

平成27年4月7日
練馬区立南が丘小学校
保健室

ご入学・ご進級おめでとうございます

養護教諭の加藤 友紀かとう ゆきです。みなさんが健康に学校生活を送ることができるようにお手伝いします。よろしくお願いいたします。

朝の健康観察をお願いします

- ・十分な睡眠がとれていますか？
- ・食欲はありますか？
- ・顔色はわるくないですか？
- ・だるそうにしていますか？
- ・下痢や便秘をしていますか？
- ・熱はありませんか？



普段と様子が違うときは、無理に登校しないで、ご家庭でゆっくりと休養してください。

欠席や遅刻の際は必ず学校にご連絡ください。また、遅刻や早退をする際には、保護者の方の付き添いが必要になります。(必ず教員に引き継いでください)

今年度お世話になる学校医の先生です

	医師名	医療機関名	TEL	住所
内科	磯部 幸雄	いそベクリニック	03-5372-6566	練馬区谷原1-12-10 東明ビル1F
耳鼻科	友松 英男	友松耳鼻咽喉科 気管食道科医院	03-3996-9558	練馬区石神井町1-20-13
歯科	鍋木 秀昭	かぶらぎ歯科	03-5372-1182	練馬区高野台3-7-8
眼科	船田 みどり	高野台眼科	03-5393-5325	練馬区高野台1-3-7 NF プラザⅡ 2F
薬剤師	露木 むたば			

※健康診断などでお世話になる学校医の先生方です。健康診断を欠席した場合は、学校医の医療機関で受診していただきます。

健康診断の結果について

健康診断の結果、病気や異常の疑いのある場合には結果のお知らせをお渡しします。

お知らせが届きましたら、なるべく早めに受診し、その結果を学校にお知らせください。




なお、健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すもの）ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもありますので、その点もご了承ください。





健康診断が楽しみです



日にち	健診内容	学年	その他
4月8日(水)	三計測	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着(上下)で実施します。記名を忘れずにしてください。 ※1年生の視力・聴力は後日行います。
	視力	2~6年生	
	聴力	2・3・5年生	
4月9日(木) 提出日	保健関係書類 提出日	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・始業式・入学式で配布した書類に記入し、提出してください。
	寄生虫卵検査 回収	1・2・3年生	<ul style="list-style-type: none"> ・提出日までに、2日間(2回)、ピンテープをおしりにぺったんとする。詳しくは説明書を読んでください。 ・朝起きてすぐに、肛門にあてます。 ・排便後は、正確に検査できません。 ・名前など、記入もれのないようにしてください。
4月10日(金) 提出日	尿検査 回収	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・当日朝、起きてすぐの尿をとります。詳しくは説明書を読んでください。 ・名前など、記入もれのないようにしてください。 ・ふたをしっかりとしめ、もれないようにしてください。
4月17日(木)	視力 	1年生	<ul style="list-style-type: none"> ・めがねを持っている人は忘れずに持ってきてください。
4月22日(水)	内科(校医健診) 	全学年	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着(上下)で実施します。 ・下着等も着脱しやすいものがよいです。 ・結核、心臓(聴診)、生活習慣病、脊柱そくわん(5・6年)検査を含みます。
4月23日(木)	心臓検診(心電図)	1年生 他学年(抽出者)	<ul style="list-style-type: none"> ・体育着(上下)で実施します。 ※欠席者は健診センターで受診になります。
4月27日(月)	聴力	1年生	

<5月2週目までの予定>

○5月14日(木) 耳鼻科検診(校医検診)…全学年
これ以降は、5月の保健日よりお知らせします。

