

令和3年度

4月給食だより

練馬区立南が丘小学校



早寝早起朝ごはん
「早寝早起朝ごはん」運動シンボルマーク



ご入学・ご進級おめでとうございます

春の暖かな陽気に包まれる中、新年度を迎えました。新入生の皆さんは、これから始まる学校生活に期待と不安でいっぱいのこととおもいます。今年度も引き続き、感染予防対策を取りながらの給食時間となりますが、皆さんが安心して給食を食べられるよう、衛生管理を徹底し、心を込めておいしい給食作り努めていきます。1年間よろしくお祈りいたします。



学校給食の役割

<p>栄養バランスのとれた豊かな食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健康の保持増進・体位の向上を図ります。</p>	<p>給食時間における準備から片付けの実践活動を通し、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けます。</p>	<p>給食に地場産物を活用したり、郷土食や行事食を提供したりすることを通し、地域の文化や伝統に対する理解と関心を深めます。</p>
--	---	---

<3月の主な給食食材と産地>

ごぼう	青森	にんじん	北海道・愛知 鹿児島・徳島	葉ねぎ	千葉	大根	千葉・神奈川
里芋	愛媛	長ねぎ	練馬・千葉	しょうが	高知	白菜	茨城
キャベツ	愛知	小松菜	埼玉・練馬	赤玉ねぎ	佐賀	じゃがいも	長崎・鹿児島
えのき	長野	菜花	千葉	にんにく	青森	もやし	栃木
玉ねぎ	北海道	きゅうり	群馬	たけのこ	福岡・愛媛	ほうれん草	群馬
チンゲンサイ	千葉	にら	群馬	セロリ	静岡	いちご	静岡
いか	北太平洋	さわら	韓国	たら	アラスカ	ちりめんじゃこ	宮崎
ぶた肉	群馬・茨城	とり肉	岩手				

給食の約束

あたらしい生活様式バージョン

<p>給食当番以外の人は、席で静かに待ちましょう。</p>	<p>「いただきます」のあいさつをしてから、マスクを外しましょう。</p>
<p>姿勢よく、前をむいて静かに食べましょう。</p>	<p>食べ物は食べやすい大きさにして、よくかんで食べましょう。</p>
<p>苦手な食べ物でも、ひと口食べてみましょう。</p>	<p>決められた時間内に、食べ終わるようにしましょう。</p>
<p>「ごちそうさまでした」のあいさつをする前に、マスクをしましょう。</p>	<p>食べ残しはそれぞれの食卓に戻し、食器は種類ごとに重ねましょう。</p>

4月の給食から

☆7日(水)から給食が始まります。
さくらご飯でみなさんの入学・進級をお祝いします。
新1年生の給食は12日(月)に人気メニューのカレーライスでスタートです!!ぜひ楽しみにしててください(*^_^*)



保護者の方へお願い

給食当番になると、配膳時に白衣・帽子を使用します。ご家庭に持ち帰りましたら、白衣袋と一緒に洗濯をして、週明けに忘れずに持たせてください。
配膳用でのみ使用していたおぼんが3月から一人一枚になりました。
落としたりした時などに使う予備がほとんど無いため、ランチョンマットは引き続きお持ちいただくようお願いいたします。