

子どものメンタルを育てる

副校長 鶴田 悦子

学童前の梅花が鮮やかに花開く今日この頃、皆様におかれましては、ますますご清祥のこととお喜び申し上げます。

ところで、1月24日（金）、練馬区生涯学習センターにおいて「令和元年度 練馬区小学校PTA家庭教育振興大会」が開催され、私もそこに参加させていただきました。その二つの内容について紹介いたします。

一つ目は小学校三校のPTA実践活動報告です。どこの学校もPTAの皆様がさまざま工夫して活動していることが伝わり、改めて頭が下がる思いです。本校育てる会の皆様も日々意欲的に活動していただいています。この裏面でもご紹介しているもちつき大会も然りで、どのようにしたら子供たちの動きがスムーズになるか、子供たちが喜んでくれるかを考え、アイデアを運営に生かしてくださいました。おかげさまで、一層楽しい会になりました。心より感謝申し上げます。

二つ目は講演です。「『子どものメンタルの育て方』～親が悩む子どもとの向き合い方～」という演題でした。とても勉強になりましたので、私の心に残っていることをお伝えします。

ポイント①言い過ぎない。②子供が愛されていると感じる関わり方をする。

- ① 親の子供への思いは大きいもので、いろいろと心配になり、「ああしろ、こうしろ」と言ってしまうがちです。しかし、それを続けていると、言われないとやらなくなり、もっと先は自分で考えなくなり、考える力が育たなくなります。親の目標は「子どもは親なしでも生きていかれるようになること（自立）」ですから、子供自身が考えるような機会を作るようにすることが大切です。子供の内面を育てることにつながります。
- ② 具体的には、子供への言葉かけです。どんなに愛情から出た言葉でも、言葉が強すぎたり乱暴だったりすると、子供は愛情と受け取りにくくなってしまいます。それに強い言葉は強い反発心を生んでしまうことがあります。愛情を届けるために子供側に立って考えるのが基本です。もう一つは、子供と一緒にする何かをすることです。子供との距離を縮める共同作業は親子の絆になります。特に一緒に遊ぶことはとても効果的だそうです。たった30分であっても続けていけば積み重ねられ、それは決してなくなることはありません。こうして、子供の中の愛情メーターが満たされていけば、厳しい現実を乗り越える力＝学校で頑張る力になるそうです。

新学期が始まってあっという間に2月です。1年間で1番短い月ですが、各学年の学習活動や取組、お別れ給食などの学校行事を子供たちの成長につなげたいと考えています。

お知らせ 2月より、音楽の授業は2人の講師が指導します。1月とは音楽の時間割が変わるところがありますが、ご承知おきください。

2月の行事予定

1	土		15	土	
2	日		16	日	
3	月	委員会 シューズ回収	17	月	クラブ見学（3年）
4	火		18	火	読み聞かせ（上）新1年生保護者会
5	水	※地域未来塾 シューズ回収終	19	水	※地域未来塾
6	木	学校評議員会	20	木	親子レク（6年）⑤⑥
7	金	ベルマーク回収	21	金	お別れスポーツ大会（5・6年）
8	土	土曜授業 二分の一成人式（4年） モンゴル学習（2年）校内書き初め展終	22	土	
9	日		23	日	天皇誕生日
10	月	クラブ 安全指導	24	月	振替休日
11	火	建国記念の日	25	火	クラブ
12	水	読み聞かせ（下）社会科見学（6年） 午前授業（教育会研究発表会）	26	水	けやき班活動（お別れ給食準備） ※地域未来塾
13	木	避難訓練 月曜時間割	27	木	保護者会（4・5・6年）
14	金	社会科見学（5年）	28	金	保護者会（1・2・3年）
			29	土	

※地域未来塾は1学期に申し込み済みの3、4年生のみ参加

【羽根つき集会】1月16日

集会委員会の企画で、羽根つき集会在行われました。1年生と6年生、2年生と5年生、3年生と4年生のペアで羽根つきをしました。相手の子とつなげて打つのに苦労しているようでしたが、日本の伝統的な遊びを経験するよい機会になりました。



羽根つきセット貸し出し期間中の休み時間は、大勢の児童が羽根つきに夢中になっていました。

【もちつき大会】1月11日

今年はお天気にも恵まれ、育てる会主催の「もちつき大会」が盛大に行われました。子供たちは、きなこ餅や温かいけんちん汁を何度もおかわりしました。それに加え、蒸したもち米の見学やもちつき体験もあり、子供たちは楽しいひと時を過ごすことができました。



育成、避難拠点運営連絡会、おやじの会、育てる会役員、行事部の皆様、事前の準備から当日まで本当にありがとうございました。



【校内書きぞめ展】1月20日～2月8日

12月から冬休みにかけて書きぞめの練習を重ね、新学期早々に、書きぞめ会を行いました。

一人一人が頑張って書いた作品は各教室前に掲示しています。



ぜひ鑑賞していただけたいと思います。各学級の代表作品は、練馬区小中学校連合書きぞめ展（練馬区立美術館）に出品されました。



高学年の作品は旺盛です。1年生は初めての書きぞめです。

【社会科見学】4年生1月24日（金）浅草方面 3年生1月30日（木）区内



4年生は中央防波堤処分場の中をバスで移動し、埋め立ての様子を見ながら説明を聞いたり、実際に埋め立て地に立ってみたりしました。また、浅草寺付近をグループごとにガイドさんに案内してもらいながら歩きました。3年生は、ベジふるセンター、石神井公園ふるさと文化館、区役所で見学し、しっかりと説明に耳を傾けていました。子供たちにとっては、初めてのバスでの見学、頑張りました。

