

3月ほけんだより



令和3年2月26日(金)
練馬区立南が丘小学校
保健室

家庭数
配布

この1年でこころもからだも
成長したね!



3月の別名は、「弥生」と言います。

草木がさかんに成長する様子をあらわす

「いやおい（弥生）」が語源とされています。

日ごとにどんどん成長しているみなさんに

ぴったり重なる言葉ですね。

この1年でこころもからだも大きく成長したこと

と思います。新しい生活が始まるまであと少しです。

一日一日を元気に、大切に過ごしましょう!

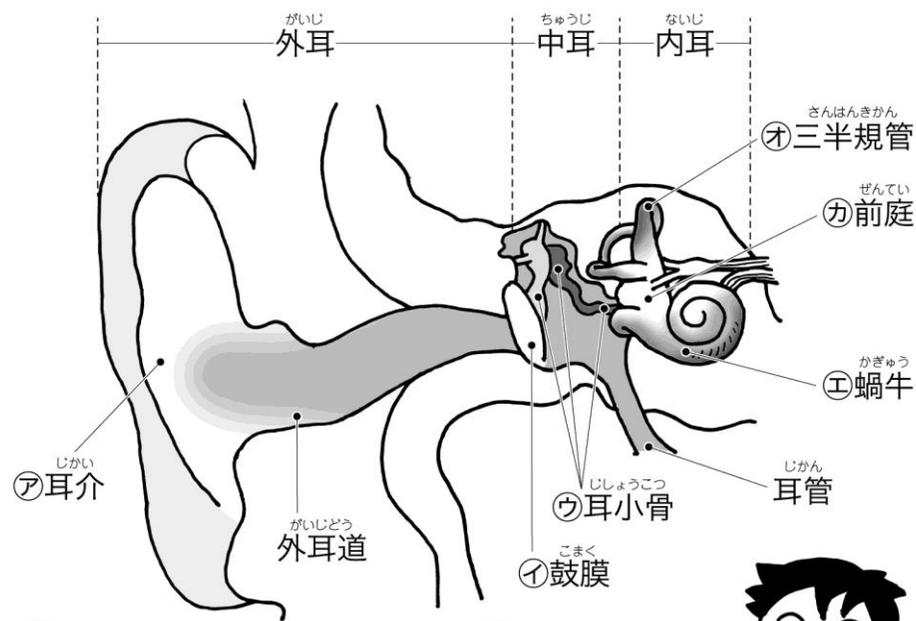


体の高性能レーダー?! 耳のしくみとはたらき

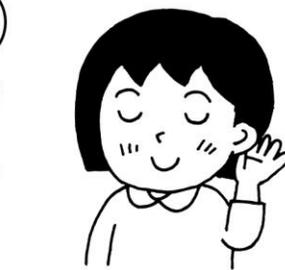


私たちは、耳を使って音を聞き、自分のまわりの情報を集めたり、コミュニケーションをとるために相手の言葉を聞いたりします。さらに、耳の奥には体のバランスをとるための器官があり、動きをつねに感じとっているのです。いつも大事なはたらきをしている耳。しくみをよく知って、大切にしたいですね。

〔耳のしくみ〕



はたらき
その1
音を聞きます!



①耳介で集めた音は②鼓膜をふるわせます。ふるえは③耳小骨をとおり、④蝸牛で信号に変えられ、神経を伝わって脳に届き、そこで『聞こえた』とわかります。

はたらき
その2
バランスをとります!



耳の奥にある⑤三半規管で体の回転を、⑥前庭でかたむきを感じとります。それらの信号を脳で受け、体が倒れないように手や足を動かします。

3月の保健目標

けんこうせいかつ
健康生活の

はんせい
反省をしましょう

<3月の行事予定>

| | | |
|----|---|--------------|
| 2 | 火 | 保護者会(1・2・3年) |
| 20 | 土 | 春分の日 |
| 23 | 火 | 給食終了 |
| 24 | 水 | 修了式 |
| 25 | 木 | 卒業式 |
| 26 | 金 | 春季休業日始 |

さん(み)がつ みっか

3月3日

みみ ひ
耳の日

耳にはこのようなはたらきがあります



音を聞く
音のする方向を知る



からだのバランスをとる
(耳の中の「前庭」というところで)