北海道
パセリ	長野	小松菜	埼玉	小柱	中国
にら	栃木	チンゲンサイ	千葉・長野	いか	北太平洋
キャベツ	北海道・群馬	えのきだけ	新潟・長野	鮭	北海道
きゅうり	群馬	さつまいも	千葉・茨城	ししゃも	ノルウェー
大根	北海道	里芋	愛媛	えび	ベトナム
じゃがいも	北海道	ミニトマト	愛知		

11月の給食から

19日は「練馬キャベツの日」です。今年も、練馬区内でとれた新鮮なキャベツが給食室に届きます。この日は、区内の小中学校全校一斉に、練馬産キャベツを使った献立を実施します。

また、19日は「勤労感謝給食」の日でもあります。日頃お世話になっている主事さん、給食調理さん、学童擁護さん、地域の方々をお招きして一緒に給食を食べます。練馬産キャベツを使った「回鍋肉」をおいしく食べて、楽しい給食時間になるといいですね。

学校給食費の徴収に、ご協力をお願いいたします。

11月分を11月10日(月)に、引き落としいたします。

栄養素	一人一回当たり平均栄養摂取量										
	エネルギー kcal	たんぱく質 g	脂質 %	カルシウム mg	鉄 mg	ビタミン				食物繊維 g	食塩相当量 g
						A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg		
今月の平均	641	24.5	28.5(20.3g)	341	2.4	261	0.43	0.58	27	5.9	2.8
摂取基準	640	24.0	摂取エネルギー全体の25~30%	350	3.0	170	0.40	0.40	20	5.0	2.5未満