

令和2年度

1月給食だより 練馬区立南が丘小学校



早寝早起き朝ごはん
「早寝早起き朝ごはん」運動シンボルマーク



楽しい冬休みを過ごせましたか？ いよいよ学年最後の学期となりました。新型コロナウイルスやインフルエンザなどの感染症を防ぐには、きちんと手を洗うこと、食事をしっかり食べること、ストレスや疲れをためないことが重要です。引き続き、一人ひとりが感染予防を徹底しましょう。

さて、年末年始は生活習慣が乱れやすく、食べ過ぎや運動不足などで太りやすい時期です。規則正しい食生活を心がけるとともに意識して体を動かし、“正月太り”を解消しましょう。



よくかんで 味わって食べる かむ かむ	主食とおかずを バランスよく食べる 主食	調味料を使い過ぎない いしすぎ	腹八分目を心がける 食べ過ぎない
---------------------------	----------------------------	--------------------	---------------------

<12月の主な給食食材と産地>

小松菜	練馬・埼玉	大根	練馬・千葉	にんじん	北海道・埼玉・千葉	長ねぎ	栃木・新潟	ごぼう	青森
にんにく	青森	生姜	高知	セロリー	北海道	玉ねぎ	北海道	キャベツ	練馬・愛知
ほうれん草	群馬	えのき	長野	白菜	長野・茨城	きゅうり	群馬	黄ピーマン	茨城
赤ピーマン	山形	もやし	栃木	にら	千葉・群馬	たけのこ	福岡・愛媛	かぼちゃ	北海道
じゃが芋	長崎・北海道	しめじ	長野	チンゲン菜	群馬	りんご	青森	みかん	愛媛
鮭	ロシア	ぶり	岩手	さば	ノルウェー	鶏肉	岩手	豚肉	茨城・群馬



学校給食費の集金にご協力をお願いいたします。
1月分を、1月12日(火)に引き落としいたします。



1月の給食から

☆24日～30日は全国学校給食週間です。25日(月)に「日本で初めての給食」を再現した献立を。28日(木)にはクジラの肉を使用した「亀田揚げ」を作ります。今の時代では珍しいクジラです。お楽しみに♪

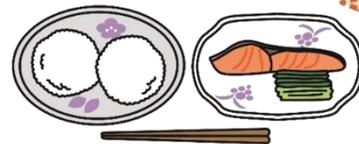
☆26日(火)は牛丼を作ります。新型コロナウイルスの影響により、牛肉の利用を増やすために東京都からの補助金で学校給食に牛肉メニューが登場します。いつものお肉との違いを感じながら食べてみてください！



学校給食は、明治22年に山形県鶴岡町(現在の鶴岡市)の私立忠愛小学校で、貧しい家庭の子どもたちに昼食を提供したことが発祥とされています。その後、給食の取り組みは全国各地へと広がりましたが、戦争の影響で食料が不足し、実施できなくなってしまいました。



明治22年 (1889年)



おにぎり 塩ザケ 漬物

忠愛小学校は大督寺というお寺の中にあり、お坊さんたちが米や野菜、魚などで食事を作って、無償で提供していました。

戦後、子どもたちの栄養状態を改善しようと、アメリカのLARA

(アジア救援公認団体)という民間団体から贈られた物資を使い、

給食が再開されました。昭和21年12月24日に贈呈式が行われたことを記念して、

この日を「学校給食感謝の日」としましたが、冬休みに重なるため、昭和25年度からは1月24日～30日の1週間を「全国学校給食週間」とすることが定められました。

昭和25年 (1950年)



パン ミルク カレーシチュー

アメリカから寄贈された小麦粉を使い、「パン・ミルク・おかず」の完全給食が都市部で初めて実施され、昭和27年には全国で始まりました。

昭和29年には「学校給食法」が制定され、学校給食の法的

根拠が明確になり、教育活動として実施されることになりました。

その後、時代に合わせて給食内容もだんだんと変化していきました。

