



令和3年4月8日(木)  
練馬区立南が丘小学校  
保健室

## 児童数配布

1年生のみなさんはご入学、2年生から6年生のみなさんはご進級おめでとうございます。

春休み、みなさんは元気に過ごしていましたか。これからも、朝と夜の1日2回の検温と健康観察を行い、特に手洗いとせきエチケットに気を付けて、毎日、元気に過ごせるよう心がけましょう。

これからたくさんの健康診断があります。健康診断は、健康状態を知るための大切な測定や検査です。おうちの人と一緒に提出物の期限を確認し、忘れ物がないように準備をしましょう。

### 【保護者の皆様へ①】

健康診断では次のような項目を実施します。書類や検体の提出期限や準備するものをご確認ください。健康診断の結果、病気や異常が疑われる場合には、『受診のおすすめ』用紙をお渡します。なるべく早く病院で受診していただき、医師に「受診報告書」(『受診のおすすめ』の下にあります)を書いていただいでください。報告書を書いていただいたら、すみやかに学校にご提出ください。

学校での健康診断はスクリーニング(病気の疑いがあるか、ないかを選別するもの)ですので、受診の結果、「異常なし」と診断される場合もあります。

### 身長・体重・聴力・視力測定

4/9(金)  
全学年

身長・体重・聴力・視力を計測します。上下体操着を持たせてください。

◎測定邪魔にならないような髪型にしてください。

◎視力検査は、A(1.0以上) B(0.9~0.7) C(0.6~0.3) D(0.3未満)です。

**※B、C、Dの場合のみ、受診のお知らせ(黄緑色)をお渡します。**

◎聴力検査は、オーディオメーターで低音と高音の聞き取りを測定します。

**※異常が疑われた場合のみ、受診のお知らせ(白)をお渡します。**

### 尿検査

5/14(金)  
全学年

**提出日：5月14日(金)**

詳しいお知らせは容器と共に配布します。**忘れずに検体を提出**してください。

**※異常が疑われた場合のみ、受診のお知らせをお渡します。**

養護教諭の  
伊藤 裕子です。  
よろしくおねがいます!



### 内科・結核健診

4/21(水)  
全学年

栄養状態や脊柱・胸郭・四肢・皮膚の状態、心臓の病気の有無について診察します。体操着を持たせてください。「保健個人カード」を見ながら診察しますので、**記入漏れのないようご注意ください。**  
**※異常が疑われた場合のみ、受診のお知らせ(水色)をお渡します。**



「保健調査票(加除訂正し、変更がない場合は平熱の記入と該当なしの欄に○を記入)」・「結核検診問診票」の提出⇒4月9日(金)

結核問診票より抽出された児童のみ、内科健診にて診察を受けます。その後、教育委員会で検討し措置が必要な場合は、教育委員会より通知が届きます。

### 耳鼻科健診

5/11(火)  
全学年

耳や鼻、喉の炎症や、アレルギー反応がないか診察します。

**※異常が疑われた場合のみ、受診のお知らせ(白)をお渡します。**

### 眼科健診

5/13(木)  
全学年

目の病気や、感染性眼疾患がないか診察します。

**※異常が疑われた場合のみ、受診のお知らせ(黄緑色)をお渡します。**

### 歯科健診

6/24(木)  
全学年

虫歯の有無、歯並び・噛み合わせ、歯垢や歯肉の状態を診察します。

**※異常が疑われた場合のみ、受診のお知らせ(黄色)をお渡します。**

※今年度の歯科健診は1回(秋の歯科健診はありません)となります。

### 心臓健診

4/19(月)  
1年生、対象者

心臓病検診調査票の提出(1年・対象者)⇒4月9日(金)

学校生活を送る上で、差し障りのある心疾患や突然死を引き起こすような不整脈がないか、心電図と調査票から調べます。

**※異常が疑われた場合のみ、受診のお知らせを配布します。**

### 【保護者の皆様へ②】

新型コロナウイルス流行を未然に防ぐため、引き続き朝・夜の1日2回の検温と健康観察を行い、健康観察表に**保護者の方**がご記入の上、登校時に担任に提出するようお子様にお渡しください。また、体調不良の場合には無理をさせず、お休みさせてください(欠席にはならず、出席停止扱いになります。)保護者の皆様にはお手数をおかけしますが、感染拡大防止のため、ご理解・ご協力をお願いいたします。

健康診断の結果は、全ての項目が終了した後「健康カード」に記入し、ご家庭へお渡します。ご質問等ございましたら、保健室までご連絡ください。