



平成31年4月9日
練馬区立南が丘小学校
保健室

✿ ご入学・ご進級おめでとうございませう ✿

養護教諭の加藤 ^{かとう} ^{ゆき} 友紀です。今年度も、児童の皆さんが健康に学校生活を送ることができるようにお手伝いします。よろしくお願ひいたします。

朝の健康観察をお願ひします

- ・十分な睡眠がとれていますか？
- ・食欲はありますか？
- ・顔色はわるくないですか？
- ・だるそうにしていますか？
- ・下痢や便秘をしていますか？
- ・熱はありませんか？

普段と様子が違うときは、無理に登校させないで、ご家庭でゆっくりと休養させてください。

欠席や遅刻の際は必ず学校にご連絡をお願ひいたします。また、遅刻や早退をする際には、保護者の方の付き添ひが必要になります。(必ず教員に引き継いでください)



* 今年度お世話になる学校医の先生方です *

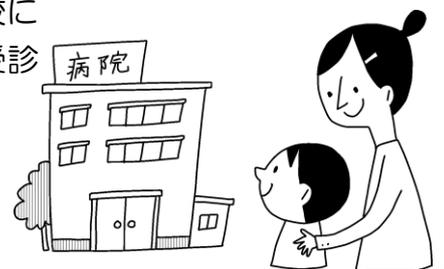
	医師名	医療機関名	TEL	住所
内科	磯部 幸雄	いそベクリニック	03-5372-6566	練馬区谷原1-12-10 東明ビル1F
耳鼻科	友松 英男	友松耳鼻咽喉科 気管食道科医院	03-3996-9558	練馬区石神井町1-20-13
歯科	鍋木 秀昭	かぶらぎ歯科	03-5372-1182	練馬区高野台3-7-8
眼科	船田 みどり	高野台眼科	03-5393-5325	練馬区高野台1-3-7 NF プラザII 2F
薬剤師	露木 んたば			

※健康診断などでお世話になる学校医の先生方です。健康診断を欠席した場合は、学校医の医療機関で受診していただきます。

健康診断の結果について

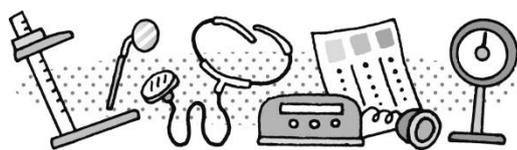
4月からの健康診断の結果、病気や異常の疑いのある場合には結果のお知らせをお渡しします。お知らせが届きましたら、なるべく早めに受診し、その結果を学校にお知らせください。内科、耳鼻科、眼科については、水泳指導前に受診し、水泳の可否の確認がとれるまでプールに入ることができません。

なお、健康診断はスクリーニング（疑わしいものを選び出すもの）ですので、受診の結果「異常なし」と診断されることもあります。その点もご了承ください。



* 4 月の保健目標 *

健康診断を正しく受けよう



健康診断を受ける目的は・・・

1. 自分の体を知る …… 自分の体の成長や健康の状態について、知ることができます。
2. 病気の早期発見 …… 詳しい検査が必要な病気がないかどうかを調べます。早く見つけることができれば、早い治療につながり、病気の悪化を防ぐことができます。
3. 健康を意識する …… 健康診断の結果は、普段の自分の体について振り返るきっかけになります。自分の体に関心を持ち、考えることが健康の維持増進につながります。

健康診断の予定

日にち	健診内容	学年	その他
4月10日(水)	心臓病検診(心電図)	1年生 他学年(抽出者)	<u>※欠席者は健診センターで受診になります。</u>
4月12日(金) ※1年生の視力・聴力は後日行います。	保健関係書類 提出日	全学年	・配布した書類に記入し、提出してください。
	計測(身長・体重)	全学年	・体育着(上下)で実施します。
	視力	2~6年生	・めがねを持っている人は忘れずに持ってきてください。
	聴力	2・3・5年生	
4月17日(水)	視力	1年生	・めがねを持っている人は忘れずに持ってきてください。
4月22日(月)	聴力	1年生	
4月24日(水)	内科(校医健診) 	全学年	・体育着(上下)で実施します。 ・下着等も着脱しやすいものがよいです。 ・結核、心臓(聴診)、生活習慣病、四肢の状態、脊柱そくわん(5・6年)検査を含みます。
4月25日(木)	歯科	全学年	・当日の朝は歯をみがいてから登校してください。
4月26日(金) 提出日	尿検査 回収	全学年	・当日朝、起きてすぐの尿をとります。詳しくは説明書を読んでください。 ・名前など、記入もれのないようにしてください。 ・ふたをしっかりとしめ、もれないようにしてください。

< 5月2週目までの予定 >

○ 5月7日(火) 耳鼻科検診・・・全学年

※髪の毛が耳にかかる人は、結ぶか耳にかけましょう。

