

3月ほけんだより



令和3年2月26日(金)
練馬区立南が丘小学校
保健室

家庭数
配布

この1年でこころもからだも
成長したね!



3月の別名は、「弥生」と言います。
草木がさかんに成長する様子をあらわす
「いやおい(弥生)」が語源とされています。
日ごとにどんどん成長しているみなさんに
ぴったり重なる言葉ですね。

この1年でこころもからだも大きく成長したこと
と思います。新しい生活が始まるまであと少しです。
一日一日を元気に、大切に過ごしましょう!

3月の保健目標
けんこうせいかつ
健康生活の
はんせい
反省をしましょう

<3月の行事予定>

2	火	保護者会(1・2・3年)
20	土	春分の日
23	火	給食終了
24	水	修了式
25	木	卒業式
26	金	春季休業日始

さん(み)がつ みっか
3月3日
みみ ひ
耳の日

耳にはこのようなはたらきがあります



音を聞く
音のする方向を知る



からだのバランスをとる
(耳の中の「前庭」という
ところで)

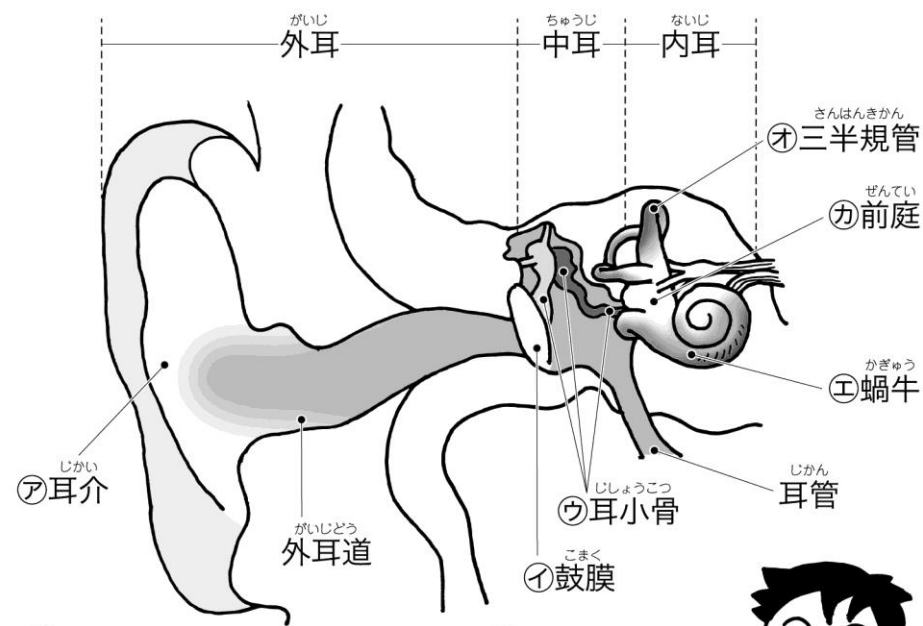


体の高性能レーダー?! 耳のしくみとはたらき

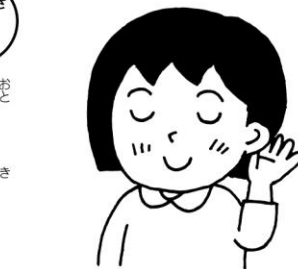


私たちは、耳を使って音を聞き、自分のまわりの情報を集めたり、コミュニケーションをとるために相手の言葉を聞いたりします。さらに、耳の奥には体のバランスをとるための器官があり、動きをつねに感じとっているのです。
いつも大事なはたらきをしている耳。しくみをよく知って、大切にしたいですね。

〔耳のしくみ〕



はたらき
その1
音を聞きます!



耳介で集めた音は鼓膜をふるわせます。ふるえは耳小骨をとおり、蝸牛で信号に変えられ、神経を伝わって脳に届き、そこで『聞こえた』とわかります。

はたらき
その2
バランスをとります!



耳の奥にある三半規管で体の回転を、前庭でかたむきを感じとります。それらの信号を脳で受け、体が倒れないように手や足を動かします。