

平成28年度

4月給食だより

練馬区立南が丘小学校

早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



いろ
色とりどりの花が咲きほころぶ中、元気いっぱいの子供たちを迎える、
新年度の学校生活がスタートします。

あたら
新しいクラス、新しい仲間でのこれから的生活に、希望に胸を
ふくらませているのではないでしょうか。

かんきょう
環境が変わることの季節は、緊張や不安から体調をくずしやすくなる時で
もあります。早ね・早起き・朝ごはんで、規則正しい生活を心がけましょう。

がっこうきゅうしょく
学校給食では、子供たちの発達・成長を考慮した内容で、
安全でおいしい給食の提供に努めてまいります。
今年度もよろしくお願ひいたします。

給食ではこんなことを心がけています。

*多様な食材を使用し、栄養バランスの整った食事を提供する。

*旬の食材を多く使用し、季節感をだすようにする。

*不必要的添加物の入った食品や、遺伝子組み換え食品は使用しない。

*行事食・郷土料理を取り入れるようにする。

*使用食材については、産地・鮮度・製造方法や製造地・残留農薬の有無などを確認して食材の選定をするとともに、納品された食材を確認し記録する。

保護者の方へお願い

きゅうしょくとうばん
給食当番になると、配膳時に白衣・帽子を使用します。ご家庭に持ち帰りましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして、週明けに忘れずに持たせてください。

主な給食食材の産地（3月使用分）

にんにく	青森	小松菜	埼玉	しめじ	長野
しょうが	高知	たけのこ	福岡・愛媛		
にんじん	千葉	たまねぎ	北海道	はるみ	愛媛
白菜	茨城・群馬	みつば	静岡	鶏肉	岩手
もやし	栃木	さやいんげん	沖縄	豚肉	茨城
ながねぎ	千葉・栃木	えのきだけ	新潟	鮭	チリ
里芋	埼玉	キャベツ	愛知	帆立貝柱	北海道
ほうれんそう	埼玉・東京	きゅうり	宮崎・群馬	シルバー	ニュージーランド
ごぼう	青森	じやがいも	長崎・鹿児島	メルルーサ	ニュージーランド
大根	千葉・神奈川	セロリ	愛知		
にら	千葉				

4月の給食から

☆7日(火)から給食が始まります。

さくらご飯でみなさんの入学・進級をお祝いします。
新1年生の給食は18日(月)から始まります。

人気メニューのカレーライスでスタートです。

☆12日(火)は、お花見給食です。

給食室で作ったお弁当を、クラスごとに校庭にて食べます。
暖かい春の日差しの中で食べる給食は、いつもより美味しく感じるかも
しませんね。（雨天の場合は、13日(水)に延期になります。）

学校給食費の集金にご協力ををお願いいたします。

4・5月分を、5月16日(月)に引き落としいたします。

一人一回当たり平均栄養摂取量

栄養素	エネルギー	たんぱく質	脂質	カルシウム	鉄	ビタミン			食物繊維	食塩相当量
	kcal	g	%	mg	mg	A μgRE	B1 mg	B2 mg	C mg	g
今月の平均	632	24.2	29%	340	2.2	234	0.34	0.48	17	4.5
栄養摂取基準	640	24.0	摂取エネルギー 全体の25~30%	350	3.0	170	0.40	0.40	20	5.0

☆ご意見・ご要望・自慢料理などを、学校へお寄せください。